

LAPORAN

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PEMANFAATAN SITUS *sejolikasmasaran.com* DALAM KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS JAGASATRU KOTA CIREBON

Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM - 4001067202

Elit Pebryatie, SST, M.Keb, PhD - 4003028301

Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb – 4030047902

Bdn. Nurasih, SST, M.Keb – 402711780

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2025

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

- 1 Judul : Pemanfaatan Situs *sekolikasmaraan.com* pada kelas ibu di Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon
- 2 Nama Mitra PKM (1) : Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon
Nama Mitra PKM (2) : Dinas Kesehatan Kota Cirebon
- 3 Ketua Tim Pengusul
- a. Nama : Bdn. Endang Nurrochmi, S. SiT, MKM
 - b. NIDN : 4001067202
 - c. Jabatan/ Golongan : Penata Muda Tk.I/IIId
 - d. Jurusan/ Program Studi : Prodi D.III Kebidanan Cirebon
 - e. Poltekkes Kemenkes : Tasikmalaya
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Kantor : Jl. Pemuda No.38 Kota Cirebon
- 4 Anggota Tim Pengusul
- a. Jumlah Anggota : 3 orang
 - b. Nama Anggota 1/ Bidang Keahlian : Elit Pebryatie, SST, M.Keb, PhD
 - c. Nama Anggota II : Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb
 - d. Nama Anggota III : Bdn. Nurasih, SST, M.Keb
 - e. Alamat Kantor Anggota 1 : Jl. Pemuda No.38 Kota Cirebon
 - f. Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat : 2 orang
- 5 Lokasi Kegiatan Mitra
- a. Wilayah Mitra : Puskesmas Jagasatu Dinas Kesehatan Kota Cirebon
 - b. Kabupaten/Kota : Kota Cirebon
 - c. Provinsi : Jawa Barat

	d. Alamat	:	Jl. Kesambi Kota Cirebon
6	Luaran Yang Dihasilkan	:	Luaran Wajib: - Publikasi Jurnal ilmiah (<i>Submitting</i>) - Artikel pada media massa cetak/elektronik (Radar Tasikmalay) - Video kegiatan; Luaran Tambahan: -
7	Jangka Waktu Pelaksanaan	:	12 Bulan
8	Biaya Total	:	Rp. 5.000.000
9	Poltekkes	:	Rp. -
10	Sumber lain	:	-

Menyetujui

Ketua Pusat Penelitian dan Pegabdian Kepada
Masyarakat

Ketua Tim Pengusul

Hj. Yanti Cahyati, S.Kep. Ners. M.Kep
NIP. 197605251998032001

Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM
NIP. 197206011993012001

Mengetahui

Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep
NIP. 197706272006042013

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

A. Judul Pengabdian Kepada Masyarakat:

Pemanfaatan situs *sejolikasmaran.com* pada kelas ibu di Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon.

B. Tim Pelaksana:

No.	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi asal	Alokasi Waktu
1	Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM	Ketua Pengusul / Dosen	Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	12 Bulan
2	Elit Pebryatie, SST, M.Keb, PhD	Anggota Pengusul / Dosen	Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	12 Bulan
3	Nina Nirmaya M, SST, M.Keb	Ketua Pengusul / Dosen	Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	12 Bulan
4	Bdn. Nurasih, SST, M.Keb	Anggota Pengusul / Dosen	Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	12 Bulan

C. Objek (Khalayak Sasaran) Pengabdian Kepada Masyarakat:

Sasaran ibu hamil

D. Masa Pelaksanaan:

Masa pelaksanaan 12 bulan

E. Lokasi Pengabdian Kepada Masyarakat:

Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon

F. Mitra Yang Terlibat:

Dinas Kesehatan Kota Cirebon dan Puskesmas Jagasatu

G. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan

Permasalahan

1. Pengetahuan ibu hamil perlu ditingkatkan

2. Pemanfaatan Buku KIA kurang optimal

Solusi Yang ditawarkan:

1. Memberikan edukasi tentang perawatan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi
2. Sosialisasi situs *sejolikasmara.com* sebagai pendamping BUKU KIA di kelas ibu.

H. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran

Edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan memberdayakan ibu dalam perawatan kehamilan, persalinan, nifas dan perawatan bayi.

I. Hasil luaran

Luaran Wajib:

- **Artikel pada media massa cetak Radar Cirebon**
- Publikasi Jurnal ilmiah EMASS

Luaran Tambahan: -

RINGKASAN

Ringkasan

Kelas Ibu Hamil ini merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran. Dewasa ini penyuluhan kesehatan Ibu dan Anak pada umumnya masih banyak dilakukan melalui konsultasi perorangan atau kasus per kasus yang diberikan pada waktu ibu memeriksakan kandungan atau pada waktu kegiatan posyandu. Situs www.sejolikasmara.com adalah sebuah media edukasi berbasis website untuk pasangan suami istri yang sedang mempersiapkan diri menjalani peran sebagai orang tua. Nama "*Sejoli Kasmara.com*" merupakan akronim dari **Sekolah Jelang Lahiran Keluarga Sehat Persalinan Aman & Nyaman** yang merupakan generasi kedua dari *web-based application*, memungkinkan proses edukasi kesehatan berlangsung secara interaktif dan dua arah antara pengguna dan administrator. **Tujuan** Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini adalah ibu hamil dapat memberdayakan diri melalui metode pembelajaran yang mudah di akses dimanapun, sehingga proses belajar persiapan menjelang persalinan dapat dengan mudah dilakukan ibu hamil.

Metode dalam kegiatan PkM ini dengan memberikan edukasi dan pengenalan situs *sejolikasmara.com* pada kelas ibu sebagai pendamping Buku KIA yang bisa diakses melalui *smartphone* sehingga dapat diakses kapan dan dimana saja selagi ibu memilikiwaktu.

Hasil. Kegiatan sudah terlaksana selama 2 hari yang dihadiri oleh 10 orang ibu hamil. Hasil pre dan post test pengetahuan ibu hamil mengalami peningatan. Ibu hamil mengikuti kegiatan dengan antusia.

Saran. Sosialisasi untuk mengakses situs *sejolikasmara.com* pada ibu hamil sangat membantu untuk menambah pengetahuan dan keterampilan dengan cara yang mudah.

Kata Kunci: Kelas ibu, *sejolikasmara.com*

PRAKATA

"Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, kami dapat menyelesaikan Laporan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dengan judul "*Pemanfaatan Situs sejolikasmaran.com di Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon*". Laporan ini disusun untuk berbagi pengalaman dan pengetahuan tentang pemanfaatan teknologi informasi dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak, khususnya melalui pemanfaatan situs *sejolikasmaran.com* di Kelas Ibu Hamil.

Kami berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi para tenaga kesehatan, ibu hamil, dan masyarakat luas dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang kesehatan ibu dan anak. Kami juga berharap bahwa laporan ini dapat menjadi inspirasi bagi pengembangan program-program kesehatan lainnya yang memanfaatkan teknologi informasi.

Terima kasih kami ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian kegiatan dan laporan ini, khususnya kepada tim pengelola situs *sejolikasmaran.com*. Pengelola Puskesmas Jagasatu dan para ibu hamil di Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon yang telah berpartisipasi dalam program ini.

Cirebon, September 2025

Tim PkM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iv
RINGKASAN.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Analisis Situasi	1
B. Masalah Prioritas Mitra	1
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Program	5
BAB II SOLUSI DAN PELAKSANAAN	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	8
A. Pelaksanaan Program.....	8
B. Bentuk Partisipasi Mitra.....	9
C. Kepakaran dan Tugas TIM.....	10
D. Lokasi dan Waktu.....	11
BAB IV HASIL YANG DICAPAI	12
BAB V KENDALA DAN RENCANA TINDAK LANJUT	15
DAFTAR PUSTAKA.....	16

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1

Tabel 4.1

DAFTAR LAMPIRAN

1. Foto Kegiatan
2. Bukti Luaran
3. Biodata pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat
4. Laporan Realisasi anggaran

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Kelas ibu hamil di Kota Cirebon khususnya di puskesmas sudah berjalan rutin setiap bulan. Semua ibu hamil sudah dibekali Buku KIA untuk mencatat dan memantau kehamilan, persalinan, nifas dan pertumbuhan perkembangan bayi juga sebagai sarana belajar ibu, karena dalam Buku KIA banyak berisi informasi edukasi perawatan ibu dan anak sejak masa kehamilan sampai anak usia balita, sehingga buku ini selama 5 tahun.

Kelas ibu yang sudah berjalan saat ini berisi kegiatan belajar ibu hamil dengan materi bersumber dari Buku KIA yang disampaikan oleh bidan Dengan Buku KIA diharapakan dapat dipelajari oleh ibu di rumah Ketika waktu senggang. Tetapi banyak dijumpai Buku KIA tidak dimanfaatkan maksimal oleh ibu, buku tidak dibaca sehingga informasi dalam buku tidak sampai kepada ibu sehingga Ketika ibu mengalami keadaan yang tidak diinginkan ibu tidak mengetahuinya.

Situs *sejolikasmaran.com* dibuat sebagai sarana edukasi untuk ibu hamil sebagai pendamping Kelas Ibu Hamil, yang didalamnya terdapat informasi edukasi perawatan ibu dan anak yang mudah diakses dalam ponsel. Mengingat untuk saat ini ponsel sudah menjadi kebutuhan dan keseharian ibu banyak berinteraksi dengan dunia maya. Diharapkan dengan tersedianya situs ini proses belajar tentang KIA menjadi mudah dipelajari Dimana pun oleh ibu melalui ponsel.

B. Masalah Prioritas Mitra

1. Buku KIA sebagai sumber informasi dalam kelas ibu belum optimal dimanfaatkan oleh ibu hamil, banyak alasannya mengapa ibu hamil di rumah jarang membuka-buka buku, atau buku sudah rusak karena penyimpanan yang kurang baik. Perlu adanya inovasi media pembelajaran melalui pemanfaatan teknologi yang sedang digemari oleh masyarakat saat ini, sehingga belajar menjadi menyenangkan dengan variasi metode yang tidak membosankan.
2.

C. Tujuan

Untuk memberikan kemudahan untuk belajar dengan menggunakan variasi media yang lebih menarik yang lebih mudah diakses kapan dan Dimana pun.

D. Manfaat Program

1. Dapat meningkatkan pengetahuan tentang perawatan kehamilan, persalina, nifas dan [erawatan bayi dengan media interaktif dan menyenangkan
2. Bersama berbagi belajar dan berdiskusi dengan sesama ibu hamil tentang masalah yang dihadapinya.

BAB II

SOLUSI PELAKSANAAN

A. Solusi Permasalahan

Setelah mengikuti kegiatan Pk Mini ibu mampu:

1. Memahami materi dalam Buku KIA dengan menggunakan ponsel
2. Memanfaatkan waktu dengan belajar menggunakan ponsel
3. Belajar lebih praktis, efektif dan efisien

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Pelaksanaan Program

Kegiatan dilaksanakan selama 2 hari (02-03 Juli 2025) dengan jadwal sebagai berikut:

JADWAL KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PEMANFAATAN SITUS *sejolikasmasan.com* DALAM KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS JAGASATRU

