

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden Penelitian

PERNYATAAN KESIAPAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nomer Responden : P01
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 65 Tahun
Alamat : Kota Tasikmalaya

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan dengan rinci dan jelas tentang penelitian yang akan dilakukan dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian sebagai responden dalam penelitian yang berjudul "Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.", saya juga menyatakan tidak mempunyai hubungan apapun dengan peneliti.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan tanpa paksaan dari siapapun. Saya memahami bahwa penelitian ini akan bermanfaat dan tidak akan merugikan ataupun berakibat buruk bagi saya.

Tasikmalaya, 18 November 2025

Peneliti,



DEVINA HANA OLIVIA

NIM. : P2.06.20.3.25.007

Responden,



.....

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Saudara Saudari/Bapak/Ibu calon Responden

Di Wilayah Kerja RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Nama : DEVINA HANA OLIVIA

NIM. : P2.06.20.3.25.007

Akan melakukan penelitian dengan judul " Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.". Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara/saudari sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara/saudari tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka tidak ada ancaman bagi saudara/saudari untuk menandatangani lembar persetujuan saya dan menjawab pertanyaan yang saya sertakan.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/saudari sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, 18 November 2025

Yang Membuat Pernyataan,



DEVINA HANA OLIVIA

NIM. : P2.06.20.3.25.007

Lampiran 3 Instrumen Penelitian (Kuisisioner)

INSTRUMEN PENELITIAN (KUESIONER)

A. Data Demografi Pasien

1. Nomer Responden : P01
2. Usia : 65 Tahun
3. Tanggal Lahir : 14 Mei 1960
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Status Perkawinan : Menikah
6. Pekerjaan : IRT
7. Pendidikan Terakhir : SD

B. Riwayat Kesehatan

1	Durasi penyakit gagal ginjal kronis	13 Bulan	
2	Lama menjalani terapi hemodialisa	13 Bulan	
3	Sesi terapi hemodialisa dalam satu minggu	☐ 1x Seminggu	☒ 2x Seminggu
4	Riwayat hipertensi	☒ Ya	☐ Tidak
5	Penggunaan obat antihipertensi	☒ Ya	☐ Tidak
6	Riwayat penyakit lain (jika ada)	☐ Ya	☒ Tidak
7	Pengobatan lain yang sedang dijalani	☐ Ya	☒ Tidak

Lampiran 4 Permohonan Kesiediaan Uji Validasi Instrumen



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Hal : Permohonan Kesiediaan Uji Validasi Instrumen
 Lampiran : 4 lembar
 Kepada : Yth. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa
 Dosen Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
 Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devina Hana Olivia
 NIM : P2.06.20.3.25.007
 Tingkat : RPL D-IV Keperawatan Tasikmalaya

Melalui surat ini, saya memohon kesiediaan bapak untuk melakukan validasi terhadap instrumen yang akan saya gunakan untuk penelitian yang berjudul **“Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.”**

Sehubungan dengan hal tersebut, bersama surat ini saya lampirkan instrumen penelitian yang dimaksud.

Atas perhatian dan bantuan Bapak, saya mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 29 Oktober 2025

Mengetahui,

DEVINA HANA OLIVIA
 NIM. P2.06.20.3.25.007



Lampiran 5 SOP Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing*

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Kombinasi Teknik Relaksasi <i>Guided Imagery</i> dan <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronis
Pengertian	Kombinasi teknik relaksasi <i>Guided Imagery</i> (Imajinasi terbimbing) dan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) adalah pendekatan terapeutik yang mengintegrasikan penciptaan gambaran mental positif dan menenangkan dengan pola pernapasan perlahan dan dalam. <i>Guided Imagery</i> (Imajinasi terbimbing) melibatkan proses membayangkan suasana yang menyenangkan, aman, dan penuh kedamaian, yang bertujuan memicu respons relaksasi fisiologis dan emosional. Sedangkan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) adalah teknik pernapasan yang menekankan pengambilan napas perlahan, dalam, dan teratur melalui hidung, dengan fase ekshalasi yang panjang untuk menenangkan sistem saraf dan menurunkan tekanan darah.
Tujuan	1. Membantu pasien mencapai keadaan relaksasi yang optimal. 2. Meningkatkan efektivitas penurunan tekanan darah secara signifikan. 3. Mengurangi tingkat stres dan kecemasan pasien selama proses hemodialisa. 4. Meningkatkan kenyamanan dan kualitas perawatan pasien.
Waktu	Selama proses hemodialisa, sekitar 10 – 30 menit sesuai kebutuhan pasien.
Persiapan Alat	1. Sphygmomanometer 2. Stopwatch

