

LAMPIRAN



***SURAT IZIN PRA-PENELITIAN
DAN PENELITIAN***

25 Juli 2025

Nomor : LB.02.02/F.XVIII.13/204/2025
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin Pra Penelitian**Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Nanggaleng
Kota Sukabumi
di-
Tempat

Bersama ini kami hadapkan satu orang mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, untuk melaksanakan pra penelitian pada Lansia Penderita Diabetes Melitus peserta Prolanis di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan skripsi sebagai tugas akhir.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Risnawati
Nim : P20625125023
Semester : II
Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Kesehatan Jaringan Periodontal pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.



Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Drg. Culia Rahayu, MDS
NIP.19670712002122001





**PEMERINTAH DAERAH KOTA SUKABUMI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NANGGELENG**

Jl. Pelda Suryanta No. 43 Kota Sukabumi Kode Pos 43145 Provinsi Jawa Barat
Telepon (0266) 216975

Email : pkmnanggaleng2018@gmail.com / Website : puskesmasnanggaleng.sukabumikota.go.id

Sukabumi, 26 Juli 2025

Nomor : KS.03.04.02.01/293/1031182/PKMNG/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Izin Pra Penelitian

Kepada :

Yth. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Tasikmalaya

di
Tempat

Menindaklanjuti surat permohonan izin penelitian dari Poltekkes Tasikmalaya Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi, Nomor : LB.02.02/F.XVIII.13/204/2025, tanggal 25 Juli 2025, hal Permohonan Izin Pra Penelitian untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, atas nama :

Nama : **Risnawati**
NIM : P20625125023
Semester : II
Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Kesehatan Jaringan Periodontal pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi."

Pada dasarnya kami Puskesmas Nanggaleng TIDAK KEBERATAN untuk memberikan Izin penelitian di tempat kami.

Demikian surat balasan dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

KEPALA
UPTD PUSKESMAS NANGGELENG,



Dr. Herma Gunawan Hilman
Pembina Utama Muda
NIP. 19670827 200012 1 001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

28 Oktober 2025

Nomor : LB.02.02/F.XVIII.13/251/2025
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Nanggaleng
Kota Sukabumi
di-
Tempat

Bersama ini kami hadapkan satu orang mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, untuk melaksanakan penelitian pada Lansia Penderita Diabetes Melitus peserta Prolanis di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan skripsi sebagai tugas akhir.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Risnawati
Nim : P20625125023
Semester : II
Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Kesehatan Jaringan Periodontal pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.





PEMERINTAH KOTA SUKABUMI
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NANGGELENG

Jalan Pelda Suhayanti No. 43 Kota Sukabumi Kode Pos 43144 Provinsi Jawa Barat Telp: 0296-219973
Website: puskesmasnanggeleng.sukabumikota.go.id Email: pknanggeleng2018@gmail.com



Sukabumi, 29 Oktober 2025

Nomor : B/400.7.10.2/SKet.427/5.9.04/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Izin Penelitian Mahasiswa

Yth. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Tasikmalaya
di
Tempat

Menindaklanjuti surat permohonan izin penelitian dari Poltekkes Tasikmalaya Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi, Nomor : LB.02.02/F.XVIII.13/25/1/2025, tanggal 27 Oktober 2025, hal Permohonan Izin Penelitian, bagi mahasiswa :

Nama : **Risnawati**
NIM : P20625125023

Puskesmas Nanggeleng menyatakan **MENYETUJUI** dan **MEMBERIKAN IZIN** untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Nanggeleng dengan judul : **"Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Kesehatan Jaringan Periodontal pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Puskesmas Nanggeleng Kota Sukabumi."**

Penelitian tersebut dapat dilaksanakan dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan penelitian harus tetap mematuhi seluruh peraturan dan prosedur yang berlaku di Puskesmas Nanggeleng.
2. Mahasiswa wajib menjaga kerahasiaan identitas responden dan data yang diperoleh.
3. Mahasiswa diwajibkan melapor diri kepada Kepala Puskesmas/Petugas yang ditunjuk pada saat akan memulai dan setelah selesai melaksanakan penelitian.
4. Mahasiswa wajib menyerahkan satu eksemplar hasil penelitian (Skripsi/Laporan Akhir) kepada Puskesmas Nanggeleng setelah penelitian selesai.

Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

KEPALA PUSKESMAS NANGGELENG,

Dr. H. Hendra Gunawan Hilman
Pembina Utama Muda
NIP. 19670827 200012 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
JL. Tamansari No. 210 Po. Box 193 Telp/Fax (0265) 334790 Tasikmalaya



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya telah memberikan

PERSETUJUAN

Untuk dilakukan pemeriksaan gigi, terhadap anak saya,

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan informasi dan mendengarkan arahan dari petugas kesehatan gigi untuk bersedia berpartisipasi dalam pemeriksaan gigi anak dan pengisian kuesioner yang telah dibagikan petugas dan saya memahami apa pertanyaan yang harus diisi dalam kuesioner tersebut.

Sukabumi, Agustus 2025

Responden

()



LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Risnawati
 NIM : P20625125023
 Program Studi : D4 Terapi Gigi
 Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Kesehatan Jaringan Periodontal Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi
 Nama pembimbing : Rudi Triyanto, S.SiT., MDSc

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	24 Juli 2025	Judul	Cari jurnal	
2	27 juli 2025	Bab 1	Latar belakang	
3			Keaslian penelitian	
4			Latar belakang	
5	3 Agustus 2025	Bab 2	Kajian teori ditambahkan	
6			Kerangka teori	
7		Bab 3	Analisis data	
8			Jalan nya penelitian	
9	26 November 2025	Bab 4	Hasil analisis data	
10			Pembahasan	
11	29 November 2025	Bab 5	Kesimpulan dan saran	
12		Lampiran	Lengkapi lampiran	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Risnawati
 NIM : P20625125023
 Program Studi : D4 Terapi Gigi
 Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Kesehatan Jaringan Periodontal Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi
 Nama pembimbing : Mita Tiana, S.Tr.Kes., M.Tr.TGM

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	24 Juli 2025	Judul	Cari jurnal	
2	27 juli 2025	Bab 1	Tata tulis Latar belakang	
3			Penulisan ukuran dalam tabel Keaslian penelitian	
4			Latar belakang	
5	3 Agustus 2025	Bab 2	Gambar dalam Kajian teori ditambahkan	
6			Kerangka teori	
7		Bab 3	Bentuk kerangka konsep	
8			Jalan nya penelitian	
9	26 November 2025	Bab 4	Ukuran tulisandalam tabel hasil	
10			Pembahasan	
11	29 November	Bab 5	Kesimpulan dan saran	
12	2025	Daftar Pustaka		



**INSTRUMEN PENELITIAN
DAN ALAT UKUR**



KUESIONER

**PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT LANSIA DENGAN
PENYAKIT DIABETES MELITUS**

Nama :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Alamat :

Berilah tanda Centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan pernyataan !

1. Cara mencegah radang gusi pada penderita diabetes melitus yaitu dengan cara ...
 - a. Menjaga kebersihan gigi dan mulut
 - b. banyak mengkonsumsi makanan
 - c. mengkonsumi obat-obatan
2. Orang dengan diabetes mudah mengalami ...
 - a. Infeksi dan radang pada gusi dan jaringan penyangga gigi
 - b. Mulut kering
 - c. a dan b benar
3. Mengapa masalah gigi dan mulut dialami penderita diabetes?
 - a. Karena kadar gula dalam darah meningkat dan perubahan hormon
 - b. Karena perubahan cara menyikat gigi
 - c. Karena karang gigi
4. Tanda-tanda peradangan gusi (*Gingivitis*) adalah ...
 - a. Gusi tidak mudah berdarah
 - b. Gusi berwarna merah, bengkak, sakit bila disentuh
 - c. Gusi turun
5. Bagaimana mencegah radang gusi ...
 - a. Sikat gigi minimal 2x sehari
 - b. Gunakan benang gigi 1x seminggu
 - c. Tidak rutin kontrol gula darah
6. Jika gigi sudah banyak yang tanggal (ompong), apa yang Anda inginkan untuk dilakukan dokter gigi?
 - a. Dibersihkan giginya

