

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Ibu dengan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan *Early Childhood Caries (ECC)* yang berkunjung ke Posyandu Kenanga II, Kelurahan Banjar, Kota Banjar pada hari Selasa Tanggal 18 November tahun 2025 terhadap 62 responden dengan menggunakan uji statistik Likelihood Ratio Chi-Square dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut dengan kejadian Early Childhood Caries (ECC) pada anak, ditunjukkan dengan nilai $p = 0.004$ ($p < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan ibu, maka semakin rendah tingkat keparahan ECC pada anak, sebaliknya pengetahuan yang rendah cenderung berkaitan dengan ECC yang lebih berat.
- 5.1.2 Ada hubungan yang signifikan antara perilaku ibu dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan kejadian Early Childhood Caries (ECC) pada anak, ditunjukkan dengan nilai $p = 0.013$ ($p < 0.05$). Artinya, perilaku yang baik dalam merawat kebersihan gigi anak berkontribusi pada rendahnya angka ECC, sedangkan perilaku kurang mendukung meningkatkan risiko ECC sedang hingga berat.
- 5.1.3 Hubungan pengetahuan dan perilaku ibu memiliki peran penting dalam mempengaruhi status kesehatan gigi anak, sehingga peningkatan edukasi mengenai perawatan gigi sejak dini sangat diperlukan untuk menurunkan angka kejadian ECC.

5.2 Saran

5.2.1 Ibu Balita

Meningkatkan pengetahuan tentang cara merawat gigi anak sejak dini, seperti menyikat gigi dua kali sehari dengan fluor, mengurangi kebiasaan memberikan susu botol menjelang tidur serta makanan manis dan membawa anak untuk pemeriksaan gigi rutin 6 bulan sekali.

5.2.2 Terapi Gigi dan Mulut

Membuat jadwal pemeriksaan secara berkala dalam program UKGM di Puskesmas dalam deteksi dini karies pada balita.

5.2.3 Posyandu / Kader

Memasukkan edukasi kesehatan gigi dan mulut dalam agenda bulanan posyandu.

5.2.4 Perpustakaan

Menambah koleksi referensi terbaru terkait hubungan pengetahuan dan perilaku ibu dengan kesehatan gigi dan mulut dengan *early childhood caries (ecc)* pada anak usia balita.