



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DAN KESEHATAN MENTAL
DENGAN SIKAP REMAJA DALAM
MENINGKATKAN KESADARAN HIDUP
BERSIH DAN SEHAT DI SMP YAPI DA
CISAYONG**

**SYIFA FAUZIAH MUKTABA
NIM : P2.06.24.3.24.114**

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2025**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEHATAN MENTAL DENGAN SIKAP REMAJA DALAM MENINGKATKAN KESADARAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMP YAPIDA CISAYONG

SYIFA FAUZIAH MUKTABA
NIM : P2.06.24.3.24.114

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

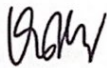
Pembimbing Utama,



Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed
NIP. 196609301993122001

Tanggal : 28 November 2015

Pembimbing Pendamping,



Dede Gantini, S.ST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

Tanggal : 28 November 2015

LEMBAR PENGESAHAN

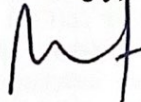
**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN
KESEHATAN MENTAL DENGAN SIKAP REMAJA DALAM
MENINGKATKAN KESADARAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMP
YAPIDA CISAYONG**

Disusun Oleh :

SYIFA FAUZIAH MUKTABA
P20624324114

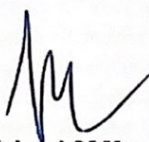
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 4 Desember 2025

Ketua Penguji,



Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed
NIP. 196609301993122001

Anggota Penguji I,



Nunung Mulyani, M.Kes.APP
NIP. 196407271984122001

Anggota Penguji II,



Qanita Wulandara, S.ST., M.Keb
NIP. 198507032010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



Dede Gantini, S.ST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEHATAN MENTAL DENGAN SIKAP REMAJA DALAM MENINGKATKAN KESADARAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMP YAPIDA CISAYONG

Syifa Fauziah Muktafa

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

Email: syifafauziahmuktafa@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dan kesehatan mental dengan sikap remaja dalam meningkatkan kesadaran hidup bersih dan sehat (PHBS) di SMP YAPIDA Cisayong. Latar belakang penelitian didasarkan pada rendahnya tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dan tingginya beban kesehatan mental pada remaja, yang dapat memengaruhi perilaku hidup sehat. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasional. Sampel penelitian berjumlah 80 siswa yang dipilih melalui teknik sampling proporsional. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan kesehatan reproduksi, kuesioner kesehatan mental DASS-21, serta kuesioner sikap PHBS. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja memiliki pengetahuan kesehatan reproduksi dan kesehatan mental dalam kategori cukup hingga kurang, serta sikap PHBS yang juga cenderung kurang. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan sikap PHBS, serta hubungan signifikan antara kesehatan mental dengan sikap PHBS. Hal ini membuktikan bahwa semakin baik pengetahuan remaja dan semakin stabil kondisi mental mereka, maka sikap terhadap perilaku hidup bersih dan sehat akan semakin positif. Penelitian ini merekomendasikan perlunya program edukasi kesehatan yang terintegrasi antara aspek reproduksi dan kesehatan mental untuk meningkatkan kesadaran PHBS pada remaja.

Kata kunci: kesehatan reproduksi, kesehatan mental, sikap remaja, PHBS, remaja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN REPRODUCTIVE HEALTH KNOWLEDGE AND MENTAL HEALTH WITH ADOLESCENTS' ATTITUDES IN IMPROVING CLEAN AND HEALTHY LIVING AWARENESS AT SMP YAPIDA CISAYONG

Syifa Fauziah Muktafa

***Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program***

Email: syifafauziahmuktafa@gmail.com

This study aims to examine the relationship between reproductive health knowledge and mental health with adolescents' attitudes toward improving clean and healthy living behavior (PHBS) at SMP YAPIDA Cisayong. The background of this research highlights the low level of reproductive health knowledge and the high prevalence of mental-health-related issues among adolescents, both of which may influence their health behaviors. This study employed a quantitative design with a correlational analytic approach. The sample consisted of 80 students selected using a proportional sampling technique. Research instruments included a reproductive health knowledge questionnaire, the DASS-21 mental health scale, and an attitude toward PHBS questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with Pearson correlation tests. The results showed that most adolescents had reproductive health and mental health knowledge in the moderate to low categories, as well as relatively low attitudes toward PHBS. Statistical analysis revealed a significant relationship between reproductive health knowledge and PHBS attitudes, as well as a significant relationship between mental health and PHBS attitudes. These findings indicate that better knowledge and more stable mental health conditions contribute to more positive attitudes toward clean and healthy living behavior. This study recommends implementing integrated health education programs that address both reproductive and mental health aspects to enhance adolescents' awareness and practice of PHBS.

