

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh penyuluhan audio visual melalui whatsapp terhadap pengetahuan dan perilaku ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan audio visual dalam aplikasi Whatsapp pada ibu hamil yang melaksanakan kunjungan ANC terpadu di Puskesmas Telaga Murni Kecamatan Cikarang Barat Kabupaten Bekasi mengalami peningkatan yaitu dari pengetahuan cukup (45,7%) menjadi baik (74,3%).
2. Tingkat perilaku dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan audio visual dalam aplikasi Whatsapp pada ibu hamil yang melaksanakan kunjungan ANC terpadu di Puskesmas Telaga Murni Kecamatan Cikarang Barat Kabupaten Bekasi mengalami peningkatan yaitu dari perilaku sedang (57,1%) menjadi baik (74,3%).
3. Ada pengaruh penyuluhan audio visual melalui whatsapp terhadap pengetahuan dan perilaku ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat, dengan nilai signifikan sebesar 0,000.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Ibu Hamil**

Ibu hamil dapat menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menggosok gigi secara benar dan teratur waktunya serta mengkonsumsi makanan yang bergizi untuk menjaga kesehatan gigi, mulut dan bayinya serta dapat

memeriksa gigi dan mulutnya ke dokter gigi atau fasilitas kesehatan terdekat minimal 6 bulan sekali.

#### 5.2.2 Bagi Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat

Hasil penelitian ini menjadi sarana dalam menyelenggarakan program penyuluhan yaitu dengan menambahkan media audiovisual dalam melakukan penyuluhan agar peningkatan pengetahuan masyarakat lebih efektif.

#### 5.2.3 Bagi Terapis Gigi dan Mulut

Agar melakukan kegiatan pendidikan kesehatan gigi atau penyuluhan kepada masyarakat dengan metode yang menarik untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut khususnya ibu hamil.

#### 5.2.4 Peneliti selanjutnya

Agar melanjutkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta menambah variabel lain agar penelitiannya mendapat hasil yang lebih tepat.

#### 5.2.5 Bagi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan bahan acuan bagi peneliti berikutnya dimasa yang akan datang untuk dapat meningkatkan kualitas dan wawasan bagi mahasiswa-mahasiswi.