	3. Instrumen penelitian (Kuisisioner) 4. Lembar observasi dan alat tulis 5. Catatan perkembangan pasien 6. Handscoon
Fase Prainteraksi	1. Mempersiapkan diri perawat. 2. Melihat catatan kesehatan pasien. 3. Persiapan alat dan lingkungan sesuai standar. 4. Mencuci tangan.
Fase Orientasi	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri kepada pasien. 2. Melakukan identifikasi pasien minimal dua data identitas (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis). 3. Membina hubungan saling percaya. 4. Menjelaskan prosedur, tujuan, posisi, waktu dan peran perawat sebagai pembimbing. 5. Menanyakan persetujuan pasien. 6. Mencuci tangan dan penggunaan sarung tangan pelindung jika diperlukan. 7. Menempatkan pasien dalam posisi yang nyaman dan tenang. 8. Mengukur tekanan darah sebelum proses relaksasi <i>Guided Imagery</i> (Imajinasi terbimbing) dan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan).
Fase Kerja	1. Instruksikan pasien untuk menutup mata dan memusatkan perhatian pada proses pernapasan. 2. Ajarkan teknik <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) sebagai berikut : a. Tarik napas perlahan melalui hidung selama 4 detik. b. Tahan napas selama 2 detik.

	c. Hembuskan perlahan melalui mulut selama 8 detik, dengan bibir membulat. 3. Ulangi latihan <i>Slow Deep Breathing</i> tersebut minimal sebanyak tiga kali, sambil terus membimbing pasien untuk memfokuskan perhatian pada sensasi pernapasan dan tubuh.. 4. Minta pasien merasakan sensasi tubuh menjadi lebih berat dan hangat dari ujung kepala hingga ujung kaki. 5. Jika perhatian teralihkan, anjurkan mengulangi latihan pernapasan secara perlahan hingga fokus kembali. Penglihatan 6. Ajak pasien membayangkan melihat pemandangan yang menenangkan. 7. Saat pasien memandang gambaran tersebut, lakukan teknik <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) minimal sebanyak tiga kali. 8. Ulangi proses ini sambil membimbing fokus pada sensasi visual dan pernapasan. Pendengaran 9. Ajak pasien mendengarkan suara di sekitar tempat tersebut. 10. Saat mendengarkan, lakukan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) seperti di atas minimal sebanyak tiga kali. 11. Fokuskan perhatian pada suara yang terdengar dan proses pernapasan. Penciuman 12. Ajak pasien membayangkan mencium aroma yang menyenangkan di tempat tersebut. 13. Saat menghirup aroma, lakukan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) minimal sebanyak tiga kali.
--	---

	14. Rasakan sensasi aroma tersebut dan irama napas yang dalam dan perlahan. Perabaan 15. Ajak pasien merasakan sentuhan di tempat tersebut, seperti hangatnya sinar matahari atau tekstur permukaan. 16. Saat merasakan sentuhan, lakukan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) minimal sebanyak tiga kali. 17. Fokuskan perhatian pada sensasi perabaan dan irama pernapasan. Pengecapan 18. Ajak pasien membayangkan menikmati rasa tertentu, seperti teh hangat atau buah segar. 19. Saat menikmati rasa tersebut, lakukan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan) minimal sebanyak tiga kali. 20. Rasakan sensasi rasa dan irama napas yang perlahan. 21. Bimbing pasien membayangkan kondisi yang diinginkan, sesuai tujuan terapi, dengan deskripsi rinci dan sensasi yang menyenangkan. 22. Pastikan fokus tetap pada gambaran positif dan relaksasi. 23. Ingatkan pasien bahwa mereka dapat kembali ke tempat tersebut kapan saja mereka inginkan. 24. Arahkan kembali fokus pada pernapasan dan gambaran positif, sambil tetap menjaga rasa rileks dan segar. Lakukan teknik <i>Slow Deep Breathing</i> minimal sebanyak tiga kali secara berurutan. 25. Berikan waktu 2-3 menit untuk transisi keluar dari relaksasi, secara perlahan membuka mata dan kembali ke keadaan sadar.
Fase Terminasi	1. Beritahukan bahwa tindakan telah selesai. 2. Jaga pasien tetap rapi dan dalam posisi nyaman.

	3. Mengevaluasi keadaan pasien dan hasil dari tindakan dengan melakukan pengukuran tekanan darah kedua untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik relaksasi <i>Guided Imagery</i> (Imajinasi terbimbing) dan <i>Slow Deep Breathing</i> (Pernafasan dalam perlahan). 4. Berikan kesempatan kepada pasien untuk menyampaikan pengalaman dan perasaan selama proses. 5. Berikan dukungan dan pengarahan agar pasien merasa tenang dan siap melanjutkan kegiatan. 6. Bersihkan alat dan lingkungan, serta dokumentasikan hasil dan proses. 7. Membuat kontrak untuk pertemuan selanjutnya. 8. Berpamitan dan mengucapkan salam. 9. Mencuci tangan.
Dokumentasi	Catat waktu pelaksanaan, durasi, tekanan darah sebelum dan sesudah teknik, serta reaksi dan respon pasien selama proses.

