

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Anak tunagrahita sebagian besar memiliki status gizi baik, yang memerlukan perbaikan asupan gizi dan pola makan yang seimbang.
- 5.1.2 Anak tunagrahita sebagian besar memiliki pertumbuhan gigi molar pertama permanen paling banyak sudah erupsi sesuai dengan usianya.
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang kuat dengan nilai koefisien $r = 0,630$ antara status gizi dengan pertumbuhan gigi molar pertama permanen pada anak tunagrahita. Status gizi kurang akan mengalami keterlambatan erupsi gigi yang cukup signifikan begitupun pada anak gizi baik dan lebih dengan kondisi erupsi gigi sesuai dengan waktu erupsinya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka ada beberapa ulasan saran, sebagai berikut:

5.2.1 Anak Tunagrahita

Menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan rutin. Orangtua atau pengasuh membimbing anak tunagrahita menyikat gigi dua kali sehari dan menjaga pola makan sehat dengan mengurangi makanan manis serta meningkatkan konsumsi sayur, buah, dan protein.

5.2.2 Sekolah Luar Biasa (SLB)

Guru atau kepala sekolah agar dapat memberikan edukasi mengenai pentingnya gizi seimbang dan kebersihan gigi dan mulut yang disesuaikan dengan kemampuan peserta didik.

5.2.3 Instansi Kesehatan

Instansi kesehatan diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terkait status gizi anak sebagai faktor penting yang berpengaruh terhadap proses erupsi gigi molar permanen.