

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kesehatan jaringan periodontal pada prolanis. Hasil uji statistik Spearman Rho yang menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,043$ dan nilai korelasi sebesar 0,322 yang berarti hubungan kedua variabel bersifat sangat kuat dan searah positif.
- 5.1.2 Hasil dari penelitian mengenai pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada prolanis sebagian besar berada pada kategori baik (35%) yang relatif baik sudah optimal.
- 5.1.3 Hasil dari penelitian kesehatan jaringan periodontal pada prolanis sebagian besar berada dalam kategori karang gigi (55%), yang berarti masih ditemukan plak atau kalkulus dalam jumlah yang cukup dominan pada permukaan gigi.

5.2 Saran

5.2.1 Lansia Penderita Diabetes Melitus (Responden)

Lansia diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam pengelolaan *Diabetes Mellitus*, seperti memantau kadar gula darah secara rutin, menjaga pola makan, serta mengikuti edukasi kesehatan secara berkala.

5.2.2 Terapis Gigi dan Mulut

Terapis gigi dan mulut disarankan untuk meningkatkan edukasi kepada lansia penderita DM mengenai hubungan diabetes dan kesehatan mulut, serta melakukan pemantauan berkala terhadap kondisi periodontal pasien.

5.2.3 Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya dapat memperluas variabel dan meneliti faktor lain yang berpengaruh pada kesehatan mulut lansia penderita DM agar hasil penelitian lebih komprehensif.