

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

5.1.1 Motivasi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien ortodontik di Klinik Garut *Dental Care* sebagian besar berada pada kategori Sedang sebanyak 15 orang (50%) dari 30 orang.

5.1.2 Kepatuhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien ortodontik di Klinik Garut *Dental Care* sebagian besar berada pada kategori cukup patuh sebanyak 13 orang (43%) dari 30 orang.

5.1.3 Berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan gusi menggunakan Gingival indeks pada pasien ortodontik di Klinik Garut *Dental Care* menunjukkan bahwa sebagian besar berada pada kategori gingivitis ringan sebanyak 12 orang (40,0%) dari 30 orang.

5.1.7 Hasil uji statistik menggunakan uji *Rank Spearman* antara hubungan motivasi dan kepatuhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan risiko gingivitis pada pasien ortodontik menunjukkan Signifikansi: Nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar .000 (< 0,05) menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara motivasi dan kepatuhan terhadap Indeks Gingiva.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien Pengguna Orthodontik

Pasien perlu menyadari bahwa motivasi yang rendah berkontribusi langsung pada terjadinya gingivitis berat, menjaga fokus pada tujuan estetika akhir perawatan ortodontik dapat memicu motivasi. Gusi yang meradang atau bengkak (Gingivitis Sedang atau Berat) dapat memperlambat pergerakan gigi dan merusak estetika saat kawat gigi dilepas nanti, Pasien disarankan aktif mencari informasi mengenai dampak akumulasi plak pada pengguna kawat gigi untuk meningkatkan kesadaran diri (*self-awareness*).

5.2.2 Bagi Klinik Garut *Dental Care*

Klinik disarankan menyediakan media visual (poster atau video) yang menunjukkan perbedaan gusi sehat (skor 0) dengan gingivitis berat (skor 2,1–3,0) agar pasien memahami risiko nyata dari ketidakpatuhan, memberikan demonstrasi langsung cara penggunaan alat bantu khusus ortodonti, seperti sikat interdental dan *dental floss*, karena data menunjukkan kelompok yang tidak patuh memiliki risiko gingivitis berat yang jauh lebih tinggi.

5.2.3 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber kepustakaan dan informasi dibidang pendidikan kesehatan gigi dan mulut serta dapat dijadikan acuan untuk penelitian lebih lanjut baik untuk dosen maupun mahasiswa.

5.2.4 Bagi Peneliti

Penelitian ini memberikan pengalaman langsung kepada peneliti dalam proses pengumpulan data, analisis, serta interpretasi hasil terkait motivasi dan kepatuhan pasien dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta mengikuti instruksi yang diberikan dokter kepada pasien. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain seperti faktor sosiodemografi, sikap, dan akses pelayanan kesehatan, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi dan kepatuhan pasien dalam kunjungan rutin kontrol ortodontik .