



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI TOPIKAL MINYAK JAHE DAN
SERAJ TERHADAP SKALA NYERI PENUSUKAN
ARTERIOVENOSA FISTULA (AVF)
PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

TARI YULIANAH

NIM.P2.06.20.3.25.029

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI TOPIKAL MINYAK JAHE DAN
SERAI TERHADAP SKALA NYERI PENUSUKAN
ARTERIOVENOSA FISTULA (AVF)
PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan (S. Tr. Kep)
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**

TARI YULIANAH

NIM.P2.06.20.3.25.029

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Pengaruh Aplikasi Topikal Minyak Jahe dan Serai Terhadap Skala Nyeri Penusukan Arteriovenosa Fistula (AVF) Pada Pasien Hemodialisa di Rsud dr. Soekardjo Tasikmalaya.”. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dini Mariani, S. Kep., Ners, M.Kep. selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Yanti Cahyati, S,Kep Ners, M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah sabar membimbing penulis, saran serta masukan dan motivasi yang membangun penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Novi Indriani, S.ST.,M.Tr.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meberikan semangat dan meluangkan waktu membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Dewi Aryanti, S.Kep., M.Sc. selaku penguji pada skripsi ini dan telah memberikan arahan serta masukan agar skripsi ini selesai dengan dengan baik.
7. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Kepada ayah, ibu serta adik tercinta yang telah memberikan support yang tidak ada hentinya serta menjadi tempat keluh kesah penulis dan selalu mendoakan serta mendukung penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

9. Kepada rekan rekan angkatan 1 RPL Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang sedang sama sama berjuang saling mendoakan serta saling support dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang terkait yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan serta kesalahan dan keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 18 Desember

2025



Peneliti

PENGARUH APLIKASI TOPIKAL MINYAK JAHE DAN SERAI TERHADAP SKALA NYERI PENUSUKAN ARTERIOVENOSA FISTULA (AVF) PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA

ABSTRAK

Tari yulianah¹, Yanti Cahyati², Novi Indriani³, Dewi Aryanti⁴
Program studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang: Pasien dengan gagal ginjal yang menjalani hemodialisa akan mengalami prosedur invasif penusukan AVF sebelum terapi hemodialisa kondisi ini akan menimbulkan nyeri berulang. Salah satu upaya nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri penusukan AVF pada pasien hemodialisa adalah aplikasi topikal minyak jahe dan serai. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aplikasi topikal minyak jahe dan serai terhadap skala nyeri penusukan AVF pada pasien hemodialisa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* pendekatan *one group pre-test and post-test*. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 30 responden tanpa kelompok kontrol yang dipilih menggunakan *teknik purposive sampling*. Analisa data menggunakan *Uji Wilcoxon* dan *Effect Size* (Cohens' *r*). **Hasil penelitian:** terdapat perbedaan nilai p $0,000 < p$ $0,05$ yang menunjukkan adanya penurunan yang signifikan antara skala nyeri sebelum dan sesudah aplikasi. Nilai effect size Cohen's *r* menunjukkan kategori efek besar. **Kesimpulan:** terdapat pengaruh aplikasi topikal minyak jahe dan serai terhadap skala nyeri penusukan AVF pada pasien hemodialisa

Kata kunci : Minyak jahe, Minyak serai, Nyeri penusukan AVF, Hemodialisa.

**EFFECT OF TOPICAL APPLICATION OF GINGER OIL AND
LEMONGRASS ON THE PAIN SCALE OF ARTERIOVENOUS FISTULA
(AVF) PUNCTURE PAIN IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT dr.
SOEKARDJO TASIKMALAYA HOSPITAL**

ABSTRACT

Tari Yulianah¹, Yanti Cahyati², Novi Indriani³, Dewi Aryanti⁴
Applied Bachelor of Nursing and Nurse Professional Education study program
Polytechnics of the Ministry of Health of Tasikmalaya

Background: Patients with kidney failure undergoing hemodialysis will undergo an invasive AVF puncture procedure before hemodialysis therapy this condition will cause recurrent pain. One of the nonpharmacological efforts to reduce the pain of AVF stabbing in hemodialysis patients is the topical application of ginger oil and lemongrass. **Objective:** This study was to determine the effect of topical application of ginger oil and lemongrass on the scale of AVF stabbing pain in hemodialysis patients. **Methods:** This study uses a quantitative method with a *quasi-experimental* design of *one group pre-test and post-test* approach. The number of samples in this study was 30 respondents without a control group selected using *the purposive sampling technique*. Data analysis was conducted using *the Wilcoxon Test* and *Effect Size (Cohens'r)*. **Study results:** there was a difference in *p* value of $0.000 < p 0.05$ which showed a significant decrease between the pain scale before and after application. Cohen's effect size value *r* indicates a large effect category. **Conclusion:** there was an effect of topical application of ginger oil and lemongrass on the pain scale of AVF stabbing in hemodialysis patients

Keywords : Ginger oil, Lemongrass oil, AVF stabbing pain, Hemodialysis.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Gagal Ginjal Kronis (GGK).....	12
B. Konsep Hemodialisa	17
C. Konsep Nyeri	19
D. Konsep Nyeri Penusukan	27
E. Konsep Jahe	28
F. Konsep Serai	31
G. Konsep Minyak Jahe Dan Serai	34
H. Kerangka Teori.....	39
I. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Kerangka konsep.....	42
C. Populasi Sampel dan Sampling.....	42
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Tempat Penelitian.....	47

G. Waktu Penelitian	47
H. Instrumen Penelitian.....	47
I. Prosedur Pengumpulan Data	48
J. Teknik Pengolahan Data	52
K. Analisis Data	53
L. Etika penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUPAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. 1 Klasifikasi GKG dilihat dari GRF	13
Tabel 2. 2 Klasifikasi GKG dilihat dari uACR	13
Tabel 2. 3 Etiologi dan insiden GKG menurut Pernefri.....	14
Tabel 3. 1 Desain penelitian.....	41
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	46
Tabel 3. 3 Pengkodean Data	52
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia.....	56
Tabel 4. 2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel 4. 3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan lama hemodialisa	57
Tabel 4. 4 Distribusi skala nyeri sebelum dan sesudah perlakuan.....	57
Tabel 4. 5 Distribusi Perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah perlakuan	58
Tabel 4. 6 Distribusi Effect Size (Cohen's)	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka teori.....	39
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Instrumen Skala nyeri menggunakan NPRS	26
Gambar 2. 2 Mekanisme penyerapan topikal minyak jahe dan serai.....	35