

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan kehilangan gigi dengan status gizi lansia di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya, dengan responden sebanyak 31 orang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Lansia di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya mayoritas memiliki status kehilangan gigi berat yaitu 18 orang (58,0 %).
- 5.1.2 Status gizi lansia di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya mayoritas dengan status risiko malnutrisi yaitu sebanyak 12 orang (38,7 %).
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang kuat antara kehilangan gigi dengan status gizi lansia di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya, dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($< 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar 0,601.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia

Lansia yang berada di Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya disarankan agar selalu menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

5.2.2 Bagi Pengelola Panti Jompo Welas Asih Cikunir Kabupaten Tasikmalaya

Disarankan agar selalu memperhatikan komposisi makanan gizi seimbang dan selalu mengingatkan pentingnya menjaga kesehatan gigi kepada penghuni Panti Jompo.

5.2.3 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber kepustakaan dan informasi, serta dapat dijadikan sebagai referensi dan acuan bagi peneliti selanjutnya.

5.2.4 Bagi Peneliti

Disarankan melakukan pengukuran yang objektif serta perluasan objek penelitian.