- b. Dibuatkan gigi palsu
 - c. Ditambal giginya
7. Jika sudah tidak punya gigi lagi (ompong semua) bagaimana cara membersihkan mulut?
- a. Gusi dibersihkan menggunakan jari tangan yang dibasahi air hangat dan berkumur
 - b. Berkumur
 - c. Gusi dibersihkan menggunakan kassa yang dibasahi air hangat dan berkumur
8. Bagaimana cara mengatasi mulut kering?
- a. Konsumsi air putih dikurangi
 - b. Kunyah permen karet bebas gula (xylitol)
 - c. Hindari makanan yang manis dan melekat
9. Kapan waktu menyikat gigi yang baik?
- a. Setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam
 - b. Saat mandi pagi dan mandi sore
 - c. Saat bangun tidur
10. Untuk perawatan sikat gigi, kapan Sikat Gigi perlu diganti?
- a. 6 bulan sekali
 - b. 3 bulan sekali
 - c. 9 bulan sekali
11. Kapan waktu berkunjung ke dokter gigi?
- a. 1x setahun
 - b. Setiap 6 bulan
 - c. Setiap 3 bulan
12. Apa yang dapat Anda lakukan untuk mewujudkan Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol?
- a. Jaga kebersihan gigi dan mulut
 - b. Rutin cek kesehatan ke dokter (cek gula darah)
 - c. a dan b benar
13. Apa tujuan sikat gigi dengan gerakan membulat?
- a. Membantu membersihkan lapisan kuman diantara gigi dan gusi
 - b. Agar tidak melukai gusi
 - c. a dan b benar
14. Apa akibat bila peradangan gusi dibiarkan terus menerus?
- a. Gigi goyang
 - b. Gigi tanggal/lepas sendiri
 - c. a dan b benar
15. Makanan yang harus dihindari untuk kesehatan gigi dan mulut, yaitu
- a. manis dan melekat
 - b. makanan berserat
 - c. makanan pedas
16. Menyikat gigi sebaiknya menggunakan pasta gigi yang mengandung
- a. Air

- b. *Fluoride*
 - c. *Pewarna*
17. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut bagi penderita diabetes melitus yaitu
- a. Berserat dan berair, serta sesuai anjuran dokter
 - b. Bolu, susu, buah
 - c. Minuman bersoda
18. Bagaimana cara mengurangi masalah gusi berdarah dan radang pada gusi ?
- a. Tidak menyikat gigi supaya tidak berdarah
 - b. Menyikat gigi dengan benar
 - c. Membiarkan sembuh sendiri
19. Kapan waktu yang tepat untuk melepaskan dan membersihkan gigi tiruan ?
- a. malam hari sewaktu akan tidur
 - b. siang hari setelah makan siang
 - c. sore hari pada saat mandi
20. Cara mencegah penyakit periodontal pada penderita diabetes melitus
- a. Memperhatikan diet makanan
 - b. Mengonsumsi obat-obatan
 - c. Banyak makan makanan yang mengandung karbohidrat

Diadopsi dari Leni (2024)



STATUS KESEHATAN PERIODONTAL
COMMUNITY PERIODONTAL INDEX of TREATMENT NEEDS (CPITN)

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :

17	16	11	26	27																														
<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
47	46	31	36	37																														

17/16 11 26/27

<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>								<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>								<table border="1" style="width: 100px; height: 60px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
47/46	31	36/37																				

