

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada 2 klien post partum spontan dengan KPD di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelancaran produksi ASI sebelum pelaksanaan terapi akupresur pada ibu post partum spontan dengan KPD diperoleh hasil dari wawancara dan observasi produksi ASI sangat kurang.
2. Kelancaran produksi ASI setelah dilakukan pelaksanaan terapi akupresur pada ibu post partum spontan dengan KPD diperoleh hasil dari wawancara dan observasi produksi ASI lancar.
3. Hasil setelah dilakukan terapi akupresur pada kedua klien produksi ASI lancar.

5.2 Saran

1. Bagi Klien

Diharapkan dapat menjadi masukan bagi klien untuk melakukan terapi akupresur agar produksi ASInya semakin lancar dan dapat dikombinasikan dengan *breast care* serta mengonsumsi makanan dan vitamin yang dapat memperlancar ASI.

2. Bagi Intitusi

Diharapkan dapat dijadikan bahan referensi untuk perpustakaan dan sebagai dasar bagi studi kasus selanjutnya tentang pelaksanaan terapi akupresur untuk memperlancar produksi ASI pada Ibu post partum.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit memberikan penyuluhan dan pelatihan mengenai pelaksanaan terapi akupresur untuk memperlancar produksi ASI sehingga dapat dijadikan referensi dalam penanganan ibu post partum yang mengalami masalah ketidaklancaran produksi ASI.