Lampiran 6 Surat Persetujuan *Expert Judgment*



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No. 75, Kahuripan, Tasikmalaya
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340196
 🌐 <https://poltekkes-tasikmalaya.ac.id>

SURAT PERSETUJUAN *EXPERT JUDGMENT*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ridwan Kustiawan, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa

NIP : 197504142006041007

Dengan ini menyatakan bahwa lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* dan *Slow Deep Breathing* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang disusun untuk penelitian telah saya teliti, dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi yang berjudul :

“Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.”

Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* dan *Slow Deep Breathing* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronis tersebut disusun oleh :

Nama : Devina Hana Olivia

NIM : P2.06.20.3.25.007

Tingkat : RPL D-IV Keperawatan Tasikmalaya

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi.

Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 29 Oktober 2025

Mengetahui,

Ridwan Kustiawan, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa
 NIP. 197504142006041007



Lampiran 7 Uji Sphygmomanometer



Checklist 4008S V10 TSC / MA Report		Equipment model 4008S V10	
Engineer Raynald Jonathan Kay	Customer P.T. Fresenius Medical Care Indones - Tasikmalaya RSUD - HD Unit		
Serial number 6SXAML75	Service Report No RID2510748	Equipment code 515	Working hours 27248

	Description	Operating State	Corrected	Meas. Value	☒	N/A
1	Visual inspections					
11.3	Leakage test: Pressure leakage rate $\leq$ 6 mmHg/min	DIAGNOSTICS	-	2 mmHg/min	☒	☐
11.4	Pressure test: (pressure values / tolerance)	DIAGNOSTICS	-	-	☒	☐
	- 250 mmHg / $\pm$ 3 mmHg		-	249 mmHg	☒	☐
	- 200 mmHg / $\pm$ 3 mmHg		-	199 mmHg	☒	☐
	- 150 mmHg / $\pm$ 3 mmHg		-	149 mmHg	☒	☐
	- 100 mmHg / $\pm$ 3 mmHg		-	100 mmHg	☒	☐
	- 50 mmHg / $\pm$ 3 mmHg		-	50 mmHg	☒	☐

Lampiran 8 Berita Acara Seminar Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Taweng
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ 02651 347186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

BERITA ACARA REVISI SIDANG SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa :

Nama : Devina Hana Olivia

NIM : P2.06.20.3.25.007

Tingkat : RPL D-IV Keperawatan Tasikmalaya

Telah melakukan revisi Seminar Proposal SKRIPSI yang berjudul :

EFEKTIFITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA.

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Tanggal : 23 Oktober 2025	Tanggal : 20 Oktober 2025	Tanggal : 17 Oktober 2025
Penguji I	Penguji II	Penguji III
		
Asep Kuswandi	Asep Riyana	Yudi T
NIP. 197109031992031004	NIP. 197601012001121002	NIP. 197908082002121004



Lampiran 9 Permohonan Kaji Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46315
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 10 November 2025

Nomor : BP.01.01/F. XVIII.11/843/2025

Perihal : Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan

Yth,

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Bersama ini disampaikan berkas protokol penelitian untuk dilakukan telaah etik penelitian :

Judul Protokol : Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.

Peneliti Utama : Devina Hana Olivia

Pendidikan/Pekerjaan : Mahasiswa

Telpon/HP. : 085228553930

Email : devinahanaolivia2@gmail.com

Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Sumber Dana : Pribadi

Demikian Surat Permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Mengetahui,
 Ketua Jurusan

Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep.,SP.Kep.J

Permohon,

Devina Hana Olivia

Lampiran 10 Pernyataan Etik Penelitian

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devina Hana Olivia
 NIM : P2.06.20.3.25.007
 Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
 Judul Penelitian : Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan Terima kasih.

Tasikmalaya, 11 November 2025
 Pengusul



Devina Hana Olivia

Lampiran 11 Hasil Etik Penelitian



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.03.04/F.XVIII.20/KEPK/1157/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DEVINA HANA OLIVIA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi Guided Imagery dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya"

"The Effectiveness of the Combination of Guided Imagery and Slow Deep Breathing Relaxation Techniques in Reducing Blood Pressure Among Patients with Chronic Kidney Disease at the Hemodialysis Unit of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Desember 2025 sampai dengan tanggal 10 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 10, 2025 until December 10, 2026.



December 10, 2025
Chairperson,

Dr. Imat Rochimat SKM., MM

Lampiran 12 Surat Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 17 Agustus 2025

Nomor : PP.02.03/F.XVIII.11/651/2025
 Hal : Permohonan Studi Pendahuluan

Yth. Direktur RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya
 di

T e m p a t

Dalam rangka penyusunan skripsi bagi mahasiswa RPL Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, dengan ini kami mengajukan permohonan untuk pengumpulan data sebagai bahan pembuatan proposal penelitian.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Devina Hana Olivia
 NIM : P20620325007
 Tingkat/smt : IV/8
 Judul Skripsi : Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Lama Kegiatan : 1 Minggu

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, 17 Agustus 2025



Ridwan Kustiawan, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J.



