

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A. S. A., & Suseno, S. H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), 988–995.
- Adibah, I. Z. (2016). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Adrianton, D., Ramayanti, S., & Nofika, R. (2019). Pengaruh Mengunyah Tebu (*Saccharum Officinarum* L.) dan Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Perubahan Indeks Debris pada Anak Umur 8-9 Tahun di SD Adabiah Kota Padang. *Andalas Dental Journal*, 7(2), 87–93. <https://doi.org/10.25077/adj.v7i2.140>
- Agung, A. agung gede, & Parmita, dewi ni kadek enyk. (2023). Jurnal Kesehatan Gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 1(2), 1–4.
- Aseptianova, A., & Yuliany, E. H. (2020). Penyuluhan Manfaat Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* Linn.) sebagai Tanaman Kesehatan di Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Sukarami, Palembang. *Abdihaz: Jurnal Ilmiah Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(2), 52. <https://doi.org/10.32663/abdihaz.v2i2.910>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2019). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (Edisi ke-5). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Domitila, D., Putri, R. A., & Lestari, S. (2021). Karakteristik perkembangan anak usia sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 9(2), 112–120.
- Erycesar. (2007). Mekanisme kerja katekin terhadap bakteri rongga mulut. *Karya Tulis Ilmiah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Indonesia.
- Febiola Mael, A., Tahulending, A., Yuliana, N. M., Kesehatan, J., Poltekkes, G., Manado, K., Rw, J., Malalayang, M., & Manado, I. I. (2022). Pengaruh konsumsi buah nanas terhadap penurunan plak indeks pada mahasiswa tingkat 1 jurusan kesehatan gigi Poltekkes Kemenkes Manado. *Jigim*, 5(1), 66–71.
- Fitriandri, C., & Harsini, H. S. (2019). Pengaruh lama kontak ekstrak buah belimbing manis (*Averrhoa carambola* L.) sebagai larutan kumur terhadap pertumbuhan *Streptococcus mutans*. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.

- Habibah, S., Prasko, & Widodo. (2023). Penilaian kebersihan gigi dan mulut menggunakan Patient Hygiene Performance (PHP) Index pada anak sekolah. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 10(1), 45–52.
- Haviva, A. B. (2015). *Fakta Ilmiah Amal Sunnah Rekomendasi Nabi*. SABIL, 2015. <https://books.google.co.id/books?id=qPSBEAAAQBAJ&lpg=PA5&ots=od55euvk0c&dq=haviva 2015&lr&hl=id&pg=PA4#v=onepage&q&f=false>
- Hayk S. Arakelyan. (2019). researchgate. *star fruit: health benefits, safety, side effects and drug interactions*. (PDF) *Star Fruit: Health Benefits, Safety, Side Effects and Drug interactions (researchgate.net)* diakses tanggal 8 Januari 2024
- Hestningsih, R., Prasko, & Widodo. (2019). Hubungan sekresi saliva dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2), 55–61.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kidd, E. A. M., & Bechal, S. J. (1992). *Essentials of dental caries: The disease and its management*. Oxford: Oxford University Press.
- Klaus, E. (1989). *Dental plaque and caries*. Berlin: Springer-Verlag.
- Larisa, S. (2020). Pengaruh Mengunyah Buah Pir Shandong (*Pyrus Bretschneideri*) Terhadap Penurunan Indeks Plak Kajian Pada Siswa Usia 9-12 Tahun Di SD Muhammadiyah. *Karya Tulis Ilmiah* <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/83961>
- Lin, Y., Zhang, J., & Chen, X. (2021). Antibiofilm activity of polyphenols against *Streptococcus mutans*. *Journal of Oral Microbiology*, 13(1), 1–10.
- Luan, F., Ji, Y., & Peng, L. (2021). Phytochemical composition and antibacterial activity of *Averrhoa carambola*. *Journal of Food Biochemistry*, 45(6), e13732.
- Mael, A. F., (2022). Hubungan plak gigi dengan kejadian karies pada mahasiswa kesehatan gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 9(1), 1–8.
- Maghfirah, N. U. R., & Putri, Q. (2019). Kajian Genetik Belimbing (*Averrhoa leucopetala*) berdasarkan Profil Random Amplified Polymorphic DNA (RAPD). 28–29. *Jurnal UIN Makassar*
- Megawati, M. E., Jatmiko, I. S., & Supartinah, A. (2018). The effect of chewing apples and pears after eating chocolate biscuits on tooth plaque. Interdental: *Jurnal Kedokteran Gigi*, 18(1).
- Oktarina, Y. S. (2018). Pengaruh Mengunyah Buah Jambu Biji terhadap Skor Plak [Poltekkes Kemenkes Palembang Jurusan Keperawatan Gigi]. *Karya Tulis*

Ilmiah. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/303>.

- Podshadley, A. G., & Haley, J. V. (1968). A method for evaluating oral hygiene performance. *Public Health Reports*, 83(3), 259–264.
- Putri, M. H., Eliza, H., Neneng, N. (2019). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC
- Rizkiana, S. (2022). *Perbandingan Metode Menyikat Gigi Teknik Vertikal Dan Horizontal Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Anak Sekolah Dasar (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang)*.
- Robinson, T., 1995, *Kandungan Organik Tumbuhan Obat Tinggi*, diterjemahkan oleh Kosasih Padmawinata, 191-209, ITB, Bandung
- Selwitz, R. H., Ismail, A. I., & Pitts, N. B. (2021). Dental caries. *The Lancet*, 369(9555), 51–59.
- Sembiring Milala, J., Azlan, Hafizah, & Tugiono. (2021). J-SISKO TECH Jurnal Teknologi Sistem Informasi dan Sistem Komputer TGD Sistem Pakar Untuk Pendiagnosaan Karies Gigi Menggunakan Teorema Bayes. *Jurnal Teknologi Sistem Informasi Dan Sistem Komputer TGD*, 4(1), 103–111.
- Sihombing, R. A., Nababan, D., & Situmorang, M. (2020). Risiko karies pada fase gigi bercampur pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Kedokteran Gigi Anak*, 5(2), 78–85.
- Silaban, R., Siregar, N., & Hutapea, R. (2023). Kesehatan gigi anak usia sekolah pada fase gigi bercampur. *Jurnal Kedokteran Gigi Anak*, 8(1), 25–33.
- Soedibyo, M. (1998). *Pemanfaatan tanaman obat tradisional Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Talahatu, M. C. (2019). Gambaran Pengaruh Mengunyah Buah Melon (Cucumis Melo) Dalam Menurunkan Skor Plak Pada Siswa-siswi SDN 39 Palembang *Karya Tulis Ilmiah*.
- Wiradona, I., & , P. (2018). Effectiveness Consuming Pineapple (Ananas Comosus) and Star Fruit (*Averrhoa Carambola L*) Toward Plaque Score. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 5(1), 16. <https://doi.org/10.31983/jkg.v5i1.3595>
- Wiradona, I., Mardiaty, E., & Tulandi, S. M. (2023). The differences of consuming star fruit and guava on index debris and Plak index in students. *International Journal of Applied Dental Sciences*, 9(3), 406–410.

World Health Organization. 2022. *Oral Health*. Geneva: World Health Organization.

Wu, T., Li, Y., & Chen, Q. (2022). Nutritional profile and health benefits of star fruit (*Averrhoa carambola*). *Food Science & Nutrition*, 10(4), 1150–1160.

Yusro, D. H., Prasetyowati, S., & Hadi, S. (2021). Literatur review efektivitas mengunyah buah berserat dan berair terhadap penurunan skor plak gigi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*, 3(2), 484–499. <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/jikg/index>

Zayed, A., Beigi, R., & Karimi, A. (2021). Role of oral biofilm acidity in enamel demineralization. *Journal of Oral Biology*, 13(4), 210–218.

Zuryanty, M.Pd. , Dra. Hamimah, M.Pd. , Ary Kiswanto Kenedi, Yullys Helsa, M.Pd., (2020), *Konsep dasar pendidikan sekolah dasar*. Jakarta: Kencana.