

HUBUNGAN KEHILANGAN GIGI DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI PANTI JOMPO WELAS ASIH CIKUNIR KABUPATEN TASIKMALAYA

ABSTRAK

Pendahuluan: Kehilangan gigi merupakan suatu kondisi dimana gigi hilang atau terlepas dari soketnya. SKI menunjukkan bahwa proporsi masyarakat Indonesia yang mengalami kehilangan gigi, baik karena dicabut maupun tanggal secara alami mencapai 21% dari total jumlah populasi. Proporsi kehilangan gigi tertinggi ditemukan pada kelompok usia lanjut, yaitu individu berusia 65 tahun ke atas sebesar 46,5%. Kehilangan gigi dapat terjadi akibat pencabutan atau penyakit gigi, seperti karies dan penyakit pada jaringan periodontal. Kehilangan gigi pada lansia berdampak pada kemampuan individu dalam mengunyah makanan secara optimal. Kemampuan mengunyah makanan dapat mempengaruhi pemilihan jenis makanan yang dikonsumsi. Lansia dengan kehilangan gigi cenderung memilih makanan yang bertekstur lunak dan mudah dikunyah, sehingga dalam jangka panjang dapat menyebabkan perubahan pola makan. Perubahan pola makan ini berpotensi mempengaruhi status gizi pada lansia. **Tujuan:** Mengetahui hubungan kehilangan gigi dengan status gizi pada lansia di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya. **Metode:** Subjek penelitian adalah 31 orang lansia di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *analitik observasional* menggunakan desain *cross sectional*. Penilaian kehilangan gigi menggunakan alat ukur *Tooth Lost Index* dan penilaian status gizi menggunakan *Mini Nutritional Assessment*. **Hasil:** Mayoritas status kehilangan gigi lansia adalah kriteria berat yaitu 58,0 %. Status gizi terbanyak adalah risiko malnutrisi sebanyak 38,7 %. Hasil uji korelasi kehilangan gigi dengan status gizi menggunakan uji *spearman* didapatkan *p-value* sebesar 0,000 (< 0,05) dan koefisien korelasi sebesar 0,601 (tingkat hubungan kuat). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara kehilangan gigi dengan status gizi lansia di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya.

Kata Kunci : Kehilangan Gigi, Status Gizi, Lansia

Referensi : 42 (2005-2025)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TOOTH LOSS AND NUTRITIONAL
STATUS OF THE ELDERLY IN THE WELAS ASIH NURSING HOHE
IN CIKUNIR TASIKMALAYA REGENCY**

ABSTRACT

Introduction: *Tooth loss is a condition in which a tooth is missing or dislodged from its socket. An Indonesian health survey shows that the proportion of people who experience tooth loss, either due to extraction or natural loss, reaches 21 % of the total population. The highest proportion of tooth loss is found in the elderly age group, namely individuals aged 65 years and above at 46,5 %. Tooth loss can occur due to extraction or dental diseases, such as caries and periodontal tissue disease. Tooth loss in the elderly impacts an individual's ability to chew food optimally. The ability to chew food can influence the choice of food consumed. Elderly people with tooth loss tend to choose foods that are soft and easy to chew, so in the long term it can cause changes in dietary patterns. These changes in dietary patterns have the potential to affect nutritional status.* **Objective:** *To determine the relationship between tooth loss and nutritional status in the elderly at the Welas Asih Cikunir Nursing Home Tasikmalaya Regency.* **Methods:** *The subjects were 31 elderly people at The Welas Asih Cikunir Nursing Home Tasikmalaya Regency. This was a quantitative, observation, analytical study using a cross-sectional design. Tooth loss was assessed using the Tooth Loss Index and nutritional status was assessed using the Mini Nutritional Assessment.* **Results:** *The majority of elderly people with tooth loss were severe, at 58,0 %. The most common nutritional status was at risk of malnutrition, at 38,7 %. The correlation test between tooth loss and nutritional status using the Spearman test obtained a p-value of 0,000 (< 0,05) and a correlation coefficient of 0,601 (level of relationship is strong).* **Conclusion:** *There is a relationship between tooth loss and the nutritional status of the elderly at the Welas Asih Cikunir Nursing Home Tasikmalaya Regency.*

Keywords : *Tooth Loss, Nutritional Status, Elderly*

References : *42 (2005 – 2025)*