Lampiran 13 Surat Pengantar Pelaksanaan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
UPTD KHUSUS RSUD dr. SOEKARDJO

Jalan Rumah Sakit Nomor 33 Tasikmalaya, Kelurahan Empangsari
Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya Jawa Barat 46113
Laman www.rsud.tasikmalayakota.go.id

Perihal : Surat Pengantar PKL/Magang/
Survey Awal/Uji Validitas/ Penelitian

Davina Hana olivia

Kepada Yth :

Kabag/Kabid/Sub-Koord/

Ka. Instalasi/ Ka. Ruangan

Ruang medik /
di Hemodialisa.

Tempat

Berkenaan surat dari Institusi Pendidikan
PO ITE kas No. *PP-02-03/F.XVIII.11/1651/2025*
Tgl. *19 Agustus* Izin *PKL/Magang/Survey Awal/Uji*
Validitas/ Penelitian yang akan diselenggarakan tanggal
19 Agustus 2025 s.d *26 Agustus 2025*

Sesuai dengan surat perjanjian kerjasama Rumah Sakit dengan Institusi Pendidikan, untuk itu kami mohon bantuan serta bimbingannya dari Ruangan yang terkait.

Terima kasih

Tasikmalaya, *19 Agustus 2025*

KA.BAGIAN SDM



EKO JULIANTO, S.SiT, M.Kes
NIP. 19781204 200003 1 002

Lampiran 14 Surat Permohonan Pelaksanaan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
Jl. Rajawali Selatan No. 11, Karanganyar, Tasikmalaya
Tasikmalaya 46106
Telp. (0261) 540786
Email: poltekkes@kemkes.go.id

Tasikmalaya, 6 November 2025

Nomor : PP.02.03/F.XVIII.11/830/2025
Hal : Permohonan Pengumpulan data penelitian

Yth. Direktur RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya
di

Tempat

Sehubungan dengan dimulainya penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Kelas RPL Prodi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, maka kami mohon izin melakukan Pengumpulan data penelitian di institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : DEVINA HANA OLIVIA
NIM : P20620325007
Judul skripsi : Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi Guided Imagery dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, 7 November 2025

Ridwan Kustiawan, M.Kep, Sp.Kep J



Lampiran 15 Surat Pengantar Pelaksanaan Penelitian



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. SOEKARDJO

Jalan Rumah Sakit Nomor 33 Tasikmalaya, Kelurahan Empangsari
 Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya Jawa Barat 46113
 Laman www.rsud.tasikmalayakota.go.id

Perihal : Surat Pengantar PKL/Magang/
 Survey Awal/Uji Validitas/Penelitian

Dr. Devina Hana Olive

Kepada Yth :

Kabag/Kabid/Sub-Koord/

Ka. Instalasi/ Ka. Ruangan

410

di

Tempat

Berkeaan surat dari Institusi Pendidikan
Poltetkkes 13M No. *pp.02.03 / f. xviii . 11 / 830 / 2025*
 Tgl. *6 Nov 2025* Izin PKL/Magang/Survey Awal/Uji
 Validitas/Penelitian yang akan diselenggarakan tanggal
18 November s.d *18 Januari 2025*

Sesuai dengan surat perjanjian kerjasama Rumah Sakit dengan Institusi Pendidikan, untuk itu kami mohon bantuan serta bimbingannya dari Ruangan yang terkait.

Terima kasih

Tasikmalaya, *18 November 2025*



IIS NUR AENI, SKM.MM
 NIP. 197901272011012001

Lampiran 16 Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. SOEKARDJO

Jalan Rumah Sakit, Nomor 33, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat 46113
 Telp. (0265) 331683, Fax. (0265) 331747
 Laman : rsud.tasikmalayakota.go.id

Nomor : 800.2.4.4/ 4975 /SDM/2025
 Sifat : -
 Perihal : Izin Penelitian

Tasikmalaya, 17 November 2025

Kepada :
 Kepala Jurusan Poltekkes Kemenkes
 Tasikmalaya
 di
 Tempat

Berdasarkan surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik & Kemahasiswaan Universitas Siliwangi Nomor : PP.02.03/F.XVIII.11/830/2025 tanggal 17 November 2025.

Dengan ini kami **mengijinkan** untuk mengadakan Penelitian di UPTD Khusus RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya kepada :

- a. Nama Peneliti : **DEVINA HANA OLIVIA**
- b. NIM : P20620325007
- c. Asal Instansi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- d. Pekerjaan : Mahasiswa
- e. Judul Penelitian : *Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi Guided Imagery dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya*
- f. Tempat/Lokasi : UPTD Khusus RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
- g. Ijin Penelitian : 18 November – 18 Januari 2025

Penelitian dilakukan dengan ketentuan tidak mengganggu terhadap pelayanan dan terhadap pasien dengan tetap menjaga protokol kesehatan.