KOTA CIREBON

HARI/TANGGAL	WAKTU	MATERI	FASILITATOR
Kamis	02 Juli 2025	08.30-09.00 WIB	Pendaftaran
		09.00-09.15 WIB	Pembukaan
		09.15-09.30 WIB	Pre Test
		09.30-10.00 WIB	Materi: Perawatan kehamilan
		10.00-10.30 WIB	Materi: Persiapan persalinan
		10.30-11.00 WIB	Pengenalan situs <i>sejolikasmaran.com</i>
			Elit
Jumat	03 Juli 2025	08.30-09.00 WIB	Persiapan
		09.00-10.00 WIB	Yoga gembira bersama
		10.00 - 10.30 WIB	Diskusi dan Evaluasi masalah kehamilan
		10.30 -11.00 WIB	Evaluasi akses <i>Isejoli kasmaran.com</i>
		11.00-11.30 WIB	Posttest

Selama 2 hari 10 orang ibu hamil mengikuti legiatan PkM dengan atusi, kegiatan diawali dengan mengisi pretes tentang perawatan kehamilan dan persiapan persalinan dengan skor pre test 79-80 dan post test rata-rata 9-95-100 Ibu hamil mengisi skala distress dengan skor rata-rata pada kisaran stress ringan Yang menunjukan bahwa ibu hamil rata-rata memiliki status stress ringan. Stress pada saat hamil dapat disebabkan oleh berbagai hal, mulai dari perubahan hormon, proses kehamilan yang berat, atau tegang menjelang masa persalinan. Saat mengalami stres, ibu hamil akan sulit mengendalikan emosi. Stress ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Jagasatru masih

pada skala ringan dimana stress ini banyak dipicu oleh kekhawatiran ibu ada akhir kehamilan. Cemas yang dirasakan ibu umumnya umumnya dipicu oleh semakin dekatnya atau menjelang proses persalinan sehingga perlu diberikan intervensi untuk mengurangi cemas dan takut menghadapi persalinan.

Ibu Hamil diberikan latihan yoga sebagai upaya disik untuk mempersiapkan menghadapi persalinan dengan tujuan mengoptimalkan posisi jani saat persalinan. Dengan posisi janin yang optimal di jalan lahir diharapkan proses persalinan berlangsung aman dan nyaman. Di akhir sesi yoga bersama ibu melakukan relaksasi hipnobirthing untuk mengurangi kecemasan dan merelaksasi tubuh ibu.

Ibu menggunakan lebih nyaman dan rileks setelah diberikan latihan toga dan relaksasi bersama. Ibu semakin bersemangat belajar menggunakan posel setelah dikenalkan dengan situs sejolikasmaraan.com sehingga ibu dapat memanfaatkan waktu belajar lebih optimal sesuai dengan kebutuhan dan kesempatan ibu atau waktu luang untuk membuka gadget. Sehingga dengan dikenalkan pada situs ini ibu semakin semangat untuk belajar dan memenuhi keinginan tahuhan ibu karena keterbatasan untuk membuka Buku KIA.

B. Bentuk Partisipasi Mitra

Mitra dalam kegiatan PkM Adalah Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon berpartisipasi menyediakan tempat untuk kegiatan beserta properti dan menyediakan sasaran yaitu ibu hamil peserta kelas ibu.

C. Kepakaran dan tugas TIM

No	Nama	Jenis kepakaran	Uraian kepakaran	Tugas
1	Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM		<ul style="list-style-type: none">• Tim Dosen Asuhan Kehamilan• Hypnobirthing• Prenatal yoga	<ul style="list-style-type: none">• Menyusun proposal dan laporan PkM• Memberikan materi PkM• Menyiapkan alat, bahan dan tempat PkM

2	Elit Pebryatie, SST, M.Keb, PhD	<ul style="list-style-type: none"> • Tim Dosen Asuhan Kehamilan • Hypnobirthing • Prenatal yoga 	<ul style="list-style-type: none"> • Menyusun proposal dan laporan PkM • Memberikan materi PkM • Menyiapkan alat, bahan dan tempat PkM
3	Nina Nirmaya M, SST, M.Keb	<ul style="list-style-type: none"> • Tim Dosen Asuhan Kehamilan • Hypnobirthing • Prenatal yoga 	<ul style="list-style-type: none"> • Menyusun proposal dan laporan PkM • Memberikan materi PkM • Menyiapkan alat, bahan dan tempat PkM
4	Bdn. Nurasih, SST, M.Keb	<ul style="list-style-type: none"> • Tim Dosen Asuhan Kehamilan • Hypnobirthing • Prenatal dan postnatal yoga • Konselor laktasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Menyusun proposal dan laporan PkM • Memberikan materi PkM • Menyiapkan alat, bahan dan tempat PkM

Mahasiswa yang terlibat:

No	Nama	NIM	Program Studi	Tugas
1	Fristka Auila	P20624224033	D.III Kebidanan	Mempersiapkan kegiatan Mendokumentasikan kegiatan
2	Alya Dzikrullah	P20624224005	D.III Kebidanan	Mempersiapkan kegiatan Mendokumentasikan kegiatan

D. Lokasi dan Waktu

Kegiatan dilaksanakan di Aula Puskesmas Jagasatu Kota Virebon pada Hari Kamis-Jumat 02-03 Juli 2025 (2 hari) pemantauan kegiatan dilakukan selama 2 bulan paska kegiatan tatap muka melalui situs *sejolikasmara.com*

BAB IV

HASIL YANG DICAPAI

A. Hasil Yang Dicapai

Kegiatan dilaksanakan selama 2 hari diikuti oleh 10 orang ibu hamil, kegiatan diawali dengan mengisi pretest (skor...) dan post tes (skor...). Hasil pengukuran skala distress.....

Penyampaian materi tentang kehamilan dan persiapan kehamilan dapat diterima dengan baik oleh ibu hamil juga sosialisasi penggunaan situs *sejolikasmara.com* melalui smartphone dapat dilakukan oleh semua ibu hamil.

Kegiatan prenatal yoga dilaksanakan pada hari ke-2 sebagai uaya persiapan fisik dan mental ibu menjelaskan persalinan diakhir kegiatan yoga dilakukan relaksasi hypnobirthing sebagai Upaya mengurangi kecemasan/ stress ibu selama dan menjelang persalinan.

B. Luaran dan Target Capain

Luaran Wajib

No	Jenis Luaran	Tahun Capaian	Status Pencapaian	Keterangan
1	Publikasi ilmiah pada jurnal terindeks sinta	2025-2026		Publikasi Jurnal EMASS pOltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2	Artikel pada media massa cetak/elektronik	2025	Sudah terbit	https://radarcirebon.disway.id/read/206381/poltekkes-kemenkes-tasikmalaya-beri-edukasi-bagi-ibu-hamil-di-puskesmas-jagasatu
3	Video kegiatan	2025	Sudah upload IG	https://www.instagram.com/reel/DNnFUiYzEP7/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFIZA== https://www.instagram.com/reel/DNnFPUGSuxv/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFIZA==

Luaran Tambahan

No	Jenis Luaran	Tahun Capaian	Status Pencapaian	Keterangan
1				
2				

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini telah berhasil meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil tentang kesehatan kehamilan dan persalinan melalui pemanfaatan Situs *sejolikasmara.com* di Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon. Dengan adanya kegiatan ini, ibu hamil dapat memperoleh informasi yang akurat dan terkini tentang kesehatan kehamilan dan persalinan, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan mereka.

Hasil kegiatan ini menunjukkan bahwa pemanfaatan teknologi informasi dapat menjadi salah satu solusi untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak, terutama di daerah yang memiliki keterbatasan akses ke fasilitas kesehatan. Oleh karena itu, kegiatan ini dapat menjadi contoh bagi pengembangan program-program kesehatan lainnya yang memanfaatkan teknologi informasi.

