



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI
WILAYAH PUSKESMAS CIGEUREUNG
KELURAHAN NAGARASARI**

Siti Mulyani
NIM: P20624324110

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

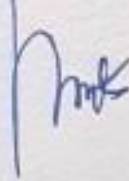
**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH
(BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS CIGEUREUNG
KELURAHAN NAGARASARI**

Disusun Oleh :

Siti Mulyani
NIM.P20.62.43.24.110

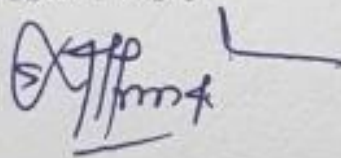
Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 27 November 2025

Ketua Penguji,



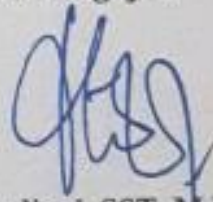
Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes
NIP. 197402181993022001

Anggota Penguji I



Sri Gustini SST, M.Keb
NIP. 198008082002122001

Anggota Penguji II



Dita Eka Mardiani SST, M.Keb
NIP. 199010252014022002

Disahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



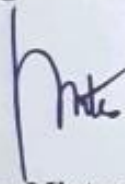
Dede Gantini, SST., M. Keb
NIP. 198010202002122003

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH
(BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS CIGEUREUNG**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

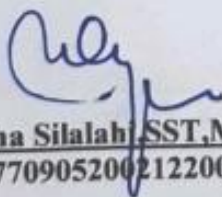
Pembimbing Utama,



Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes
NIP. 197402181993022001

Tanggal : 19 November 2025

Pembimbing Pendamping,



Uly Artha Silalahi SST, M.Keb.
NIP. 197709052002122003

Tanggal : 24 November 2025

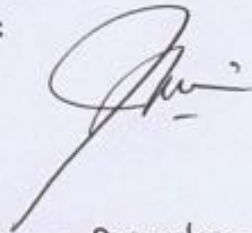
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Mulyani

NIM : P20624324110

Tanda Tangan :



Tanggal

: 10 Desember 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini : *

Nama : Siti Mulyani

NIM : P2.06.24.3.24.110

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Puskesmas Cigeureung Kelurahan Nagarasari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menvatakan,


Siti Mulyani

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH
(BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS CIGEUREUNG
KELURAHAN NAGARASARI**

Siti Mulyani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: 123mulyanisiti5@gmail.com

INTISARI

Masalah Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil masih menjadi salah satu faktor penting yang berkontribusi terhadap tingginya angka kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). Kondisi ini juga ditemukan di wilayah kerja Puskesmas Cigeureung, di mana prevalensi KEK mencapai 15,9% dan BBLR sebesar 5,9%, angka yang masih melebihi target eliminasi WHO. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara KEK pada ibu hamil dengan kejadian BBLR sebagai dasar perencanaan intervensi gizi dan peningkatan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak. Penelitian ini bertujuan mengetahui Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Puskesmas Cigeureung. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *retrospektif (kohort)*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel keseluruhan 170 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cigeureung tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK), yaitu sebesar 84,12%, dan sebagian besar bayi yang dilahirkan memiliki berat badan normal (94,12%). Analisis menggunakan uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara KEK pada ibu hamil dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa ibu hamil dengan kondisi KEK memiliki risiko lebih tinggi untuk melahirkan bayi dengan berat badan rendah dibandingkan dengan ibu yang memiliki status gizi normal. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa status gizi ibu hamil, khususnya kondisi Kekurangan Energi Kronis (KEK), berperan penting terhadap kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). Ibu dengan KEK memiliki risiko lebih besar melahirkan bayi dengan berat badan di bawah normal dibandingkan dengan ibu yang memiliki status gizi baik. Oleh karena itu, upaya peningkatan status gizi ibu hamil melalui edukasi nutrisi, pemantauan berat badan dan LILA, serta penyediaan makanan tambahan bergizi diharapkan dapat menurunkan angka kejadian BBLR dan meningkatkan kesehatan ibu serta bayi secara keseluruhan.

Kata Kunci: BBLR, Ibu Hamil, KEK

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN AND THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT (LBW) IN THE WORKING AREA OF CIGUREUNG HEALTH CENTER

Siti Mulyani
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email: 123mulyanisiti5@gmail.com

ABSTRACT

The problem of Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women remains one of the major contributing factors to the high incidence of Low Birth Weight (LBW). This condition is also found in the working area of Cigeureung Health Center, where the prevalence of CED reaches 15.9% and LBW 5.9%, both exceeding the WHO elimination target. Therefore, this study aimed to analyze the relationship between CED in pregnant women and the incidence of LBW as a basis for planning nutritional interventions and improving the quality of maternal and child health services. This study aimed to determine the relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women and the incidence of Low Birth Weight (LBW) in the working area of Cigeureung Health Center. This research employed a quantitative descriptive method with a retrospective (cohort) design. The sampling technique used total sampling, with a total of 170 respondents. The results showed that most pregnant women in the Cigeureung Health Center area did not experience Chronic Energy Deficiency (CED), amounting to 84.12%, and most of the babies born had normal birth weight (94.12%). The Chi-Square test analysis revealed a significant relationship between CED in pregnant women and the incidence of LBW, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). These findings indicate that pregnant women with CED have a higher risk of giving birth to low birth weight babies compared to those with normal nutritional status. This study proves that the nutritional status of pregnant women, particularly Chronic Energy Deficiency (CED), plays an important role in the occurrence of Low Birth Weight (LBW). Pregnant women with CED have a greater risk of delivering babies with below-normal weight compared to those with adequate nutrition. Therefore, efforts to improve maternal nutritional status through nutrition education, monitoring of body weight and Mid-Upper Arm Circumference (MUAC), and the provision of nutritious supplementary foods are expected to reduce the incidence of LBW and improve the overall health of mothers and infants.

Keywords: Low Birth Weight, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis (Kek) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Puskesmas Cigeureung”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan;
4. Bdn. Wiwin Mintarsih,S.SiT,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Uly Artha Silalahi,SST,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Aspek Teoritis	8
1.5.2 Aspek Praktis	8
1.6 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12

2.1	Kajian Pustaka.....	12
2.1.1	Bayi Berat Lahir Rendah.....	12
2.1.2	Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan.....	19
2.2	Kerangka Teori.....	32
2.3	Kerangka Konsep	32
2.4	Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	33
3.2	Subjek Penelitian.....	33
3.2.1	Populasi	33
3.2.2	Sampel.....	34
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.4	Variabel Penelitian	34
3.4.1	Variabel Independen	34
3.4.2	Variabel Dependen.....	35
3.5	Definisi Operasional.....	35
3.6	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
3.7	Alat Ukur atau Instrumen.....	36
3.8	Langkah-Langkah Penelitian	36
3.8.1	Persiapan Penelitian	36
3.8.2	Pelaksanaan Penelitian	37
3.8.3	Tahap Akhir Penelitian	37
3.9	Teknik Pengelolaan Data	38
3.10	Rancangan Analisa Data	39
3.11	Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1. Hasil Penelitian	43
4.1.1. Analisis Univariat	43
4.1.2. Analisis Bivariat.....	45
4.2. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Cigeureung	43
Tabel 4. 2. Distribusi kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di Wilayah Puskesmas Cigeureung.....	44
Tabel 4. 3. Analisis hubungan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di Wilayah Puskesmas Cigeureung.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 5. Master Tabel

Lampiran 6. Output SPSS