Demikian, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

An. Direktur UPTD Khusus RSUD dr. Soekardjo
 Kota Tasikmalaya
 Wakil Direktur Umum


BUDI MARTANOVA, ST., M.Si
 NIP. 197103042003121004

Lampiran 17 Lembar Observasi Kelompok Intervensi

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK INTERVENSI

Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis
Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

No	Nomer Responden	Jenis Kelamin	Hasil Tekanan Darah		Keterangan
			Pre	Post	
1	P01	P	155/77	149/76	Menurun
2	P02	P	176/78	169/63	Menurun
3	P03	P	153/94	147/80	Menurun
4	P04	P	170/80	167/71	Menurun
5	P05	P	147/80	142/79	Menurun
6	P06	P	142/98	140/80	Menurun
7	P07	P	190/107	182/92	Menurun
8	P08	P	185/84	174/75	Menurun
9	P09	P	156/88	149/85	Menurun
10	P10	P	158/86	148/82	Menurun
11	P11	P	192/114	164/104	Menurun
12	P12	P	152/89	141/81	Menurun
13	P13	P	159/69	147/62	Menurun
14	P14	P	176/86	171/82	Menurun
15	L15	L	173/78	159/73	Menurun
16	L16	L	205/81	181/78	Menurun
17	L17	L	176/102	174/100	Menurun
18	L18	L	175/112	152/82	Menurun
19	L19	L	164/95	156/80	Menurun

Lampiran 18 Lembar Observasi Kelompok Kontrol

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL
(Tidak Dilakukan Intervensi)

Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis
Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

No	Nomer Responden	Jenis Kelamin	Hasil Tekanan Darah		Keterangan
			Pre	Post	
1	K01	P	154/78	167/86	Meningkat
2	K02	P	180/80	192/94	Meningkat
3	K03	P	152/90	165/99	Meningkat
4	K04	P	172/75	189/88	Meningkat
5	K05	P	148/82	151/85	Meningkat
6	K06	P	144/96	159/100	Meningkat
7	K07	P	188/105	190/108	Meningkat
8	K08	P	183/83	189/94	Meningkat
9	K09	P	158/89	160/96	Meningkat
10	K10	P	160/85	174/87	Meningkat
11	K11	P	190/68	194/77	Meningkat
12	K12	P	154/87	157/88	Meningkat
13	K13	P	160/70	172/96	Meningkat
14	K14	P	178/84	184/95	Meningkat
15	C15	L	175/80	176/92	Meningkat
16	C16	L	204/82	204/87	Meningkat
17	C17	L	177/101	182/102	Meningkat
18	C18	L	174/110	180/112	Meningkat
19	C19	L	165/94	178/95	Meningkat

Lampiran 19 Logbook Kegiatan Penelitian**LOGBOOK****Penjelasan :**

Logbook adalah catatan/dokumentasi mahasiswa dalam kegiatan yang dilakukan selama proses penelitian (catatan perkembangan kegiatan, gambar/foto kegiatan penelitian). Catatan diberi tanggal, tanda tangan peneliti dan diketahui oleh pembimbing.

Nama : DEVINA HANA OLIVIA
NIM. : P2.06.20.3.25.007
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Judul Skripsi : Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.

Mengetahui,
Pembimbing I



Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.KMB
NIP : 197109091992031004

Tasikmalaya, 17 November 2025

Mahasiswa



Devina Hana Olivia
NIM : P20620325007

LOGBOOK KEGIATAN PENELITIAN
DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA
(Tanggal 17 – 30 November 2025)

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Tanda Tangan Peneliti
1	Senin, 17 November 2025	Izin penelitian dari pihak RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.	
2	Selasa, 18 November 2025	Pengumpulan data karakteristik responden kelompok intervensi (demografi dan karakteristik lain).	
3	Rabu, 19 November 2025	Pengumpulan data karakteristik responden kelompok kontrol (demografi dan karakteristik lain).	
4	Kamis, 20 November 2025	Konfirmasi kesiapan alat, instrumen, dan persiapan administrasi consent serta jadwal kegiatan.	
5	Jum'at, 21 November 2025	Pelaksanaan intervensi teknik relaksasi kepada responden kelompok intervensi secara individual di ruang hemodialisa serta pengukuran tekanan darah pre dan post.	
6	Sabtu, 22 November 2025	Pengukuran tekanan darah pre dan post kepada responden kelompok kontrol secara individual di ruang hemodialisa.	
7	Minggu, 23 November 2025	Pengolahan data awal.	

8	Senin, 24 November 2025	Analisis sementara.	
9	Selasa, 25 November 2025	Pengumpulan data pendukung.	
10	Rabu, 26 November 2025	Pengumpulan data lengkap.	
11	Kamis, 27 November 2025	Verifikasi data akhir.	
12	Jum'at, 28 November 2025	Analisis statistik akhir.	
13	Sabtu, 29 November 2025	Penyusunan laporan penelitian.	
14	Minggu, 30 November 2025	Penyelesaian laporan akhir penelitian.	

Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 21 Pengolahan Data (SPSS)

A. Analisis Univariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Kelompok	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Jenis_Kelamin * Kelompok	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Lama_CKD * Kelompok	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Sesi_HD * Kelompok	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Riwayat_Hipertensi * Kelompok	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Obat_Antihipertensi * Kelompok	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

Usia * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol	
Usia	Dewasa (30 - 59 Tahun)	Count	13	13	26
		% of Total	34.2%	34.2%	68.4%
	Lansia (>60 Tahun)	Count	6	6	12
		% of Total	15.8%	15.8%	31.6%
Total	Count		19	19	38
	% of Total		50.0%	50.0%	100.0%

Jenis_Kelamin * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol	
Jenis_Kelamin	Perempuan	Count	14	14	28
		% of Total	36.8%	36.8%	73.7%
	Laki - Laki	Count	5	5	10
		% of Total	13.2%	13.2%	26.3%
Total	Count		19	19	38
	% of Total		50.0%	50.0%	100.0%

Lama_CKD * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol	Total
Lama_CKD	<12 Bulan	Count	5	5	10
		% of Total	13.2%	13.2%	26.3%
	12 - 24 Bulan	Count	4	4	8
		% of Total	10.5%	10.5%	21.1%
	>24 Bulan	Count	10	10	20
		% of Total	26.3%	26.3%	52.6%
Total	Count	19	19	38	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

Sesi_HD * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol	
Sesi_HD	2 x seminggu	Count	19	19	38
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	19	19	38
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

Riwayat_Hipertensi * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Kelompok	Kelompok	
			Intervensi	Kontrol	Total
Riwayat_Hipertensi	Ya	Count	19	19	38
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	19	19	38
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

Obat_Antihipertensi * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Kelompok	Kelompok	
			Intervensi	Kontrol	Total
Obat_Antihipertensi	Ya	Count	19	19	38
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	19	19	38
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

B. Analisis Bivariat

1. Uji Normalitas Data

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
Kelompok		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sistolik_Before	Kelompok Intervensi	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
	Kelompok Kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Diastolik_Before	Kelompok Intervensi	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
	Kelompok Kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Sistolik_After	Kelompok Intervensi	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
	Kelompok Kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Diastolik_After	Kelompok Intervensi	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
	Kelompok Kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Descriptives

Kelompok		Statistic		Std. Error
Sistolik_Before	Kelompok Intervensi	Mean	168.63	3.857
		95% Confidence Interval for Lower Bound	160.53	
		Mean Upper Bound	176.74	
		5% Trimmed Mean	168.09	
		Median	170.00	
		Variance	282.690	
		Std. Deviation	16.813	
		Minimum	142	
		Maximum	205	
		Range	63	
		Interquartile Range	21	
		Skewness	.423	.524
		Kurtosis	-.389	1.014
	Kelompok Kontrol	Mean	169.26	3.692
		95% Confidence Interval for Lower Bound	161.51	
		Mean Upper Bound	177.02	
		5% Trimmed Mean	168.74	
		Median	172.00	
		Variance	258.982	
		Std. Deviation	16.093	
		Minimum	144	
		Maximum	204	
		Range	60	
		Interquartile Range	26	
		Skewness	.322	.524
		Kurtosis	-.490	1.014
Diastolik_Before	Kelompok Intervensi	Mean	89.37	2.883
		95% Confidence Interval for Lower Bound	83.31	
		Mean Upper Bound	95.43	
		5% Trimmed Mean	89.13	
		Median	86.00	
		Variance	157.912	
		Std. Deviation	12.566	
		Minimum	69	
		Maximum	114	

		Range		45			
		Interquartile Range		18			
		Skewness		.601	.524		
		Kurtosis		-.430	1.014		
	Kelompok Kontrol	Mean		86.26	2.556		
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	80.89			
		Mean	Upper Bound	91.63			
		5% Trimmed Mean		85.96			
		Median		84.00			
		Variance		124.094			
		Std. Deviation		11.140			
		Minimum		68			
		Maximum		110			
		Range		42			
		Interquartile Range		14			
		Skewness		.518	.524		
		Kurtosis		-.012	1.014		
		Sistolik_After	Kelompok Intervensi	Mean		158.53	3.168
				95% Confidence Interval for	Lower Bound	151.87	
				Mean	Upper Bound	165.18	
5% Trimmed Mean				158.25			
Median				156.00			
Variance				190.708			
Std. Deviation				13.810			
Minimum				140			
Maximum				182			
Range				42			
Interquartile Range				24			
Skewness				.308	.524		
Kurtosis				-1.294	1.014		
Kelompok Kontrol	Mean				177.00	3.312	
	95% Confidence Interval for			Lower Bound	170.04		
	Mean			Upper Bound	183.96		
	5% Trimmed Mean			176.94			
	Median			178.00			
	Variance			208.444			
	Std. Deviation			14.438			
	Minimum		151				

