



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURBARATU**

DINA MARDIANA

NIM.P2.06.20.3.25.008

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURBARATU**

DINA MARDIANA

NIM.P2.06.20.3.25.008

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu”

Skripsi ini disusun untu memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi RPL Sarjana Terapan Keperawatan & Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep , selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Peni Cahyati TP, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan skripsi.

5. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani masa perkuliahan.
7. Ayah, Ibu, dan Kakak serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendo'akan penulis.
8. Teman – teman Fitriatunnisah, Indy Hunafa dan Ninda Latipah, serta teman - teman kelas RPL STR Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, menghibur, bertukar pikir serta memberikan do'a.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis meyakini bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar – besarnya dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Penulis

Dina Mardiana

NIM. P2.06.20.3.25.008

ABSTRAK

Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu

Dina Mardiana¹

Dr.Peni Cahyati TP, S.Kp., M.Kes²

Yanyan Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep³

Nyeri sendi merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh lansia dan dapat menurunkan kemampuan fungsional serta kualitas hidup. Penanganan nyeri pada lansia memerlukan pendekatan yang tepat mengingat nyeri dipengaruhi oleh berbagai faktor biologis, psikologis dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teraai kompres jahe terhadap tingkat nyeri sendi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Purbaratu. Konsep yang mendasari penelitian ini adalah kompres jahe dan nyeri sendi, Penelitian ini menggunakan desain quasy experimental dengan pretest-posttest control group. Jumlah responden sebanyak 70 lansia yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan intervensi kompres jahe, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi khusus. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) yang diukur sebelum dan sesudah penelitian. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat. Uji McNemar digunakan untuk menganalisis perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan uji Fisher Exact Test untuk membandingkan tingkat nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil analisis menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri yang signifikan pada kelompok intervensi setelah diberikan kompres jahe ($p = 0.000$). namun, hasil uji Fisher Exact Test menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p = 0.390$). Meskipun demikian, terapi kompres jahe terbukti efektif menurunkan tingkat nyeri sendi pada lansia dan dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif intervensi nonfarmakologi.

Kata kunci: Kompres jahe, Lansia, Nyeri sendi, Tingkat nyeri

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu

Dina Mardiana¹
Dr.Peni Cahyati TP, S.Kp., M.Kes²
Yanyan Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep³

Joint pain is a common health problem among the elderly and can reduce functional ability and quality of life. Pain management in older adults requires an appropriate approach, as pain is influenced by various biological, psychological, and social factors. This study aimed to determine the effect of ginger compress therapy on joint pain scale among the elderly in the working area of Purbaratu Community Health Center.

The concepts underlying this study were ginger compress therapy and joint pain. This study employed a quasi-experimental design with a pretest–posttest control group. A total of 70 elderly participants were divided into an intervention group and a control group. The intervention group received ginger compress therapy, while the control group did not receive any specific intervention. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the study. Data analysis included univariate and bivariate analyses. The McNemar test was used to analyze differences in pain scale before and after the intervention in the intervention group, while Fisher's Exact Test was used to compare pain scales between the intervention and control groups.

The results showed a significant reduction in pain scale in the intervention group after receiving ginger compress therapy ($p = 0.000$). However, Fisher's Exact Test indicated no significant difference between the intervention and control groups ($p = 0.390$). Nevertheless, ginger compress therapy was proven to be effective in reducing joint pain among the elderly and can be considered an alternative non-pharmacological intervention.

Keywords: Ginger compress; Elderly; Joint pain, Pain scale

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	5
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Bagi Responden (Lansia).....	6
3. Manfaat Bagi Puskesmas	6
4. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	6
5. Manfaat Bagi Peneliti.....	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Konsep Lansia.....	9
2. Konsep Nyeri Sendi	12
3. Konsep Kompres Jahe.....	21

B. Kerangka Teori.....	24
C. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sample dan Sampling.....	28
C. Variabel Penelitian	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Tempat Penelitian.....	31
F. Waktu Penelitian	31
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	32
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisa Data	35
K. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Tingkat nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	40
3. Uji beda kelompok berpasangan tingkat nyeri sendi sebelum dan sesudah intervensi kompres jahe pada kelompok intervensi.....	42
4. Uji beda kelompok tidak berpasangan setelah pengukuran tingkat nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	42
B. Pembahasan.....	43
1. Interpretasi Hasil	43
2. Keterbatasan Penelitian.....	50
3. Implikasi Untuk Keperawatan.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jurnal Penelitian Sebelumnya	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Usia Responden	40
Tabel 4.3 Tingkat Nyeri Kelompok Intervensi.....	40
Tabel 4.4 Tingkat Nyeri Kelompok Kontrol	41
Tabel 4.5 Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi	42
Tabel 4.6 Skala nyeri setelah pengukuran skala nyeri kelompok intervensi dan kelompok kontrol	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tingkat Nyeri WBS	20
-------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan	60
Lampiran 2 Inform Consent	61
Lampiran 3 SOP Kompres Jahe	62
Lampiran 4 Instrumen Skala Nyeri NRS	64
Lampiran 5 Lembar Observasi	65
Lampiran 6 Etika Penelitian	66
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Puskesmas	67
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 9 Analisa Data (SPSS)	69
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 11 Turnitin	73
Lampiran 12 Data Diri	74