

**PELAKSANAAN TERAPI AKUPRESUR PADA IBU POST
PARTUM SPONTAN DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI
RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

SHINTA FEBRIANA

NIM. P2.06.20.2.19.032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN TERAPI AKUPRESUR PADA IBU POST
PARTUM SPONTAN DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI
RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh:

SHINTA FEBRIANA

NIM. P2.06.20.2.19.032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PELAKSANAAN TERAPI AKUPRESUR PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI RSUD ARJAWINANGUN”**

KTI ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ani Radiati, Spd, M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono S. S. Kep. Ners., M. Kep. Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, nasihat serta motivasi bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Hj. Badriah, SST, MPH. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan teknis, arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hj. Santi Wahyuni, SKP, MKep, Ns, Sp. Mat. Dosen pembimbing 3 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf dosen, staf tata usaha, staf pengelola perpustakaan dan karyawan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.
8. Seluruh civitas akademika Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan agar lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Cirebon, 17 Juni 2022

Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, 2022

**Pelaksanaan Terapi Akupresur pada Ibu Post Partum Spontan dengan
Ketuban Pecah Dini di RSUD Arjawinangun**

Shinta Febriana¹, Sriyatin², Badriah³

ABSTRAK

Latar Belakang: cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 68,74%, sedangkan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif hanya berkisar 35,73%. Pemberian ASI eksklusif yang masih rendah salah satunya dikarenakan ketidaklancaran produksi ASI. Solusi untuk mengatasinya dapat dilakukan dengan terapi akupresur. Terapi akupresur merupakan penekanan pada titik-titik meridian yang dapat menstimulasi kelenjar hipofisis untuk mengeluarkan hormon prolaktin dan oksitosin sehingga produksi ASI lancar. **Tujuan:** penulis mampu melakukan intervensi keperawatan terapi akupresur pada ibu post partum untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. **Metode:** yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengatasi masalah keperawatan pada klien post partum spontan yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Teknik penyelesaian masalah klien menggunakan terapi akupresur untuk memperlancar produksi ASI, sehingga suplai ASI adekuat. **Hasil:** data yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan pada kedua klien selama 6 kali tindakan. Didapatkan skor hasil wawancara dan observasi mengalami kenaikan dari kategori produksi ASI sangat kurang menjadi kategori produksi ASI lancar. **Kesimpulan:** setelah pelaksanaan terapi akupresur terdapat perubahan tingkat produksi ASI yang semakin lancar. **Saran:** diharapkan dapat menjadi masukan bagi klien untuk melakukan terapi akupresur agar produksi ASI semakin lancar dan dapat dikombinasikan dengan *breast care* serta mengonsumsi makanan dan vitamin yang dapat memperlancar ASI.

Kata Kunci: Post Partum, Produksi ASI, Terapi Akupresur

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Writing, June 2022

**Implementation of Acupressure Therapy for Spontaneous Post Partum Mothers
with Prematur Rupture of Membrane in Arjawinangun Hospital**

Shinta Febriana¹, Sriyatin², Badriah³

ABSTRACT

Background: The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia in 2018 was 68.74%, while infants who received exclusive breastfeeding were only around 35.73%. One of the reasons why exclusive breastfeeding is still low is the lack of smooth milk production. The solution to overcome this can be done with acupressure therapy. Acupressure therapy is an emphasis on meridian points that can stimulate the pituitary gland to secrete the hormones prolactin and oxytocin so that milk production is smooth. **Purpose:** the author is able to perform acupressure therapy nursing interventions on post partum mothers to overcome the inability to produce breast milk. **Method:** used is qualitative with a case study approach to overcome nursing problems in spontaneous postpartum clients, namely ineffective breastfeeding related to inadequate breast milk supply. The client's problem solving technique uses acupressure therapy to facilitate milk production, so that the milk supply is adequate. **Results:** data obtained from the intervention performed on both clients for 6 times the action. It was found that the score from the interviews and observations increased from the category of very low milk production to the category of smooth milk production. **Conclusion:** after the implementation of acupressure therapy there is a change in the level of milk production that is getting smoother. **Suggestion:** it is hoped that it can be an input for clients to do acupressure therapy so that milk production becomes smoother and can be combined with breast care and consuming foods and vitamins that can facilitate breastfeeding.

Keywords: Post partum, Acupressure therapy, ASI Production

¹Cirebon Nursing D III Study Program Students Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Lecturer of the Cirebon D III Nursing Study Program Students Poltekkes
Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep post partum.....	7
2.1.1 Pengertian Post Partum	7
2.1.2 Tujuan Asuhan Keperawatan Post Partu	8
2.1.3 Periode Post Partum	8

2.1.4	Perubahan Fisiologis Post Partum.....	9
2.1.5	Perubahan Psikologid Post Partum	14
2.1.6	Pathway Post Partum	16
2.2	Konsep Ketuban Pecah Dini	17
2.2.1	Pengertian Ketuban Pecah Dini.....	17
2.2.2	Etiologi Ketuban Pecah Dini	17
2.2.3	Klasifikasi Ketuban Pecah Dini.....	18
2.2.4	Patofisiologi Ketuban Pecah Dini.....	18
2.2.5	Komplikasi Ketuban Pecah Dini	19
2.2.6	Penalaksanaan Ketuban Pecah Dini	20
2.3	Konsep ASI	21
2.3.1	Definisi ASI.....	21
2.3.2	Manfaat ASI.....	21
2.3.3	Jenis-Jenis ASI.....	24
2.3.4	Komposisi ASI.....	25
2.3.5	Faktor-Faktor Penghambat Pemberian ASI.....	26
2.3.6	Penatalaksanaan Peningkatan Produksi ASI	27
2.3.7	Penilaian Produksi ASI.....	28
2.4	Konsep Akupresur	28
2.4.1	Definisi Akupresur.....	28
2.4.2	Manfaat Akupresur	30
2.4.3	Titik-Titik Akupresur untuk Laktasi.....	30
2.4.4	Prosedur Pelaksanaan Akupresur	30
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	33
2.5.1	Pengkajian	33
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	39
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	43
2.5.4	Implentasi Keperawatan.....	47
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	47
2.6	Kerangka Teori.....	50

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH

3.1	Desain.....	51
3.2	Subyek	51
3.3	Batasan Istilah	52
3.4	Lokasi dan Waktu	52
3.5	Prosedur Penyusunan KTI.....	53
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	55
3.8	Analisis Data	55
3.9	Etika Penelitian	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil	57
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	57
4.1.2	Laporan Pelaksanaan	57
4.1.3	Hasil Observasi	60
4.2	Pembahasan.....	61
4.3	Keterbatasan.....	64
4.4	Implikasi untuk Keperawatan	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus	9
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 3.1 Definisi Operasional	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Meridian SI 1	31
Gambar 2.2 Meridian LI 4	31
Gambar 2.3 Meridian PC 6	31
Gambar 2.4 Meridian ST 36.....	32
Gambar 2.5 Meridian ST 15, ST 16, CV 17, ST 18, SP 18	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Post Partum	16
Bagan 2.2 Kerangka Teori	50

DAFTAR DIAGRAM

Bagan 4.1 Skor Kelancaran Produksi ASI Klien Pertama	60
Bagan 4.2 Skor Kelancaran Produksi ASI Klien Kedua.....	61