Kondisi Periodontal :
Penentuan KKP



DOKUMENTASI PENELITIAN



Perkenalan diri dan maksud serta tujuan kepada responden



Senam Bersama



Cek Tensi



Pemeriksaan CPITN



Pengarahan Pengisian Kuesioner



Pengisian Kuesioner



HASIL UJI SPSS

Kesehatan Jaringan Periodontal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	1	2.5	2.5	2.5
	Radang Gusi	6	15.0	15.0	17.5
	Karang Gigi	22	55.0	55.0	72.5
	Poket Dangkal	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	35.0	35.0	35.0
	Sedang	13	32.5	32.5	67.5
	Kurang	13	32.5	32.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Correlations

		Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	Kesehatan Jaringan Periodontal
Spearman's rho	Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	40
	Kesehatan Jaringan Periodontal	Correlation Coefficient	.322*
		Sig. (2-tailed)	.043
		N	40

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut * Kesehatan Jaringan
Periodontal Crosstabulation**

			Kesehatan Jaringan Periodontal				Total
			Sehat	Radang Gusi	Karang Gigi	Poket Dangkal	
Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	Baik	Count	0	4	8	2	14
		Expected Count	.4	2.1	7.7	3.8	14.0
		% within Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	0.0%	28.6%	57.1%	14.3%	100.0%
		% within Kesehatan Jaringan Periodontal	0.0%	66.7%	36.4%	18.2%	35.0%
		% of Total	0.0%	10.0%	20.0%	5.0%	35.0%
	Sedang	Count	1	1	8	3	13
		Expected Count	.3	2.0	7.2	3.6	13.0
		% within Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	7.7%	7.7%	61.5%	23.1%	100.0%
		% within Kesehatan Jaringan Periodontal	100.0%	16.7%	36.4%	27.3%	32.5%
		% of Total	2.5%	2.5%	20.0%	7.5%	32.5%
Kurang	Count	0	1	6	6	13	
	Expected Count	.3	2.0	7.2	3.6	13.0	
	% within Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	0.0%	7.7%	46.2%	46.2%	100.0%	
	% within Kesehatan Jaringan Periodontal	0.0%	16.7%	27.3%	54.5%	32.5%	
	% of Total	0.0%	2.5%	15.0%	15.0%	32.5%	
Total		Count	1	6	22	11	40
		Expected Count	1.0	6.0	22.0	11.0	40.0

% within Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	2.5%	15.0%	55.0%	27.5%	100.0 %
% within Kesehatan Jaringan Periodontal	100.0 %	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %
% of Total	2.5%	15.0%	55.0%	27.5%	100.0 %



KETERANGAN LAYAK ETIK

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.03.04/F.XVIII.20/KEPK/1171/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Risnawati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Kesehatan Jaringan Periodontal pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Peserta Prolanis di Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi"

"The Relationship Between Dental and Oral Health Knowledge and Periodontal Tissue Health in Elderly Patients with Diabetes Mellitus, Prolanis Participants at the Nanggaleng Community Health Center, Sukabumi City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Desember 2025 sampai dengan tanggal 15 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 15, 2025 until December 15, 2026.



December 15, 2025
Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM



BIOGRAFI PENULIS

BIOGRAFI PENULIS



Risnawati lahir di Tasikmalaya, Bandung 15 November 1972. Penulis merupakan anak ke 7 dari 7 bersaudara, dari pasangan H. Djumadi dan Hj. Mamah Marhamah. Keduanya merupakan warga negara Indonesia dan beragama Islam. Penulis bertempat tinggal di Jl. Babakan Sirna NO.5 RT.06 RW/03 Kelurahan Benteng Kecamatan Warudoyong Kota Sukabumi. Jenjang Pendidikan yang telah diselesaikan adalah sebagai berikut :

1. TK Mitra Batik Tasikmalaya Tahun 1978-1979
2. SD Pengadilan 9 Tasikmalaya Tahun 1980-1986
3. SMPN 2 Tasikmalaya 1986-1988
4. SPRG Tasikmalaya 1988-1991
5. D III Keperawatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung 2004 – 2006
6. D IV Terapi Gigi, Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2024 – 2025