

SKRIPSI

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL
TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG PROGRAM
PERENCANAAN PERSALINAN
DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI
(P4K) DI DESA MANISLOR
KECAMATAN JALAKSANA
KABUPATEN KUNINGAN**

Suryanti
NIM: P20624324154

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN
KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji hanya milik Allah SWT, syukur selalu di panjatkan kepada Allah yang Maha Pemberi segalanya, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh kelas Ibu Hamil terhadap Pengetahuan ibu Hamil Tentang Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di Desa Manislor Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan”.

Proposal penelitian ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Banyak hambatan yang dilalui dalam penyusunannya, akan tetapi berkat dukungan moril serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini, yaitu :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Ir Khairiyah, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi.

5. Seluruh staff pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
6. Keluarga tercinta yang selalu setia mendoakan, menguatkan dan memberikan *support* moril dan materil hingga penulis bisa bertahan sampai saat ini.
7. Rekan-rekan Sarjana Terapan Kebidanan, teman seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa, terimakasih atas segala kasih dan sayangnya.

Semoga dukungan, kebaikan, dan kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, *Aamiin Yaa Rabbal 'aalamiin*. Penulis sadari dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata bahasa. Oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat. *Aamiin*.

Kuningan, Juli 2025

Penulis

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN
PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DI DESA MANISLOR
KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN KUNINGAN**

**Suryanti
P20624324154**

**Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : suryantihalil@gmail.com**

INTISARI

Latar belakang: Kesehatan ibu saat hamil dan melahirkan penting bagi pembangunan kesehatan. Namun, meningkatnya operasi caesar tanpa indikasi medis menimbulkan risiko yang tidak perlu bagi ibu dan bayi. Kelas ibu hamil adalah program edukasi kesehatan bagi ibu hamil dari Kementerian Kesehatan

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelas ibu hamil terhadap pengetahuan ibu hamil tentang program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) di Desa Manislur Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi Experiment*. Dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi berjumlah 45 orang dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Terdapat adanya pengaruh yang signifikan kelas ibu hamil dengan pengetahuan ibu hamil tentang program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K). Pengetahuan yang baik setelah diberikan intervensi terkait P4K sebanyak 35 orang (77,8%). Hasil uji statistik Wilcoxon sign rank test nilai *sig* (2-tailed) $p=0,000$ yaitu $p<0,05$.

Kesimpulan: Terdapat adanya pengaruh yang signifikan kelas ibu hamil dengan pengetahuan ibu hamil tentang program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K).

Kata kunci: Ibu hamil, P4K, Pengetahuan

**THE INFLUENCE OF PREGNANT MOTHER CLASSES ON THE
KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT THE LABOR
PLANNING AND COMPLICATION PREVENTION (P4K) PROGRAM IN
MANISLOR VILLAGE, JALAKSANA DISTRICT, KUNINGAN
REGENCY**

**Suryanti
P20624324154**

**Tasimalaya Health Polytechnic
Applied Midwifery Undergraduate Study Program
Email: suryantihalil@gmail.com**

ABSTRACT

Background: Maternal health during pregnancy and childbirth is important for health development. However, the increase in caesarean sections without medical indications poses an unnecessary risk for the mother and baby. Pregnant women class is a health education program for pregnant women from the Ministry of Health

Objective: This research aims to find out the influence of pregnant women's classes on pregnant women' knowledge about childbirth planning and complication prevention (P4K) programs in Manislur Village, Jalaksana District, Kuningan Regency.

Method: Type of quantitative research with Quasi Experiment design. With the design of One Group Pretest-Posttest Design. The population is 45 people using the Total Sampling technique. Research instrument using questionnaire sheet. Data analysis is carried out univariately and bivariately using Wilcoxon Signed Rank Test.

Result: There is a significant influence on the class of pregnant women with the knowledge of pregnant women about labor planning programs and complication prevention (P4K). Good knowledge after being given interventions related to P4K as many as 35 people (77.8%). The result of the Wilcoxon sign rank test statistics of the sig (2-tailed) value $p=0.000$ which is $p<0,05$.

Conclusion: There is a significant influence of the class of pregnant women with the knowledge of pregnant women about labor planning programs and complication prevention (P4K).

Keywords: Pregnant women, P4K, Knowledge

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	12
A. Telaah Teori	12
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep	56
D. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	58
B. Populasi dan Sampel.....	59
C. Waktu dan Tempat.....	60
D. Variabel Penelitian.....	60
E. Definisi Operasional.....	61
F. Analisa Data	62
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	64

H.	Teknik Pengumpulan Data	65
I.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	65
J.	Uji Validitas Instrumen.....	66
K.	Prosedur Penelitian.....	69
L.	Manajemen Data.....	71
M.	Etika Penelitian.....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		74
A.	Hasil	74
B.	Pembahasan.....	82
C.	Keterbatasan Penelitian	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		85
A.	Kesimpulan	85
B.	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional	61
Tabel 3 Kategori Skala dan Interpretasi Analisis Univariat	62
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Pengetahuan P4K	67
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas.....	69
Tabel 6 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	70
Tabel 7 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Desa Mansislor Kec. Jalaksana Kab. Kuningan.....	75
Tabel 7 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Desa Manislor Kec. Jalaksana Kab. Kuningan.....	76
Tabel 7 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Mansislor Kec. Jalaksana Kab. Kuningan.....	76
Tabel 7 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Mansislor Kec. Jalaksana Kab. Kuningan.....	77
Tabel 7 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Desa Mansislor Kec. Jalaksana Kab. Kuningan.....	77
Tabel 7 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keaktifan Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Desa Mansislor Kec. Jalaksana Kab. Kuningan	78
Tabel 7 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah.....	78
Tabel 8 Pengaruh kelas ibu hamil terhadap pengetahuan ibu hamil tentang P4K (pre test dan post test) di desa Manislor Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian	90
Lampiran 2 Jawaban Permohonan izin pendahuluan penelitian	91
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	92
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Kepala Desa.....	93
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik	94
Lampiran 6 Surat izin penelitan	95
Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 8 Informed Concent	97
Lampiran 9 Kuesioner.....	99
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	104
Lampiran 11 Rekap Uji Validitas	106
Lampiran 12 Output Uji Validitas dan Reliabilitas.....	108
Lampiran 13 Output SPSS Uji Univariat	113
Lampiran 14 Output SPSS Uji Bivariat	115
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	116
Lampiran 16 Daftar riwayat hidup	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	57
-------------------------------	----