B. SARAN

Saran untuk keberlanjutan dari kegiatan PkM ini adalah agar pemanfaatan teknologi informasi situs *sejolikasmara.com* dapat diperluas ke seluruh ibu hamil melalui kelas ibu dan kader dengan difasilitasi oleh Tim Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan Bekerjasama dengan Puskesmas di Kota.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kelas Ibu Hamil Secara DaringPada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Idah Ayu Ayu NG, Aswitami P, Mirah NP, Udayani Y, Gede G, Darma MS, et al.Wujudkan Ibu Sehat Bayi Kuat Melalui Optimalisasi Wulandari,Desa Dauh Puri Kelod Kecamatan Denpasar Barat Bali. AMJPM [Internet].2021;1(1):33. Available from: <http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/>
2. Kesehatan D. DEPARTEMEN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2009 306.874 3 Ind p.
3. Mertasari Jurusan LD, Olahraga dan Kesehatan F. KETERKAITAN DUKUNGANSUAMI TERHADAP PARTISIPASI PEREMPUAN HAMIL DALAM KELAS IBU HAMIL. Kesehat MIDWINERSLION [Internet]. 2018;3(2):196. Available from:<http://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion%7C196>
4. Chasanah U, Politeknik R, Kemenkes K, Prodi S, Purwokerto K, Kotak JM.HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KELAS IBU HAMIL DENGANMOTIVASI MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS MANDIRAJAABUPATEN BANJARNEGARA ABSTRACT: CORELATION ABOUT KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT ANTENATAL CLASS PREGNANCY WITHMOTIVATION PREGNANT WOMEN FOLLOW ANTENATAL CLASS PREGNANCY N REGION HEALT CENTRES OF SUBDISTRICT MANDIRAJA OF REGENCY
5. Pratami IM. Peningkatan Pengetahuan pada Ibu Hamil tentang Kelas Ibu sebagaiUpaya Pencapaian Program Kelas Ibu Hamil. J ABDIMAS-HIP. 2021;2:89.
6. Septiani R, Kebidanan J, Kemenkes Tanjungkarang P. PENGETAHUAN, SIKAP IBUHAMIL DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL DALAM ELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS KOTA METRO LAMPUNG. 2013;408.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN IZIN



PEMERINTAH KOTA CIREBON

DINAS KESEHATAN

Jalan Kesambi No. 52, Cirebon 45132 Telepon (0231) 208 - 879
Email dinkes@cirebonkota.go.id Website dinkes.cirebonkota.go.id

Cirebon, 1 Juli 2025

Nomor : B/400.14.5.4/797/DINKES/2025

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Izin Pengabdian Masyarakat

Yth. Kaprodi DIII Kebidanan Cirebon
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
di
Tempat

Memperhatikan surat Nomor PP.05.01/F.XVIII.12.2/0266/2025 tanggal 19 Juni 2025 tentang Permohonan Ijin Pengabdian Masyarakat, pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Cirebon memberikan izin untuk pelaksanaan kegiatan tersebut.

Untuk kelancaran pelaksanaan kegiatan tersebut, agar dikoordinasikan kembali antara lahan pengabdian masyarakat dengan pelaksana pengabdian masyarakat, dengan ketentuan setelah kegiatan berakhir wajib mengirimkan laporan tertulis hasil kegiatan ke Dinas Kesehatan Kota Cirebon melalui Bidang SDK.

Adapun pelaksanaan izin pengabdian masyarakat sebagai berikut :

Lokasi : Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon

Waktu : 03 – 04 Juli 2025

Kegiatan : Pemanfaatan Situs Sejolikasmara.com dalam Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Jagasatu Kota Cirebon

Pelaksana :
1. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM
2. Elit Pebryatie, SST, M.Keb, Ph.D
3. Bdn. Hj. Nurasih, SST, M.Keb
4. Nina Nirmaya Maryani, SST, M.Keb

Demikian untuk diketahui dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Cirebon,



dr. Hj. SITI MARIA LISTIAWATY, M.M.
Pembina Utama Muda / IVc
NIP. 197510152002122006

SURAT KESEDIAAN MITRA

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Drg. Susi Susanti
Nama Institusi : Kepala UPTD Puskesmas Jagasatu
Alamat Institusi : Jl. Kesambi dalam No.6 kota Cirebon