Keywords: reproductive health, mental health, adolescent attitudes, PHBS, youth.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Fauziah Muktafa

NIM : P2.06.24.3.24.114

Tanda tangan :



Tanggal : 03 Desember 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Syifa Fauziah Muktafa
NIM : P2.06.24.3.24.114
Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dan Kesehatan Mental Dengan Sikap Remaja Dalam Meningkatkan Kesadaran Hidup Bersih Dan Sehat Di Smp Yapida Cisayong

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul diatas di-submit ke jurnal di bawah ini:

Jurnal : Jurnal Sains Kebidanan
SINTA : 3

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Desember 2025

Yang Menyatakan,



(Syifa Fauziah Muktafa)

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed.

NIP. 196609301993122001



Dede Gantini, S.ST., M.Keb.

NIP. 198010202002122003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Syifa Fauziah Muktafa
NIM : P2.06.24.3.24.114
Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dan Kesehatan Mental Dengan Sikap Remaja Dalam Meningkatkan Kesadaran Hidup Bersih Dan Sehat Di Smp Yapida Cisayong

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul diatas di-submit ke jurnal di bawah ini:

Jurnal : Jurnal Sains Kebidanan
SINTA : 3

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Desember 2025

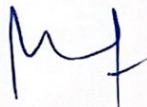
Yang Menyatakan,



(Syifa Fauziah Muktafa)

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed.

NIP. 196609301993122001

Pembimbing Pendamping,



Dede Gantini, S.ST., M.Keb.

NIP. 198010202002122003

**PERNYATAAN PERESTUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syifa Fauziah Muktafa
NIM : P20624324114
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (nonexclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Kesehatan Mental dengan Sikap Remaja dalam Meningkatkan Kesadaran Hidup Bersih dan Sehat di SMP Yapida Cisayong”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tasikmalaya, Desember 2025

Yang menyatakan



Syifa Fauziah Muktafa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Kesehatan Mental dengan Sikap Remaja dalam Meningkatkan Kesadaran Hidup Bersih dan Sehat di SMP Yapida Cisayong”**.

Skripsi ini telah penulis susun dengan sebaik-baiknya. Namun, penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan maupun penyajiannya masih terdapat kekurangan, baik dari segi teknik pembahasan maupun tata penulisan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang ada dan sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep**, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. **Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb**, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. **Dede Gantini, S.ST., M.Keb**, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. **Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed**, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
5. **Dede Gantini, S.ST., M.Keb**, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang berharga.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Kepala sekolah, Wakil Kepala Sekolah Bidang Kurikulum, guru, dan staf SMP Yapida yang telah memberikan izin serta dukungan selama penelitian berlangsung.

8. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Angkatan 2024 yang senantiasa memberikan bantuan dan semangat.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan dengan pahala yang berlipat ganda, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tasikmalaya, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK	
KEPENTINGAN AKADEMIS	
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	10
B. Cara Mengukur Pengetahuan	12
C. Pengetahuan Kesehatan Reproduksi	13
D. Konsep Kesehatan Reproduksi.....	13
E. Pengetahuan Kesehatan Mental	22
F. Konsep Kesehatan Mental Remaja	23
G. Konsep Remaja Putri.....	31
H. Sikap.....	33
I. Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	37
J. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
K. Kerangka Teori.....	42

L. Kerangka Konsep	45
M. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel Penelitian	47
C. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang Diteliti.....	49
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
E. Waktu dan Tempat Penelitian	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
G. Alat Ukur/Intrumen dan Bahan Penelitian	55
H. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	57
I. Prosedur Penelitian.....	59
J. Manajemen Data	61
K. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan.....	73
BAB V SIMPULAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1. Organ Reproduksi Laki-laki.....	18
Gambar	2.2. Organ Reproduksi Perempuan	21
Gambar	2.3. Kesehatan mental (Diskes 13660)	23
Gambar	2.4. Diskes (January 16th, 2020).....	38
Gambar	2.5 Kerangka Teori	44
Gambar	2.6 Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

Tabel	1.1 Sumber Daya Manusia SMP Yapida Cisayong	19
Tabel	2.1 Urutan perubahan fisik.....	48
Tabel	3.1 Perhitungan Jumlah Sampel.....	52
Tabel	3.2 Variabel Penelitian.....	55
Tabel	4.1. Karakteristik Responden di SMP Yapida Cisayong	65
Tabel	4.2. Uji univariat tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	67
Tabel	4.3. Uji univariat tingkat Kesehatan Mental	69
Tabel	4.4. Uji univariat Sikap Remaja terhadap PHBS.....	70
Tabel	4.5. Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	72
Tabel	4.6. Uji Chi-Square Tingkat Pengetahuan Kesehatan.....	72
Tabel	4.7. Uji Chi-Square Tingkat Pengetahuan Kesehatan.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Izin Permintaan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian untuk KEPK
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi dan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Karakteristik Responden
- Lampiran 11 Tabulasi Kuisioner
- Lampiran 12 Uji Validasi dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Deskriptif Statistik
- Lampiran 14 Chi Square
- Lampiran 15 Jadwal Penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi