

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPATUHAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN RISIKO GINGIVITIS
PADA PASIEN ORTHODONTIK DI KLINIK
GARUT *DENTAL CARE***

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari kesehatan tubuh secara keseluruhan, mulai dari fungsi pengunyahan, berbicara, hingga estetika dan interaksi sosial. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang optimal menjadi krusial bagi individu yang sedang menjalani perawatan ortodontik. Tantangan tersendiri dalam menjaga kebersihan rongga mulut, adanya behel atau kawat gigi dapat menjadi perangkap makanan dan plak, sehingga meningkatkan risiko akumulasi bakteri dan peradangan gingiva . Akumulasi plak yang tidak terkontrol ini dapat memicu respons inflamasi pada gingiva, bermanifestasi seperti kemerahan, pembengkakan, dan perdarahan yang jika diabaikan dapat berkembang menjadi periodontitis. Data SKI 2023 menunjukkan masalah jaringan periodontal (termasuk gingivitis) mencakup sekitar 74,1% populasi di Indonesia, untuk wilayah DKI Jakarta pada kasus gigi goyang sebesar 5,2%. Peran edukasi dan motivasi pasien menjadi krusial untuk memastikan kepatuhan terhadap praktik kebersihan mulut yang ketat selama periode perawatan ortodontik . **Tujuan:** Menganalisis hubungan motivasi dan kepatuhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan risiko gingivitis pada pasien ortodontik di Klinik Garut *Dental Care*. **Metode:** kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel 30 orang pengguna *orthodontik* dengan menggunakan *purpose sampling* . Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner motivasi dan kepatuhan dan alat ukur GI (*Gingival Index*). Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* . **Hasil :** Didapatkan hasil sygnifikansi $0,000 \leq 0,05$ dari uji statistik *Rank Spearman* 30 orang pengguna *orthodontik*. **Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara motivasi dan kepatuhan pasien dengan kondisi kesehatan gusi (Gingival Index).

Kata Kunci : Motivasi, Kepatuhan, Kesehatan Gigi dan Mulut, Gingivitis, Ortodontik

Referensi : (40) 2008-2024

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND COMPLIANCE WITH ORAL HEALTH MAINTENANCE AND THE RISK OF GINGIVITIS IN ORTHODONTIC PATIENTS AT THE GARUT DENTAL CARE CLINIC

ABSTRACT

Background: Oral health is an integral part of overall body health, from chewing and speaking to aesthetics and social interaction. Maintaining optimal oral health is crucial for individuals undergoing orthodontic treatment. Maintaining oral hygiene presents a unique challenge; braces can trap food and plaque, increasing the risk of bacterial accumulation and gingival inflammation. This uncontrolled plaque accumulation can trigger an inflammatory response in the gingiva, manifesting as redness, swelling, and bleeding, which, if ignored, can progress to periodontitis. SKI 2023 data shows that periodontal tissue problems (including gingivitis) affect approximately 74.1% of the population in Indonesia, with loose teeth accounting for 5.2% of the population in the DKI Jakarta region. Patient education and motivation are crucial to ensure adherence to strict oral hygiene practices during orthodontic treatment. **Objective:** To analyze the relationship between motivation and compliance in maintaining dental and oral health with the risk of gingivitis in orthodontic patients at the Garut Dental Care Clinic. **Method:** quantitative analytical with a cross-sectional approach, a sample of 30 orthodontic users using purposeful sampling. The measuring instruments used were the motivation and compliance questionnaire and the GI (Gingival Index) measuring instrument. Data analysis used the Spearman Rank test. **Results:** A significance result of $0.000 \leq 0.05$ was obtained from the Spearman Rank statistical test of 30 orthodontic users. **Conclusion:** There is a statistically significant relationship between patient motivation and compliance with gum health conditions (Gingival Index).

Keywords: Motivation, Compliance, Oral Health, Gingivitis, Orthodontics

Bibliography: (40) 2008-2024