

**PELAKSANAAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
MENGUNAKAN CAMPURAN SERAI (*CYMBOPOGON
NARDUS*) PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI
DI RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ELYZA Riesta KARTIKA
NIM. P2.06.20.2.19.009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
MENGUNAKAN CAMPURAN SERAI (*CYMBOPOGON
NARDUS*) PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI
DI RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Cirebon



Oleh :

ELYZA RIESTA KARTIKA
NIM. P2.06.20.2.19.009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbi'lalamin, segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanu Wa Taala, atas limpahan berkah, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul **Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki Air Hangat menggunakan Campuran Serai Wangi (*Cymbopogon Nardus*) pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di RSUD Arjawinangun.**

Penulisan proposal karya tulis ilmiah bertujuan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.

Proposal Karya Tulis ilmiah ini penulis dapat terselesikan berkat bantuan, dorongan, pengarahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes selaku Ditektur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Ibu Hj. Santi Wahyuni, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns., Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Hj,Badriah, SST, MPH selaku penguji dalam proposal karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan banyak saran yang bermanfaat
7. Ibu Ati Siti Rochayati, S.KM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan selama menjalani pendidikan.

8. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi DIII Keperawatan Cirebon dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan andil dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
9. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah mendoakan dan memberikan semangat dan dukungan dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
10. Seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi DII Keperawatan Cirebon yang telah memberikan dukungan selama mengikuti pendidikan serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
11. Member NCT Dream (Mark, Renjun, Jeno, Haechan, Jaemin, Chenle dan Jisung) yang selalu memberikan motivasi kepada penulis agar selalu semangat.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk terbentuknya kesempurnaan dalam proposal karya tulis ilmiah ini.

Cirebon, Juni 2022

Penulis,

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, 2022**

**Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Menggunakan
Campuran Serai (*Cymbopogon Nardus*) pada Ibu Hamil dengan
Hipertensi Di RSUD Arjawinangun**

Elyza Riesta Kartika¹, Santi Wahyuni², Sriyatin³

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi dalam kehamilan (HDK) menjadi penyebab utama tingginya angka kesakitan dan kematian ibu dan janin. Hipertensi dalam kehamilan dapat ditangani dengan pengobatan farmakologis dan nonfarmakologis salah satunya terapi rendam kaki air hangat dengan campuran serai. **Tujuan :** untuk menerapkan intervensi keperawatan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran serai pada ibu hamil dengan hipertensi. **Metode:** laporan studi kasus ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian yaitu dua ibu hamil yang mengalami hipertensi. Teknik pengumpulan data meliputi data primer yaitu wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** pelaksanaan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran serai yaitu tekanan darah pada klien 1 mengalami penurunan dari 150/90mmHg menjadi 130/80 mmHg dan klien 2 dari 150/90mmHg menjadi 120/70mmHg. **Kesimpulan :** intervensi terapi rendam kaki air hangat dengan campuran serai efektif untuk menurunkan tekanan darah karena efek panas dari air dan kandungan serai yang bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah. **Saran :** terapi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer bagi ibu hamil dengan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah dan dapat dilakukan secara mandiri atau dengan bantuan.

Kata Kunci : Hipertensi, Serai (*Cymbopogon Nardus*), Tekanan Darah, Terapi Rendam Kaki,

¹Mahasiswa Keperawatan, Studi DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**Implementation Of Warm Water Foot Soak Therapy Using
Lemongrass Mix (Cymbopogon Nardus) On Pregnant Women With
Hypertension In Arjawinangun Hospital**

Elyza Riesta Kartika¹, Santi Wahyuni², Sriyatin³

ABSTRACT

Background: Hypertension in pregnancy (HDK) is the main cause of high maternal and fetal morbidity and mortality. Hypertension in pregnancy can be treated with pharmacological and non-pharmacological treatments, one of which is warm water foot soak therapy with a mixture of lemongrass. **Objective:** to apply a nursing intervention to warm water foot soak therapy with a mixture of lemongrass in pregnant women with hypertension. **Method:** uses a qualitative method with a case study approach. The research sample is two pregnant women who have hypertension. Data collection techniques include primary data, namely interviews, observation, and physical examination. **Results:** the implementation of warm water foot soak therapy with a mixture of lemongrass, namely the blood pressure of client 1 decreased from 150/90mmHg to 130/80 mmHg and client 2 from 150/90mmHg to 120/70mmHg. **Conclusion:** the intervention of warm water foot soak therapy with a mixture of lemongrass is effective for lowering blood pressure because of the heat effect of the water and the content of lemongrass which is beneficial for lowering blood pressure. **Suggestion:** this therapy can be used as a complementary therapy for pregnant women with hypertension to lower blood pressure and can be done independently or with assistance.

Keywords: Hypertension, Lemongrass (Cymbopogon Nardus), Blood Pressure, Foot Soak Therapy

¹ Nursing Student, Cirebon DIII Nursing Study, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2,3} Lecturer of the Cirebon Nursing DIII Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Kehamilan.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Proses terjadinya Kehamilan	5
2.1.3 Adaptasi Fisiologis.....	8
2.1.4 Adaptasi Psikologis.....	10
2.1.5 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	11
2.1.6 Tanda dan Bahaya Kehamilan	12
2.2 Konsep Hipertensi dalam Kehamilan	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Klasifikasi.....	13
2.2.3 Etiologi	14
2.2.4 Patofisiologi.....	14
2.2.5 Faktor Risiko	16
2.2.6 Manifestasi Klinis	16

2.2.7	Pentalaksanaan.....	17
2.2.8	Komplikasi.....	17
2.2.9	Pathway	18
2.3	Konsep Intervensi Keperawatan Khusus	19
2.3.1	Definisi Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	19
2.3.2	Mekanisme Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Serai ...	19
2.3.3	Standar Operasional Prosedur.....	20
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.4.1	Pengkajian	20
2.4.2	Diagnosa.....	25
2.4.3	Intervensi	26
2.4.4	Implementasi.....	32
2.4.5	Evaluasi	32
2.5	Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Subjek Penelitian	34
3.3	Definisi Operasional	35
3.4	Lokasi dan Waktu	35
3.5	Prosedur Penyusunan	36
3.6	Teknik Pengumpulan data.....	36
3.7	Instrumen Pengumpulan data	37
3.8	Analisa data	37
3.9	Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN		39
4.1	Hasil	39
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2	Laporan Studi Kasus.....	39
4.2	Pembahasan	42
4.3	Keterbatasan KTI	45
4.4	Implikasi untuk Keperawatan	45
BAB V PENUTUP		45
5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		49

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	26
Tabel 3.1	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1.....	18
Bagan 2.2.....	33

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	41
Grafik 4.2	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Maternitas

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 5 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