Dengan ini bersedia menjadi calon mitra dalam mendukung pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang diusulkan oleh :

Nama Ketua Tim Pengusul : Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM
Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Judul Pengabdian Masyarakat : Pemanfaatan situs sejolikasmara.com dalam kelas ibu hamil di Puskesmas Jagasatu Kota Crebon

Bentuk komitmen dan dukungan pelaksanaan pengabdian masyarakat tersebut, adalah *in kind* (setara *in cash* Rp. 1.500.000) berupa sewa gedung Aula UPTD Puskesmas Larangan Kota Cirebon dan pemanfaatan sarana prasarana yang tersedia sebagai penunjang pengabdian masyarakat dengan judul di atas. Bersama ini pula, kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara kami dengan saudari Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM tidak terdapat ikatan kekeluargaan sebagai calon mitra.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk kepentingan **dukungan pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat** dan dengan penuh kesadaran, tanggung jawab, tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya, serta untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya oleh yang bersangkutan.

Corebon, 12 April 2025

Kepala Puskesmas Jagasatu

Drg.. Susi Susani

Lampiran 3

DOKUMENTASI KEGIATAN

Lampiran 4

MATERI PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Link

https://www.instagram.com/reel/DNnFUiYzEP7/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/DNnFPUGSuxv/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

Materi PPT pendamping Video:

https://drive.google.com/drive/folders/16bPAEgEg341FDiSmo2wjKg4Ve-3ARuyz?usp=drive_link

Lampiran 5

LAPORAN REALISASI ANGGARAN

NO	KOMPONEN	JUMLAH
1	Bahan habis pakai (Spanduk dan ATK)	Rp 300.000,00
2	Transport bumil 2 hari	Rp 1.000.000,00
3	Perjalanan (Bensin, supir, mahasiswa)	Rp 250.000,00
4	Snack dan Makan peserta (2 hari)	Rp 1.200.000,00
5	Koran Radar	Rp 300.000,00
\		Rp 3.050.000,00

Lampiran 6

SERTIFIKAT HKI VIDEO KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

BIODATA KETUA PENGUSUL

I. KETUA PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dgn gelar)	Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	197206011993012001
5	NIDN	4001067202
6	Tempat dan Tanggal lahir	Cimahi, 01 Juni 1972
7	E-mail	endangnurrochmi72@gmail.com
8	Nomor telepon/HP	081321222432
9	Alamat Kantor	Jl. Pemuda No.38 Cirebon
10	Nomor Telepon/fax	(0231) 200277
11	Mata Kuliah yang diampu	Asuhan Kebidanan Komunitas Metodologi Penelitian

B. Riwayat Pendidikan

	S – 1	S - 2	S - 3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gadjah Mada	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	IKM-Kespro	-
Tahun Masuk-Lulus	2000-2001	2003-2005	-

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan
			Sumber
1	2017	Pengaruh akuprresur terhadap lama kala persalinan di Kabupaten Kuningan	Hibah bersaing
2	2018	Kelas Suami sebagai persiapan menghadapi persalinan di kota Cirebon	Hibah bersain
3	2019	Pengaruh yoga optimalisasi terhadap proses persalinan	PTUPT
4	2020	Pengembangan video praktik yoga terhadap kualitas hidup Usia lanjut di Kota Cirebon (evel 1)	PDUPT
5	2021	Pengembangan video praktik yoga terhadap kualitas hidup Usia lanjut di Kota Cirebon (Level 1)	PDUPT

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/Nomor/ Tahun
1	Pengaruh pelvic rocking terhadap lamanya kala persalinan di Puskesmas Beber 2015 Prosiding jurnal internasional	Prosiding jurnal internasional Poltekkes Semarang	Pebruari 2016
2	Pengaruh Prenatal Yoga terhadap optimalisasi posisi janin di Kota Cirebon	Jurnal care	Pebruari 2020
3	Kelas Suami sebagai persiapan menghadapi persalinan	Prosiding Poltekkes Tasikmalaya	2021

