



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI
PERSALINAN PADA IBU BERSALINKALA I FASE AKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SARIWANGI**

**SRI SUMINAR
NIM: P2.06.24.3.24.112**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI
PERSALINAN PADA IBU BERSALINKALA I FASE AKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SARIWANGI**

**SRI SUMINAR
NIM: P2.06.24.3.24.112**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin kala I Fase Aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Sariwangi” yang diajukan untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah Skripsi. Penulis menyadari tanpa bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik, sehingga dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam skripsi
5. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam skripsi
6. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

7. Suami dan anak-anak tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kesabaran selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan.

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SARIWANGI

SRI SUMINAR

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email : sri.suminar88@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri persalinan pada kala I fase aktif, umumnya ibu merasakan nyeri yang berasal dari bagian bawah abdomen dan menyebar ke daerah lumbal punggung dan menurun ke paha. Salah satu upaya dalam menurunkan nyeri adalah dengan memberikan asuhan sayang ibu melalui *support system* dari suami atau keluarga. Data yang diperoleh dari buku kohort di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi pada bulan Juli 2025 sebanyak 27 ibu bersalin, dari jumlah tersebut 59,3% yang didampingi oleh suami, 29,6% didampingi orang tua dan 11,1% didampingi saudara. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu yang melahirkan. **Metode:** penelitian kuantitatif dengan metode analitik dan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu bersalin sebanyak 57 orang, sampel sebanyak 52 orang diperoleh dengan teknik accidental sampling. Data diperoleh dengan menggunakan format kuesioner, dan observasi kemudian dianalisis dengan uji *spearman*. **Hasil :** dukungan suami sebagian besar mendukung (67,3%), tingkat nyeri kala I fase aktif sebagian besar nyeri sedang (51,9%). Terdapat hubungan dukungan suami dan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif dengan koefesiensi korelasi 0.564 (cukup). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan dukungan suami dan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif

Kata kunci: dukungan suami, kala I fase aktif, nyeri persalinan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND LABOR
PAIN LEVELS IN THE ACTIVE STAGE OF FIRST LABOR IN THE
SARIWANGI PUBLIC HEALTH CENTER'S WORK AREA**

SRI SUMINAR

*Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program*

Email : sri.suminar88@gmail.com

ABSTRACT

Background: During the active stage of labor, pain typically originates in the lower abdomen, spreads to the lumbar region, and then down to the thighs. One way to relieve pain is to provide nurturing care through a support system from a husband or family member. Data obtained from a cohort book in the Sariwangi Public Health Center's work area in July 2025 showed 27 women giving birth. Of these, 59.3% were accompanied by their husbands, 29.6% by their parents, and 11.1% by their siblings. **Research Objective:** To determine the relationship between husband's support and the level of labor pain in the active stage of labor in laboring mothers. **Method:** Quantitative research using analytical methods and a cross-sectional approach. The population was 57 women in labor, and a sample of 52 women was obtained using accidental sampling. Data were obtained using a questionnaire, and observations were then analyzed using the spearman test. **Results:** Husbands' support was largely supportive (67.3%), and pain levels in the active stage of labor were mostly moderate (51.9%). There was a correlation between husbands' support and pain levels in the active stage of labor, with a correlation coefficient of 0.564 (sufficient). **Conclusion:** There is a correlation between husbands' support and pain levels in the active stage of labor.

Keywords: husbands' support, labor pain, active stage of labor

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori.....	9
1. Konsep Persalinan	9
2. Konsep Nyeri Persalinan	13
3. Konsep Dukungan Suami dalam persalinan.....	23
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Design Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35

D. Variabel Penelitian	35
E. Defenisi Operasional	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	36
G. Instrumen penelitian	37
H. Prosedur Penelitian.....	39
I. Manajemen Data	42
J. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Gambaran dukungan suami yang diterima o leh ibu selama proses persalinan kala I fase aktif di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi ...	46
Tabel 4.2	Gambaran tingkat nyeri kala I fase aktif yang dirasakan oleh ibu saat melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi	47
Tabel 4.3	Hubungan Dukungan Suami Dan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I fase aktif di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Verbal Descriptor Scale(VDS)</i>	20
Gambar 2. 2 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	22
Gambar 2. 3 <i>Visual Analogue Scala (VAS)</i>	23
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1 Format observasi NRS	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	67
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 3 Instrumen penelitian	69
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	71