		Maximum	204	
		Range	53	
		Interquartile Range	24	
		Skewness	-.105	.524
		Kurtosis	-.759	1.014
Diastolik_After	Kelompok Intervensi	Mean	80.26	2.385
		95% Confidence Interval for Lower Bound	75.25	
		Mean Upper Bound	85.27	
		5% Trimmed Mean	79.96	
		Median	80.00	
		Variance	108.094	
		Std. Deviation	10.397	
		Minimum	62	
		Maximum	104	
		Range	42	
		Interquartile Range	7	
		Skewness	.561	.524
		Kurtosis	1.077	1.014
	Kelompok Kontrol	Mean	93.74	1.921
		95% Confidence Interval for Lower Bound	89.70	
		Mean Upper Bound	97.77	
		5% Trimmed Mean	93.65	
		Median	94.00	
		Variance	70.094	
		Std. Deviation	8.372	
		Minimum	77	
		Maximum	112	
		Range	35	
		Interquartile Range	12	
		Skewness	.335	.524
		Kurtosis	.436	1.014

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik_Before	Kelompok Intervensi	.138	19	.200*	.965	19	.672
	Kelompok Kontrol	.139	19	.200*	.969	19	.747
Diastolik_Before	Kelompok Intervensi	.143	19	.200*	.942	19	.289
	Kelompok Kontrol	.124	19	.200*	.966	19	.699
Sistolik_After	Kelompok Intervensi	.176	19	.124	.923	19	.129
	Kelompok Kontrol	.113	19	.200*	.976	19	.894
Diastolik_After	Kelompok Intervensi	.223	19	.014	.924	19	.137
	Kelompok Kontrol	.130	19	.200*	.970	19	.775

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Paired T-Test

a. Kelompok Intervensi

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Intervensi_Sistolik_Before	168.63	19	16.813	3.857
	Intervensi_Sistolik_After	158.53	19	13.810	3.168
Pair 2	Intervensi_Diastolik_Before	89.37	19	12.566	2.883
	Intervensi_Diastolik_After	80.26	19	10.397	2.385

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Intervensi_Sistolik_Before & Intervensi_Sistolik_After	19	.900	.000
Pair 2	Intervensi_Diastolik_Before & Intervensi_Diastolik_After	19	.811	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Intervensi_Sistolik_Before - Intervensi_Sistolik_After	10.105	7.438	1.706	6.520	13.690	5.922	18	.000
Pair 2	Intervensi_Diastolik_Before - Intervensi_Diastolik_After	9.105	7.363	1.689	5.557	12.654	5.390	18	.000

b. Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kontrol_Sistolik_Before	169.26	19	16.093	3.692
	Kontrol_Sistolik_After	177.00	19	14.438	3.312
Pair 2	Kontrol_Diastolik_Before	86.26	19	11.140	2.556
	Kontrol_Diastolik_After	93.74	19	8.372	1.921

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kontrol_Sistolik_Before & Kontrol_Sistolik_After	19	.941	.000
Pair 2	Kontrol_Diastolik_Before & Kontrol_Diastolik_After	19	.829	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Kontrol_Sistolik_Before - Kontrol_Sistolik_After	-7.737	5.496	1.261	-10.386	-5.088	-6.136	18	.000
Pair 2	Kontrol_Diastolik_Before - Kontrol_Diastolik_After	-7.474	6.284	1.442	-10.502	-4.445	-5.184	18	.000

3. Uji T Independen

Group Statistics					
Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sistolik	Kelompok Intervensi	19	10.11	7.438	1.706
	Kelompok Kontrol	19	-7.74	5.496	1.261
Diastolik	Kelompok Intervensi	19	9.11	7.363	1.689
	Kelompok Kontrol	19	-7.47	6.284	1.442

Independent Samples Test										
Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
Sistolik	Equal variances assumed	.203	.655	8.410	36	.000	17.842	2.122	13.539	22.145
	Equal variances not assumed			8.410	33.142	.000	17.842	2.122	13.526	22.158
Diastolik	Equal variances assumed	.331	.569	7.466	36	.000	16.579	2.221	12.075	21.083
	Equal variances not assumed			7.466	35.132	.000	16.579	2.221	12.071	21.087

Lampiran 22 Bimbingan Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DEVINA HANA OLIVIA

NIM : P2.06.20.3.25.007

Judul Skripsi : Efektifitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Guided Imagery* dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 11/08 - 2025	- ACC judul skripsi - Revisi Bab I tentang latar belakang alasan mengapa lokasi penelitian di RSUD dr. Soekardjo	Pembimbing I 
	Rabu, 13/08 - 2025	- studi pendahuluan untuk mencari prevalensi data pasien yang mengalami hemodialisa - Tambahkan jurnal penelitian	Pembimbing II 
2	Rabu, 13/08 - 2025	- Perbaiki penulisan tabel pada Bab I (keaslian penulisan) - lanjutkan pengerjaan Bab II	Pembimbing I 
	Selasa, 19/08 - 2025	- Tambahkan faktor risiko terjadinya gagal ginjal kronis - uraikan kebaruan dan keaslian yang akan diteliti	Pembimbing II 
3	Rabu, 20/08 - 2025	- Perbaiki anatomi panah pada Bab II kerangka teori - Buat kerangka konsep	Pembimbing I 

