

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari kesehatan umum yang seringkali kurang mendapatkan perhatian, padahal keduanya memiliki pengaruh timbal balik pada kelompok rentan seperti ibu hamil. Masa kehamilan merupakan fase yang kompleks dalam kehidupan seorang wanita, karena terjadi berbagai perubahan fisiologis dan psikologis yang signifikan. Perubahan ini secara langsung maupun tidak langsung dapat mempengaruhi kondisi jaringan *periodontal* dan meningkatkan kerentanan terhadap berbagai penyakit rongga mulut (Wijaksana, 2024).

Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan bahwa prevalensi masalah kesehatan gigi dan mulut pada penduduk Indonesia sebesar 56,9%, namun hanya 11,2% dari mereka yang mengalami masalah gigi dan mulut yang berobat ke pelayanan kesehatan. Penyakit *periodontal* menjadi salah satu penyakit rongga mulut yang dialami oleh ibu hamil. Hormon *estrogen* dan *progesterone* yang mengalami perubahan pada ibu hamil menjadikan keadaan ini berisiko lebih dalam perubahan vaskularisasi dan jaringan *gingiva* (Rahmadhani, Hanan & Purnamasari, 2023).

Gingivitis saat kehamilan sangat umum terjadi, sekitar 30 sampai 70% dari semua wanita hamil. Perubahan hormon selama kehamilan dapat membuat respon berlebihan dalam mendukung struktur *periodontal*. *Gingivitis* yang tidak ditangani dapat berkembang menjadi *periodontitis*, yang merupakan bentuk penyakit *periodontal* yang lebih serius ditandai dengan kerusakan jaringan penyangga gigi dan pembentukan poket *periodontal* (Pratiwi, 2020).

Penelitian Fadhillah, Suwargiani & Suryanti (2022), menunjukan bahwa 50 responden ibu hamil 84% mengalami kalkulus, 14% memiliki poket *periodontal* 4-5 mm, dan 0% menunjukan jaringan *periodontal* yang sehat, sehingga penelitian tersebut bahwa *periodontal* merupakan penyakit *gingivitis* yang paling sering terjadi. Hal ini mempertegas bahwa sebagian besar ibu hamil berada dalam kondisi kesehatan *periodontal* kurang optimal.

Penelitian lainnya dilakukan oleh Utami, Hidayat & Sufiawati (2020), menunjukkan bahwa perubahan trimester kehamilan memiliki hubungan dengan munculnya berbagai *manifestasi oral*, salah satunya adalah perubahan pada jaringan *periodontal*. *Manifestasi oral* seperti *coated tongue*, *fissure tongue*, *epulis gravidarium*, dan *gingivitis* paling sering ditemukan pada trimester kedua dan ketiga kehamilan. Kondisi ini disebabkan oleh peningkatan kadar hormon yang mempengaruhi vaskularisasi jaringan *periodontal* dan menyebabkan inflamasi, terutama bila kebersihan mulut tidak terjaga dengan baik.

Penelitian saat ini telah banyak dilakukan mengenai manifestasi oral dan kesehatan *periodontal* pada ibu hamil, namun sebagian besar studi tersebut hanya bersifat umum dan belum secara spesifik meneliti hubungan antara trimester kehamilan dengan kondisi jaringan *periodontal*. Perbedaan trimester berpotensi besar terhadap variasi tingkat keparahan gangguan *periodontal* karena berhubungan dengan perubahan hormonal yang dinamis sepanjang masa kehamilan.

Berdasarkan laporan petugas kesehatan setempat dan observasi awal, banyak ibu hamil yang mengeluhkan gejala seperti gusi berdarah, gusi bengkak, serta nyeri saat mengunyah terutama pada usia kehamilan trimester kedua dan ketiga. Hal ini menjadi indikasi awal bahwa permasalahan kesehatan *periodontal* pada ibu hamil di wilayah tersebut perlu dikaji secara ilmiah dan terstruktur.

Pentingnya peran kesehatan gigi dan mulut dalam menunjang kehamilan yang sehat serta kurangnya data spesifik, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian hubungan trimester masa kehamilan dengan keadaan jaringan *periodontal* pada ibu hamil di Kelurahan Jayaraksa Kecamatan Baros Kota Sukabumi.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan masa kehamilan dengan jaringan *periodontal* pada ibu hamil di Kelurahan Jayaraksa Kecamatan Baros Kota Sukabumi?.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Menganalisis hubungan masa kehamilan dengan jaringan *periodontal* pada ibu hamil di Kelurahan Jayaraksa Kecamatan Baros Kota Sukabumi.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui rentang masa kehamilan pada ibu di Kelurahan Jayaraksa Kecamatan Baros Kota Sukabumi.
2. Mengetahui kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil di Kelurahan Jayaraksa Kecamatan Baros Kota Sukabumi.
3. Mengetahui hubungan masa kehamilan dengan jaringan *periodontal* pada ibu hamil di Kelurahan Jayaraksa Kecamatan Baros Kota Sukabumi

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Menambah wawasan dan referensi ilmiah mengenai hubungan trimester kehamilan dengan keadaan jaringan *periodontal* pada ibu hamil
2. Memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu Kesehatan gigi dan mulut, khususnya dalam bidang kesehatan ibu hamil.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Ibu Hamil
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian, khususnya dalam bidang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil
2. Bagi Puskesmas
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk meningkatkan program skrining dan edukasi kesehatan gigi bagi ibu hamil di pelayanan kesehatan primer.

3. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi yang memperkaya koleksi penelitian institusi sebagai bukti kontribusi keilmuan kesehatan gigi.

1.5 Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai hubungan antara kehamilan dan kesehatan jaringan *periodontal* telah banyak dilakukan, namun ebagian besar penelitian hanya berfokus pada manifestasi klinis secara umum dan tidak secara spesifik mengkaji hubungan trimester masa kehamilan dengan kondisi jaringan *periodontal*. Berikut beberapa penelitian yang dijadikan acuan oleh penulis.

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Judul Penelitian	Peneliti	Persamaan	Perbedaan
1	Manifestasi Oral pada Ibu Hamil Berdasarkan Perbedaan Trimester Kehamilan	Utami, L.D., Hidayat, W., & Sufiawati, I. (2020)	Sama-sama meneliti kondisi mulut ibu hamil berdasarkan trimester.	Tidak menilai secara khusus jaringan <i>periodontal</i> ; hanya mengamati manifestasi oral umum (misalnya coated tongue, epulis).
2	Pengalaman Karies, Penyakit <i>Periodontal</i> , dan Keadaan Sistemik pada Ibu Hamil di Puskesmas Puter Bandung	Karies, Fadhilah, R.S., Suwargiani, A.A., & Suryanti, N. (2022)	Meneliti kondisi jaringan <i>periodontal</i> pada ibu hamil.	Tidak mengaitkan kondisi <i>periodontal</i> dengan trimester kehamilan; bersifat deskriptif tanpa analisis hubungan.
3	Hubungan Kehamilan dan Penyakit <i>Periodontal</i>	Soulissa, A.G. (2014)	Membahas hubungan antara kehamilan dan penyakit <i>periodontal</i> secara umum.	Merupakan kajian pustaka (literature review); tidak menggunakan data primer, tidak membahas berdasarkan trimester.