



SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN APLIKASI
SI CENTING TERHADAP PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STUNTING DI DESA
SINDANGBARANG KECAMATAN
KARANGPUCUNG KABUPATEN CILACAP**

**Dewi Setyawati
NIM P20624324131**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2025**

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN APLIKASI *SI CENTING* TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG STUNTING DI DESA SINDANGBARANG KECAMATAN KARANGPUCUNG KABUPATEN CILACAP

Dewi Setyawati

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email: dewi.setyawati2020@gmail.com

Stunting merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih menjadi tantangan besar di Indonesia. Dampak stunting terlihat pada pertumbuhan fisik, dapat mengganggu perkembangan kognitif, motorik, dan imunitas anak, bahkan meningkatkan risiko penyakit tidak menular di usia dewasa. Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022, prevalensi stunting nasional berada di angka 21,6%, angka ini berada di atas ambang batas yang ditetapkan oleh *World Health Organization* (WHO), yaitu 20%. Masih banyak ibu yang belum memahami stunting dan cara mencegahnya, terutama di daerah dengan keterbatasan informasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi stunting menggunakan aplikasi terhadap pengetahuan ibu balita di Desa Sindangbarang. Metode yang digunakan adalah pre-eksperimen (*pre-experimental design*) dengan desain *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 22 balita yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, uji normalitas dengan Shapiro-Wilk, dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu balita tentang stunting sebelum diberikan edukasi menggunakan aplikasi *Si Centing* dalam kategori cukup (45.5%) dan kategori baik (45.5%). Sedangkan tingkat pengetahuan ibu balita tentang stunting sesudah diberikan edukasi menggunakan aplikasi *Si Centing* dalam kategori baik (95.5%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,002$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh penggunaan aplikasi *Si Centing* terhadap peningkatan pengetahuan ibu balita. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan edukasi stunting menggunakan aplikasi *Si Centing* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu balita di Desa Sindangbarang Kecamatan Karangpucung, Kabupaten Cilacap.

Kata kunci: Stunting, Aplikasi *Si Centing*, Ibu Balita

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION USING THE SI CENTING APPLICATION ON MOTHERS' KNOWLEDGE OF TODDLERS ABOUT STUNTING IN SINDANGBARANG VILLAGE, KARANGPUCUNG DISTRICT, CILACAP REGENCY

Dewi Setyawati

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email: dewi.setyawati2020@gmail.com

Stunting is a public health problem that remains a major challenge in Indonesia. The impact of stunting is seen in physical growth, can disrupt cognitive, motor, and immune development in children, and even increase the risk of non-communicable diseases in adulthood. The 2022 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI) found the national stunting prevalence to be 21.6%, exceeding the 20% threshold set by the World Health Organization (WHO). Many mothers still lack understanding of stunting and how to prevent it, especially in areas with limited information. This study aims to determine the effect of stunting education using an application on the knowledge of mothers of toddlers in Sindangbarang Village. The method used was a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. A sample of 22 toddlers was selected using a purposive sampling technique. The data collection instrument was a questionnaire. Data analysis was performed using univariate analysis, using the Shapiro-Wilk normality test, and bivariate analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the study showed that the level of knowledge of mothers of toddlers about stunting before being given education using the Si Centing application was in the sufficient category (45.5%) and the good category (45.5%). Meanwhile, the level of knowledge of mothers of toddlers about stunting after being given education using the Si Centing application was in the good category (95.5%). The results of the Wilcoxon test showed a p value = 0.002 ($p < 0.05$), which means that there is an effect of using the Si Centing application on increasing the knowledge of mothers of toddlers. Based on the results of the study, it can be concluded that stunting education using the Si Centing application has an effect on increasing the knowledge of mothers of toddlers in Sindangbarang Village, Karangpucung District, Cilacap Regency.

Keywords: Stunting, Sicenting Application, Mother of Toddler

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Menggunakan Aplikasi *Si Centing* Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Di Desa Sindangbarang Kecamatan Karangpucung Kabupaten Cilacap”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

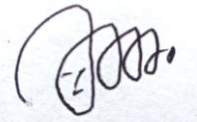
Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Hj. Dede Gantini, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Tasikmalaya.
4. Hj. Dede Gantini, SST, M. Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sampai skripsi ini selesai dengan baik.
5. Sariestya Rismawati, S.ST.,M. Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sampai skripsi ini selesai dengan baik.
6. Kepala Puskesmas Karangpucung I dr. Prasetya Justitia, M.M yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di Puskesmas Karangpucung I
7. Kepala Desa Sindangbarang Bapak Rusilam, S.H yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian

Peneliti juga mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat hidayah-Nya kepada kita semua.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan serta kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Namun demikian adanya, semoga skripsi ini dapat dijadikan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan semoga bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu kebidanan.

Tasikmalaya, November 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'D' followed by several loops and a final dot.

Dewi Setyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PULIKASI	v
PERNYATAAN PUBLIKASI ARTIKEL	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka konsep	39
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi operasional variabel	41

F. Jenis dan Teknik pengumpulan data	42
G. Instrumen Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	44
I. Prosedur Penelitian	45
J. Manajemen data	48
K. Etika penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. 1 Indikator Stunting	14
Tabel 2. 2 Rumus Perhitungan Z-Score	14
Tabel 2. 3 Kerangka Konsep.....	39
Tabel 3. 1 Pola Rancangan One Group <i>Pretest-Posttest</i> Design	40
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 4 Manajemen Data	48
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Sebelum Diberikan Edukasi Menggunakan Aplikasi Si Centing.....	50
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Aplikasi Si Centing.....	51
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Menggunakan <i>Shapiro Wilk</i>	52
Tabel 4. 4 Pengaruh Edukasi Stunting Menggunakan Aplikasi Si Centing Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Di Desa Sindangbarang Kecamatan Karangpucung, Kabupaten Cilacap	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Menu aplikasi Si Centing	29
Gambar 2. 2 Fitur Cek Status Gizi	29
Gambar 2. 3 Menu Informasi Stunting	30
Gambar 2. 4 Fitur Kebutuhan Gizi.....	31
Gambar 2. 5 Tampilan Aplikasi Si Centing Di Playstore	32
Gambar 2. 6 Kerangka Teori.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	69
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	73
Lampiran 3. Lembar Kegiatan Penelitian	74
Lampiran 4. Rencana Jadwal Pemberian Materi.....	75
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	76
Lampiran 6. Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada Kepala Puskesmas dan Kepala Desa.....	80
Lampiran 7. Lembar Keterangan Layak Etik Penelitian.....	82
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 9. Surat Undangan Sosialisasi Kepada Ibu Balita.....	85
Lampiran 10. Daftar Hadir Peserta Sosialisasi	86
Lampiran 11. Contoh Pengisian Lembar Persetujuan Responden	88
Lampiran 12. Lembar Pretest Kuesioner Ibu Balita.....	89
Lampiran 13. Lembar Posttest Kuesioner Ibu Balita	92
Lampiran 14. Hasil Data Penelitian	95
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi.....	97