



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L DENGAN
ANEMIA SEDANG
DALAM KEHAMILAN MELALUI PEMBERDAYAAN
KELUARGA DENGAN KONSUMSI BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS PONED KEDATON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Labibah Tazkia Mujahidah

NIM : P20624222022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L DENGAN ANEMIA SEDANG
DALAM KEHAMILAN MELALUI PEMBERDAYAAN
KELUARGA DENGAN KONSUMSI BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS PONED KEDATON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

**Labibah Tazkia Mujahidah
NIM : P20624222022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L DENGAN ANEMIA SEDANG
DALAM KEHAMILAN MELALUI PEMBERDAYAAN
KELUARGA DENGAN KONSUMSI BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS PONED KEDATON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
untuk dipresentasikan
Cirebon, Juni 2025

Pembimbing I



Nina Nirmaya M, SST, M.Keb
NIP. 197904302014122001

.....

Pembimbing II



Neli Nurlina, SST, MPH
NIP. 198107202006042001

.....

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L DENGAN ANEMIA SEDANG
DALAM KEHAMILAN MELALUI PEMBERDAYAAN
KELUARGA DENGAN KONSUMSI BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS PONED KEDATON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Cirebon, Juni 2025

Ketua Penguji

Nina Nirmaya M, SST, M.Keb
NIP. 197904302014122001

Penguji I

Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb
NIP. 196512171989032002

Penguji II

Lisnawati, SST., M.Keb
NIP 198505272009122002

Mengetahui
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Shalawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Nabi Muhammad Shallahu'alaihi Wasallam, beserta keluarga, dan sahabatnya. Atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. L dengan Anemia Sedang dalam Kehamilan melalui Pemberdayaan Keluarga dengan Konsumsi Buah Kurma di UPTD Puskesmas PONED Kedaton Kabupaten Cirebon Tahun 2025”.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan baik moril maupun materil. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Elit Pebriyatie, SST., M.Keb, Ph.D selaku Dosen Wali Kelas Safir.
5. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
6. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 1.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing 2.
8. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Penguji 1.
9. Lisnawati, SST., M. Keb selaku Penguji 2.
10. Seluruh dosen, tenaga pendidik dan karyawan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon yang membimbing, menginspirasi, serta memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi.
11. H. Saiful Bakhri, MKM, selaku kepala UPTD Puskesmas PONED Kedaton.
12. Omsiri, S.Tr.Keb selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas PONED Kedaton.

13. Bapak Dr. Sugiyanto, S.Kom, M.Kom dan Ibu Mulyati, S.Pd, orang tua tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan doa yang tidak pernah putus. Terimakasih atas cinta, pengorbanan, dan dukungan tanpa syarat yang telah menjadi fondasi setiap langkah penulis. Kalian adalah alasan utama penulis mampu sampai pada tahap ini.
14. Hamdy Muhammad 'Akif, adik tersayang yang kini telah tumbuh besar dan menjadi pribadi yang penuh semangat. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang saling kita bagikan. Kehadiranmu menjadi penguat tersendiri dalam proses ini.
15. Nazwa Bilbina Azzahra dan Jelita Bera Siti Salsabila, sahabat seperjuangan yang telah berbagi canda, lelah, dan semangat sepanjang proses penyusunan tugas ini. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya.
16. Teman-teman Program Studi D-III Kebidanan angkatan 2022/2023, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penyusun.

Dalam penulisan laporan ini, penulis merasa masih belum sempurna oleh karena itu mohon saran dan masukan untuk perbaikan dalam laporan selanjutnya. Akhir kata semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan.

Cirebon, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. LATAR BELAKANG | 1 |
| B. RUMUSAN MASALAH | 5 |
| C. TUJUAN | 5 |
| D. MANFAAT PENULISAN LAPORAN | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 8 |
| A. Kehamilan | 8 |
| 1. Pengertian | 8 |
| 2. Tanda Bahaya Persalinan | 9 |
| 3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil | 9 |
| 4. Tanda Bahaya Kehamilan | 12 |
| 5. Standar Pelayanan Kebidanan pada Ibu Hamil | 12 |
| B. Anemia dalam Kehamilan | 19 |
| 1. Definisi | 19 |
| 2. Patofisiologi | 19 |
| 3. Diagnosis Anemia | 20 |
| 4. Tanda dan Gejala Anemia | 20 |
| 5. Faktor-faktor yang dapat Menyebabkan Anemia | 21 |
| 6. Bahaya Anemia pada Kehamilan | 23 |
| 7. Upaya Pencegahan Anemia | 23 |
| C. Pemberdayaan Keluarga | 25 |
| 1. Pengertian | 25 |
| 2. Tujuan | 26 |
| 3. Faktor-faktor | 26 |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA | 27 |
| A. Metode Pengumpulan Data | 27 |
| B. Waktu | 28 |
| C. Tempat | 28 |

| | |
|---|----|
| D. Sasaran | 28 |
| E. Proses Kegiatan | 28 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS | 32 |
| A. Kunjungan Ke-1 | 32 |
| B. Kunjungan Ke-2 | 39 |
| C. Kunjungan Ke-3 | 41 |
| BAB V PEMBAHASAN | 43 |
| A. Kunjungan Ke-1 (Gravida 38-39 Minggu) | 43 |
| B. Kunjungan Ke-2 (Gravida 39 Minggu) | 48 |
| C. Kunjungan Ke-3 (Gravida 39-40 Minggu) | 48 |
| BAB IV PENUTUP | 51 |
| A. Kesimpulan | 51 |
| B. Saran | 51 |
| 1. Bagi Lahan Praktik | 52 |
| 2. Bagi Bidan | 52 |
| 3. Bagi Institusi Pendidikan | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 58 |
| Lampiran 1 Lembar Kuisisioner | 58 |
| Lampiran 2 Lembar Hasil Kuisisioner | 60 |
| Lampiran 3 Lembar <i>Recall-Checklist</i> | 60 |
| Lampiran 4 <i>Leaflet</i> | 61 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Kunjungan | 62 |
| Lampiran 6 Dokumentasi <i>WhatsApp</i> | 62 |
| LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR | 64 |