



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

SKRISPI

PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP INTENSITAS

NYERI PADA REMAJA DENGAN *DISMENORE* DI SMPN 1

SINGAPARNA TASIKMALAYA TAHUN 2025

Disusun Oleh:

Ade Tini Suhartini

NIM: P2.06.24.3.24.080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN KESEHATAN

REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERNYATAAN PUBLIKASI ARTIKEL.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pengertian <i>Dismenore</i>	9
1. Massage Effleurage	19
3. Konsep Dasar Nyeri	27
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Metode Penelitian	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel	46
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
E. Instrumen Penelitian Data	49
F. Prosedur Pengumpulan Data	49
G. Langkah-langkah Penelitian	51
H. Analisa Data.....	52
I. Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Nyeri Dismenorea Sebelum Di Lakukan Teknik <i>Massage Effleurage</i> (Pre-Test)	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Nyeri Dismenorea Sesudah Di Lakukan Teknik <i>Massage Effleurage</i> (Post-Test)	47
Tabel 4.3 Pengaruh Teknik <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Nyeri <i>Dismenorea</i> Sebelum (Pre-test) Dan Sesudah (Post-test) Dilakukan <i>Massage Effleurage</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar: 2.1 <i>Dismenore</i>	7
Gambar: 2.2 Endometriosis	10
Gambar: 2.3 Adenomiosis.....	10
Gambar: 2.4 Fibroid Uteri	11
Gambar: 2.5 Pelvic Radang Panggul	11
Gambar: 2.6 Kista Ovarium	11
Gambar: 2.7 Dismenore Primer	12
Gambar: 2.8 Dismenore Sekunder	13
Gambar: 2.9 Langkah <i>Massage Effleurage</i>	18
Gambar: 2.10 Gerakan <i>Effleurage</i>	19
Gambar: 2.11 Gerakan Spiral	19
Gambar: 2.13 Gerakan Menyapu	19
Gambar: 2.14 <i>Massage Effleurage</i> Abdomen	20
Gambar: 2.15 Patofisiologi <i>Massage Effleurage</i>	21
Gambar 2.16 Mekanisme Terjadinya nyeri	28
Gambar 2.17 Intesitas Nyeri	28
Gambar: 2.18 Skala NRS	32
Gambar 2.19 Remaja Siswa-siswi SMPN 1 Singaparna	35
Gambar 2.20 Remaja Awal	36
Gambar 2.21 Remaja Pertengahan	37
Gambar 2.22 Remaja Akhir	37
Gambar: 2.23 SMPN 1 Singaparna Tasikmalaya	40
Gambar 2.24 Kerangka Teori	41
Gambar 2.25 Kerangka Konsep	42
Gambar 4.1 Kerangka Teori Mekanisme Terjadinya Menstruasi	61
Gambar 4.2 Kerangka Teori Teknik <i>Massage Effluarge</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	78
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	80
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	81
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing	82
Lampiran 5 Etik Penelitian	86
Lampiran 6 Persetujuan Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	88
Lampiran 8 SOP <i>Massage Effluarge</i>	91
Lampiran 9 Hasil Uji Data SPSS	93