

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh mengkonsumsi buah belimbing manis terhadap penurunan plak indeks pada murid kelas IV MI At-Taufiq Kabupaten Garut, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Rata-rata skor *Patient Hygiene Performance (PHP)* Indeks sebelum mengkonsumsi buah belimbing manis pada murid kelas IV MI At-Taufiq Kabupaten Garut adalah sebesar 2,1 yang termasuk dalam kriteria sedang, sedangkan rata-rata skor *PHP* Indeks sesudah mengkonsumsi buah belimbing manis adalah sebesar 1,5 yang termasuk dalam kriteria baik. Hasil penilaian tersebut menunjukkan adanya perbaikan kondisi kebersihan gigi dan mulut setelah diberikan perlakuan.
- 5.1.2 Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan rata-rata skor *Patient Hygiene Performance (PHP)* Indeks pada murid kelas IV MI At-Taufiq Kabupaten Garut setelah mengkonsumsi buah belimbing manis, dengan rata-rata penurunan skor sebesar 0,6. Penurunan ini menunjukkan adanya keterkaitan antara konsumsi buah belimbing manis dengan penurunan plak gigi pada permukaan gigi indeks.
- 5.1.3 Berdasarkan hasil uji statistik, diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,001 dengan $\alpha = 0,05$ sehingga $p\text{-value} < 0,05$. Hasil uji menunjukkan bahwa mengkonsumsi buah belimbing manis berpengaruh terhadap penurunan plak indeks pada murid kelas IV MI At-Taufiq Kabupaten Garut.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh mengkonsumsi buah belimbing manis terhadap penurunan plak indeks pada murid kelas IV MI At-Taufiq Kabupaten Garut, peneliti menyampaikan saran kepada beberapa pihak terkait sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Murid Sekolah Dasar

Murid kelas IV MI At-Taufiq Kabupaten Garut diharapkan dapat memanfaatkan konsumsi buah belimbing manis sebagai salah satu alternatif pendukung *self cleansing* untuk membantu menjaga kebersihan gigi dan mulut.

5.2.2 Bagi Sekolah

MI At-Taufiq Kabupaten Garut sebaiknya meningkatkan kegiatan promosi kesehatan gigi dan mulut. Sekolah diharapkan dapat bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut serta makanan yang baik untuk kesehatan gigi, terutama sayuran dan buah-buahan.

5.2.3 Bagi Peneliti

Peneliti sebaiknya menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar dalam mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan upaya penurunan plak gigi melalui pemanfaatan bahan alami.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan pengkajian lebih lanjut mengenai pengaruh mengkonsumsi buah belimbing manis terhadap penurunan plak indeks dengan faktor yang lebih bervariasi dan jumlah responden yang lebih banyak.

5.2.5 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat dimanfaatkan sebagai tambahan sumber pustaka di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya agar dapat mendukung kegiatan akademik dan penelitian mahasiswa.