



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F DAN
KELUARGA MELALUI PEMBERDAYAAN DALAM
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KALIWEDI**

Delmi Chalim

NIM : P20624222011

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Dan Keluarga Melalui
Pemberdayaan Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi
Di Wilayah UPTD Puskesmas Kaliwedi**

Delmi Chalim
NIM : P2062422011

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Dan Keluarga Melalui
Pemberdayaan Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi
Di Wilayah UPTD Puskesmas Kaliwedi**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Delmi Chalim

NIM : P20624222011

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah rahmat dan karunianya-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Dan Keluarga Melalui Pemberdayaan Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Kaliwedi Kabupaten Cirebon” yang selesai disusun tepat waktu. Adapun tujuan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Selain itu, penyusun berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan bagi pembaca dan bisa menjadi referensi untuk pembaca yang bergerak dibidang kesehatan dalam mencari solusi untuk memecahkan masalah pada kasus yang terkait dengan penggunaan alat kontrasepsi masa nifas.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penyusun banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penyusun ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya,
2. Dr.Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya,
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon,
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
5. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D, selaku Wali Kelas 3A-Safir.
6. Bdn. Endang Nurrochmi S,SiT., M. KM selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.

7. Bdn. Rani Widiyanti SA,SST.,M.Keb, selaku dan Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
8. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen Penguji I.
9. H. Sopyan, S. Kep. Ns selaku Kepala UPTD Puskesmas Kaliwedi.
10. Hj. Siti Salamah, S. Tr., Keb selaku Bidan Koordinator sekaligus Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
11. Kedua orang tua penyusun tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, keridhaan dan dukungan serta selalu mengupayakan seluruh kebutuhan penyusun selama menjadi mahasiswa D.III kebidanan.
12. Adik-adik dan kucing-kucing (Alto, Karamel dan Meo) tersayang yang selalu menemani dan mewarnai hari-hari penyusun serta menjadi tempat ternyaman untuk bercerita.
13. Teman sekaligus saudara yang bernama Siti Nur Aisyah, Bela Puriana dan Sefiana Putri Sulaiman yang sudah menemani dan selalu memberi support serta mengajarkan arti teman sekaligus saudara yang sebenarnya.
14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penyusun mengucapkan terima kasih yang tiada hingga kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi koreksi, masukan dan kontribusi yang sangat berarti bagi penyusun dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Penyusun menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, 13 Februari 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian Masa Nifas	6
B. Tanda Bahaya Masa Nifas Dan Hal Yang Tidak Boleh Dilakukan Saat Masa Nifas.....	6
1. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	6
2. Hal Yang Tidak Boleh Dilakukan Saat Masa Nifas.....	6
C. Standar Kunjungan Masa Nifas.....	7
D. Standar Kunjungan Neonatal.....	7
E. Pengertian Pelayanan Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	7
F. Standarisasi Pra Pelayanan Dan Pasca Pelayanan Kontrasepsi	8
G. Pemberian Pelayanan Kontrasepsi Berdasarkan Waktu Pelaksanaanya	8
H. Jenis-Jenis Metode Kontrasepsi	9
1. Suntik	9
2. Implan.....	10
3. Pil	11
4. Kondom	12

5. Vasektomi.....	13
6. Tubektomi	13
7. Sanggama Terputus	14
8. Amero Laktasi (MAL)	15
9. Sadar Masa Subur.....	15
10. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR).....	16
I. Standar Pelayanan Kontrasepsi	18
J. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pada Pengambilan Keputusan Penggunaan KB.....	19
K. Penyebab Air Ketuban Keruh.....	20
L. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	21
M. Potensial Yang Akan Terjadi Pada Persalinan Dengan Ketuban Pecah Dini (KPD)	21
N. Pemberian Antibiotik Dan Pemasangan O2 Pada Kasus Persalinan Dengan Ketuban Pecah Dini (KPD)	21
O. Skala REEDA.....	22
P. Tanda Homman	23
Q. Penimbangan Berat Badan Pada Bayi Baru Lahir.....	24
R. Faktor Resiko Yang Menyebabkan Tali Pusat Lepas Dari 7 Hari	24
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	26
A. Metode Pengumpulan Data	26
B. Waktu	27
C. Tempat	27
D. Sasaran	27
E. Proses Kegiatan	27
BAB IV	31
TINJAUAN KASUS	31
A. PERSALINAN	31
B. Nifas.....	35
C. Bayi Baru Lahir	42
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Persalinan	46
B. Nifas	48

C. Bayi Baru Lahir	50
D. Keluarga Berencana (KB)	52
BAB VI	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
MEDIA.....	64
LEMBAR EVALUASI	71
DOKUMENTASI	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Peserta KB Pasca Salin di Indonesia Dengan Aman Bahagia Sejahtera (ABS) Berdasarkan Kemenkes RI, (2023)	1
Tabel 2 Jumlah Peserta KB Pasca Salin Dengan Aman Bahagia Sejahtera (ABS) di Jawa Barat Berdasarkan Kemenkes RI, (2023)	2
Tabel 3 Jumlah Peserta KB Pasca Salin di Kabupaten Cirebon Berdasarkan Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon, (2023).....	3
Tabel 4 Jumlah Peserta KB Pasca Salin di Wilayah Puskesmas Kaliwedi Berdasarkan Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon, (2023)	3