



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOYO JAHE TERHADAP
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS CISAYONG**

Yeni Marliani
NIM: P20624324117

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN KOYO JAHE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS CISAYONG

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama,



Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes.
NIP. 197402181993022001

Tanggal : 19 November 2025

Pembimbing Pendamping,



Uly Artha Silalahi SST, M.Keb.
NIP. 197709052002122003

Tanggal : 24 November 2025

LEMBAR PENGESAHAN

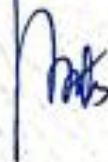
**PENGARUH PEMBERIAN KOYO JAHE TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS CISAYONG**

Disusun Oleh :

Yeni Marlani
NIM.P20.62.43.24.117

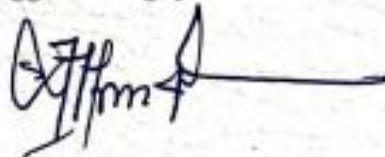
Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 27 November 2025

Ketua Penguji,



Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes
NIP. 197402181993022001

Anggota Penguji I



Hj. Sri Gustini, SST., M.Keb
NIP. 198008082002122001

Anggota Penguji II



Dita Eka Mardiani, SST., M. Keb
NIP. 199010252014022002

Disahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST., M. Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yeni Marliani

NIM : P20624324117

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Desember 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yeni Marliani

NIM : P2.06.24.3.24.117

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Koyo Jahe terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Cisayong

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menyatakan,



Yeni Marliani

PENGARUH PEMBERIAN KOYO JAHE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS CISAYONG

Yeni Marliani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email:

INTISARI

Kehamilan, khususnya pada trimester III, sering menimbulkan keluhan nyeri punggung akibat perubahan postur tubuh dan peningkatan beban janin yang menekan area lumbal. Penggunaan obat analgesik tidak direkomendasikan bagi ibu hamil, sehingga diperlukan alternatif nonfarmakologis yang aman, seperti pemanfaatan jahe yang memiliki efek antiinflamasi dan analgesik. Koyo jahe menjadi pilihan efektif dan praktis karena memberikan efek hangat lokal, meningkatkan sirkulasi darah, serta membantu meredakan nyeri punggung tanpa menimbulkan efek samping sistemik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian koyo jahe terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Cisayong.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan jumlah sampel 19 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan intervensi koyo jahe berada pada rentang nilai 6 hingga 10, dan menurun menjadi 2 hingga 3 setelah intervensi. Penurunan ini menunjukkan bahwa pemberian koyo jahe efektif dalam mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test juga menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dengan nilai $Z = -3,916$ dan $p = 0,000 (<0,05)$.

Koyo jahe terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III, karena kandungan senyawa aktif seperti gingerol dan shogaol mampu memberikan efek hangat yang meningkatkan sirkulasi darah serta merelaksasi otot yang tegang. Efek tersebut membantu mengurangi tekanan pada area lumbal dan memberikan rasa nyaman tanpa menimbulkan efek samping sistemik. Dengan demikian, koyo jahe dapat dijadikan alternatif terapi nonfarmakologis yang aman dan praktis bagi ibu hamil.

Kata Kunci: Koyo Jahe, Nyeri Punggung, Ibu Hamil Trimester III

**THE EFFECT OF GINGER PATCH APPLICATION ON BACK PAIN IN
THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPTD PUSKESMAS
CISAYONG**

Yeni Marliani
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email:

ABSTRACT

Pregnancy, particularly during the third trimester, often causes back pain due to postural changes and the increased fetal weight that exerts pressure on the lumbar region. The use of analgesic drugs is not recommended for pregnant women; therefore, safe non-pharmacological alternatives are needed, such as the use of ginger, which possesses anti-inflammatory and analgesic effects. The ginger patch (koyo jahe) serves as an effective and practical choice because it provides a warming sensation, improves blood circulation, and helps relieve back pain without causing systemic side effects.

This study aimed to determine the effect of ginger patch application on back pain among third trimester pregnant women at UPTD Puskesmas Cisayong. This research employed a quantitative approach with a pre-experimental design using one group pretest-posttest design. The sampling technique used was accidental sampling based on inclusion and exclusion criteria, resulting in a total of 19 respondents.

The results showed that the intensity of back pain among third trimester pregnant women before the intervention ranged from 6 to 10, and decreased to 2 to 3 after the intervention. This reduction indicates that the application of the ginger patch was effective in reducing back pain among pregnant women. The Wilcoxon Signed Rank Test also showed a significant effect with a Z value of -3.916 and a p-value of 0.000 (<0.05).

The ginger patch proved effective in reducing back pain intensity among third trimester pregnant women, as its active compounds such as gingerol and shogaol provide a warming effect that enhances blood circulation and relaxes tense muscles. This effect helps reduce lumbar pressure and provides comfort without systemic side effects. Therefore, the ginger patch can be considered a safe and practical non-pharmacological therapy option for pregnant women.

Keywords: Ginger Patch, Back Pain, Third Trimester Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Koyo Jahe terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Cisayong”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan;
4. Bdn. Wiwin Mintarsih,S.SiT,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Uly Artha Silalahi,SST,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Tasikmalaya, 27 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
1. Aspek Teoritis	7
2. Aspek Praktis	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka	11

1. Kehamilan	11
2. Nyeri Punggung Pada Kehamilan	16
3. Koyo Jahe.....	23
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Subjek Penelitian.....	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	34
D. Variabel Penelitian.....	34
1. Variabel Independen	34
2. Variabel Dependen.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Alat Ukur atau Instrumen.....	36
H. Langkah-Langkah Penelitian.....	37
1. Persiapan Penelitian	37
2. Pelaksanaan Penelitian	37
3. Tahap Akhir Penelitian	39
I. Teknik Pengelolaan Data.....	40
J. Rancangan Analisa Data	42
K. Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Analisis Univariat	46
2. Analisis Bivariat.....	47
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi data intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum dan setelah diberikan intervensi koyo jahe.....	47
Tabel 4. 2. Hasil Analisis Uji Wilcoxon pengaruh pemberian koyo jahe terhadap penurunan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Desain Penelitian.....	31
Gambar 4. <i>Numerical Rating Scale</i>	38
Gambar 5. Contoh Pemberian Koyo Jahe	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan
- Lampiran 6. Lembar Ceklis
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Output SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian