

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN KESEHATAN JARINGAN PERIODONTAL PADA
LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS PESERTA
PROLANIS DI PUSKESMAS NANGGELENG
KOTA SUKABUMI**

Risnawati

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang: kesehatan gigi dan mulut memiliki peran penting dalam menunjang kesehatan umum, terutama pada lansia penderita Diabetes Melitus (DM) yang memiliki risiko lebih tinggi mengalami penyakit periodontal akibat kontrol glukosa darah yang buruk dan rendahnya pengetahuan kesehatan gigi. Kondisi ini dapat memperparah inflamasi jaringan periodontal sehingga memengaruhi kualitas hidup. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kesehatan jaringan periodontal pada lansia penderita DM peserta Prolanis di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi. **Metode:** Penelitian menggunakan deskriptif analitik dengan desain cross-sectional. Sampel terdiri dari lansia penderita DM yang terdaftar sebagai peserta Prolanis, dipilih menggunakan teknik total sampling. Data pengetahuan diperoleh melalui kuesioner, sedangkan status periodontal diukur menggunakan indeks CPITN. Analisis data menggunakan uji Spearman. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, namun status periodontal terbanyak berada pada kategori sedang. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kesehatan jaringan periodontal pada penderita DM. **Kesimpulannya:** semakin baik pengetahuan lansia mengenai pemeliharaan kesehatan gigi, semakin baik pula kondisi jaringan periodontalnya. Penelitian ini dapat menjadi dasar bagi puskesmas dalam meningkatkan edukasi kesehatan gigi pada peserta Prolanis.

Kata Kunci : Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut, Jaringan Periodontal, *Diabetes Melitus*, Prolanis

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ORAL HEALTH KNOWLEDGE AND
PERIODONTAL TISSUE HEALTH IN ELDERLY PEOPLE WITH
DIABETES MELLITUS PARTICIPANTS IN PROLANIS AT THE
NANGGELENG PUBLIC HEALTH CENTER IN
SUKABUMI CITY**

Risnawati

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Background: Oral and dental health plays a crucial role in supporting general health, particularly in elderly individuals with diabetes mellitus (DM), who are at higher risk of developing periodontal disease due to poor blood glucose control and low dental health knowledge. This condition can exacerbate periodontal inflammation, thus impacting quality of life. **Objective:** This study aims to determine the relationship between knowledge of dental and oral health and periodontal tissue health in elderly people with DM who are Prolanis participants at the Nanggaleng Community Health Center, Sukabumi City. **Methods:** The study used a descriptive analytical approach with a cross-sectional design. The sample consisted of elderly people with diabetes registered as Prolanis participants, selected using a total sampling technique. Knowledge data were obtained through a questionnaire, while periodontal status was measured using the CPITN index. Data were analyzed using the Spearman test. **Results:** The study showed that most elderly people had good knowledge, but most had moderate periodontal status. Statistical tests showed a significant relationship between oral health knowledge and periodontal health in people with diabetes. **Conclusion:** the better the elderly's knowledge about dental health maintenance, the better their periodontal condition. This research can serve as a basis for community health centers to improve dental health education for Prolanis participants.

Keywords: Dental and Oral Health Knowledge, Periodontal Tissue, Diabetes Mellitus, Prolanis