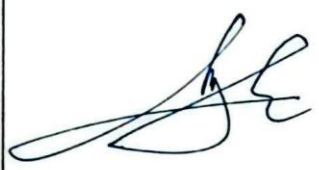
	Senin, 25/08 - 2025	- Acc Bab I - Lanjutkan penulisan Bab II	Pembimbing II 
4	Kamis, 21/08 - 2025	- Buat pathway penyakit dengan menggunakan anak panah	Pembimbing I 
	Jumat, 29/08 - 2025	- Perbaiki penulisan dan penomoran Bab II sesuai petunjuk teknis penulisan skripsi - Lanjutkan penulisan Bab III	Pembimbing II 
5	Rabu, 27/08 - 2025	- Perbaiki penulisan dan tabel pada Bab II - Lanjutkan penulisan Bab III	Pembimbing I 
	Selasa, 30/09 - 2025	- Perbaiki penulisan spasi pada daftar pustaka	Pembimbing II 
6	Rabu, 1/10 - 2025	- Perbaiki desain operasional pada hasil skor variabel usia	Pembimbing I 
	Kamis, 2/10 - 2025	- cek kembali dan rapikan penulisan Bab I, Bab II dan Bab III	Pembimbing II 
7	Jumat, 3/10 - 2025	- Cantumkan tanggal kalibrasi pada instrumen penelitian - Perbaiki lembar kuesioner	Pembimbing I 
	Senin, 6/10 - 2025	- lakukan cek turnitin	Pembimbing II 

8	Selasa, 7/10 - 2025	- lengkapi proposal skripsi mulai dari cover sampai lampiran - lakukan cek turnitin	Pembimbing I 
	Selasa, 7/10 - 2025	- lengkapi proposal skripsi mulai dari cover sampai lampiran	Pembimbing II 
9	Jumat, 10/10 - 2025	- Acc untuk diajukan pada ujian sidang proposal	Pembimbing I 
	Jumat, 10/10 - 2025	- Acc untuk diajukan pada ujian sidang proposal	Pembimbing II 

SEMINAR PROPOSAL		
Pelaksanaan Seminar Proposal	Hari : Selasa	
	Tanggal : 14 Oktober 2025	
Tanda Tangan Persetujuan	Jam : 08.00 – 09.00 WIB	
	Pembimbing I 	Pembimbing II 

10	Kamis, 23/10 - 2025	- lakukan kasi etik penelitian	Pembimbing I 
	Senin, 20/10 - 2025	- lakukan uji validitas sop (standar operasional prosedur)	Pembimbing II 
11	Rabu, 5/11 - 2025	- lakukan penelitian sesuai jadwal penelitian	Pembimbing I 
	Rabu, 5/11 - 2025	- lakukan penelitian sesuai jadwal penelitian	Pembimbing II 
12	Kamis, 4/12 - 2025	- perbaiki susunan pembahasan	Pembimbing I 
	Kamis, 4/12 - 2025	- perbaiki susunan pembahasan	Pembimbing II 
13	Rabu, 10/12 - 2025	- kesimpulan dibuat sesuai tujuan khusus	Pembimbing I 
	Kamis, 11/12 - 2025	- kesimpulan dibuat sesuai tujuan khusus	Pembimbing II 
14	Selasa, 16/12 - 2025	- acc untuk diajukan pada ujian sidang skripsi	Pembimbing I 

	senin, 15/12 - 2025	- ACC untuk diajukan pada ujian sidang skripsi	Pembimbing II 
--	------------------------	---	--

UJIAN SKRIPSI		
Pelaksanaan Ujian Skripsi	Hari : Rabu Tanggal : 17 Desember 2025 Jam : 08.00 – 09.00 WIB	
Tanda Tangan Persetujuan	Pembimbing I 	Pembimbing II 

Lampiran 23 Laporan Hasil Pengecekan Turnitin

ORIGINALITY REPORT		
19% SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet	143 words — 1%
2	www.scribd.com Internet	122 words — 1%
3	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet	104 words — 1%
4	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	96 words — 1%
5	123dok.com Internet	81 words — 1%
6	ojs.poltekkes-malang.ac.id Internet	74 words — < 1%
7	repository.bku.ac.id Internet	68 words — < 1%
8	docplayer.info Internet	63 words — < 1%
9	adoc.pub Internet	57 words — < 1%
10	id.scribd.com Internet	

Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Diri

Nama : Devina Hana Olivia
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat, Tanggal Lahir : Cilacap, 20 Desember 2002
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat : Babakan, RT 003/ RW 002, Desa Madura,
 Kecamatan Wanareja, Kabupaten Cilacap.
 Email : devinahanaolivia2@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK RA Masithoh Cibodas Tahun 2008 – 2009
2. SD Negeri 02 Madura Tahun 2009 – 2015
3. SMP Negeri 02 Wanareja Tahun 2015 – 2018
4. SMA Negeri 1 Majenang Tahun 2018 – 2021
5. D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2021 – 2024
6. Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2025 - Sekarang