



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *BREAST CRAWL* TERHADAP KEPUASAN IBU
NIFAS DAN KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI
(IMD)**

*Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program
Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan*

Disusun Oleh:

WIJIYATI
NIM : P2.06.24.3.24.159

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Karya Tulis Ilmiah Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Efektivitas *Breast crawl* terhadap Kepuasan Ibu Nifas dan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani,S.Kep, Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti,SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini SST, M.Keb. selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Peni Cahyati, SKp.M.Kes sebagai pembimbing utama.
5. Qanita Wulandara, SST. M. Keb sebagai pembimbing pendamping.
6. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa doa, motivasi serta dukungan material kepada penulis yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
7. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengharpkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga Skripsi Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu terutama dalam lingkup kebidanan.

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 <i>Breast crawl</i>	9
2.1.2 Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	14
2.1.3 Kepuasan Ibu Nifas	16
2.1.4 Hubungan <i>Breast crawl</i> terhadap IMD dan Kepuasan Ibu	17
2.2 Kerangka Teori.....	19
2.3 Kerangka Konsep	20
2.4 Hipotesis.....	20

BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	22
3.2.1 Waktu penelitian	22
3.2.2 Tempat Penelitian.....	22
3.3 Subjek Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Variabel Penelitian	24
3.4.1 Variabel Independen	24
3.4.2 Variabel Dependen.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Langkah-Langkah Penelitian	25
3.7 Rancangan Analisa Data	27
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7.2 Pengolahan Data.....	27
3.7.3 Analisa Data	29
3.8 Alat Ukur atau Instrument.....	30
3.9 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Analisis Univariat.....	33
4.1.2 Analisis Bivariat.....	37
4.2 Pembahasan.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden	39
4.2.2 Efektivitas Breast Crawl terhadap Kepuasan Ibu Nifas	40
4.2.3 Efektivitas Breast Crawl terhadap Keberhasilan IMD.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu	33
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	34
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Ibu	35
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	35
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepuasan Ibu Nifas	36
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Responden Pada Tingkat Keberhasilan IMD Menggunakan Metode Breast Crawl.....	37
Tabel 4 7 Efektifitas Metode Breast Crawl Pada Tingkat Kepuasan Ibu pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	38
Tabel 4 8 Efektifitas Metode Breast Crawl Pada Tingkat Keberhasilan IMD pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	19
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	53
Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Kepuasan Ibu	54
Lampiran 3. Lembar Observasi LATCH	57
Lampiran 4 Lembar SOP Breast Crawl	58
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik.....	60