

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang menyebabkan hiperglikemia serta berdampak pada jaringan tubuh, termasuk jaringan periodontal. Penderita DM memiliki risiko tinggi mengalami penyakit periodontal akibat penurunan fungsi imun, perubahan komposisi saliva, serta meningkatnya inflamasi pada jaringan pendukung gigi. Kebersihan gigi dan mulut yang buruk mempercepat akumulasi plak dan kalkulus sehingga memperparah terjadinya periodontitis. Berdasarkan laporan Puskesmas Pameungpeuk tahun 2024, kasus DM dan keluhan periodontal cukup tinggi sehingga diperlukan kajian mengenai faktor penyebab dan hubungan keduanya. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan kebersihan gigi dan mulut dengan kondisi jaringan periodontitis pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pameungpeuk Kabupaten Garut. **Metode:** Jenis penelitian, Deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel berjumlah 54 penderita DM yang diperiksa menggunakan indeks OHI-S untuk menilai kebersihan gigi dan mulut serta *Periodontal Disease Index* (PDI) untuk menilai kondisi periodontal. Analisis statistik menggunakan uji Korelasi Rank Spearman. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki kebersihan gigi dan mulut kategori buruk, serta mayoritas mengalami periodontitis. Hasil uji Spearman menunjukkan hubungan signifikan antara kebersihan gigi dan mulut dengan kondisi jaringan periodontal ($p < 0,05$), semakin buruk kebersihan mulut, semakin berat kondisi jaringan periodontal. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kebersihan gigi dan mulut dengan kondisi jaringan periodontal pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pameungpeuk Kabupaten Garut.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kebersihan Gigi dan Mulut, Kondisi Periodontal
Daftar Pustaka : 48 buah (2010-2025)

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease that causes hyperglycemia and affects body tissues, including periodontal tissue. DM sufferers have a high risk of developing periodontal disease due to decreased immune function, changes in saliva composition, and increased inflammation in the supporting tissues of the teeth. Poor oral hygiene accelerates the accumulation of plaque and calculus, thus worsening the occurrence of periodontitis. Based on a 2024 report from the Pameungpeuk Community Health Center, cases of DM and periodontal complaints are quite high, so a study is needed to determine the causal factors and their relationship. **Objective:** To determine the relationship between oral hygiene and periodontitis in diabetes mellitus patients at the Pameungpeuk Community Health Center, Garut Regency. **Method:** This type of research is analytical with a cross-sectional design. A sample of 54 DM patients were examined using the OHI-S index to assess oral hygiene and Periodontal Disease Index (PDI) to assess periodontal conditions. Statistical analysis used the Spearman Rank Correlation test. **Results:** The majority of respondents had poor oral hygiene, and the majority experienced periodontitis. Spearman test results showed a significant relationship between dental and oral hygiene and periodontitis ($p < 0.05$), the worse the oral hygiene, the more severe the periodontitis condition. **Conclusion:** There is a relationship between dental and oral hygiene and periodontal conditions in diabetes mellitus patients at the Pameungpeuk Community Health Center, Garut Regency.

Keywords : Diabetes Mellitus, Dental and Oral Hygiene, Periodontal conditions

Bibliography : 48 pieces (2010-2025)