

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan pemeliharaan gigi tiruan lepasan sebagian dengan perilaku lansia di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta tahun 2025 dapat disimpulkan :

5.1.1 Tingkat pengetahuan pemeliharaan gigi tiruan lepasan sebagian pada lansia di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta sebagian besar berada pada kategori kriteria baik sebesar (66,7%), cukup (26,6%) dan kurang (6,7%). Lansia yang memiliki pengetahuan baik cenderung memahami cara membersihkan, melepas, menyimpan dan merawat gigi tiruan dengan baik dan benar.

5.1.2 Perilaku lansia terhadap pemeliharaan gigi tiruan lepasan sebagian di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta sebagian besar pada kategori kriteria baik (36,7%), cukup (50%) dan kurang (13,3%). Sebagian besar responden lansia dengan kriteria perilaku tersebut telah menerapkan langkah-langkah pemeliharaan gigi tiruan lepasan sebagian sesuai edukasi kesehatan yang peneliti telah berikan.

5.1.3 Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara pengetahuan pemeliharaan gigi tiruan lepasan sebagian dengan perilaku lansia di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta, hal ini ditunjukkan dengan hasil ρ value = 0.001, karena hasil kurang dari ($\rho = <0,05$) maka dapat dikatakan ada hubungan yang bermakna, maka dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan lansia, maka semakin baik pula perilaku mereka dalam pemeliharaan gigi tiruannya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran terhadap upaya tersebut yaitu sebagai berikut :

5.2.1 Bagi lansia di Rumah Sakit diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pemeliharaan gigi tiruan lepasan sebagian dengan baik agar fungsi

pengunyahan (mastikasi) dapat berguna sesuai fungsinya dan gigi tiruan dapat digunakan dalam jangka waktu yang lama.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat memberi edukasi melalui penyuluhan, *leaflet* edukatif atau konsultasi berkala agar pengetahuan pasien lansia yang menggunakan gigi tiruan semakin meningkat pengetahuan dan perilakunya terhadap pemeliharaan gigi tiruan.

5.2.3 Bagi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber kepustakaan bagi jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya serta dapat dijadikan acuan penelitian lebih lanjut.