

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan

**PENGARUH KELAS AYAH TERHADAP KETERLIBATAN PERAN
AYAH DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DI RUMAH
BERSALIN CUMA-CUMA**

Alifiya Salma

NIM: P20624324122

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kelas Ayah Terhadap Keterlibatan Peran Ayah Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Di Rumah Bersalin Cuma-Cuma”** laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Tasikmalaya.
4. Bdn. Wiwin Mintarsih Purnamasari, SSiT., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sampai skripsi ini selesai dengan baik.
5. Qanita Wulandara, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sampai skripsi ini selesai dengan baik.
6. Ayahanda Agus Permana, Ibunda Nurhayati, selaku orang tua yang telah memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, serta dukungan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.
7. Rekan di Rumah Bersalin Cuma-Cuma yang telah memberikan dukungan terhadap peneliti selama proses perkuliahan dan juga penelitian.

Peneliti juga mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat hidayah-Nya kepada kita semua.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan serta kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Namun demikian adanya, semoga skripsi bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu kebidanan.

Bandung, 02 November 2025

Alifiya Salma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang.....	15
B. Rumusan Masalah.....	21
C. Tujuan Penelitian	21
D. Ruang Lingkup.....	22
E. Manfaat Penelitian	22
F. Keaslian Penelitian.....	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	27
A. TELAAH PUSTAKA	27
1. Kelas ayah.....	27
2. Keterlibatan Ayah dalam Perawatan Bayi Baru Lahir.....	32
3. Psikologi ibu <i>postpartum</i>	41
B. KERANGKA TEORI	43
C. KERANGKA KONSEP.....	44
D. HIPOTESIS.....	44
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Waktu dan Tempat.....	49
D. Variabel Penelitian.....	49

E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian	51
H.	Uji Validitas Instrumen.....	52
I.	Prosedur Penelitian	55
J.	Manajemen Data	59
K.	Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		62
A.	Hasil.....	62
1.	Analisis Univariat	62
2.	Analisis Bivariat.....	65
B.	Pembahasan.....	69
1.	Distribusi keterlibatan peran ayah dalam perawatan bayi baru lahir	69
2.	Distribusi psikologi ibu <i>postpartum</i> dengan skor EPDS.....	70
3.	Pengaruh kelas ayah terhadap keterlibatan ayah dalam perawatan bayi baru lahir.....	71
4.	Pengaruh kelas ayah terhadap psikologi ibu <i>postpartum</i>	74
5.	Pengaruh keterlibatan ayah terhadap psikologi ibu <i>postpartum</i>	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		78
A.	KESIMPULAN.....	78
B.	SARAN	79
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN.....		86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	23
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	49
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
Tabel 3. 3 Uji Validitas Keterlibatan Ayah.....	53
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Keterlibatan Ayah.....	54
Tabel 3. 5 Kategori Keterlibatan	58
Tabel 3. 6 Coding Data	60
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	63
Tabel 4. 2 Distribusi Keterlibatan Ayah dalam Perawatan Bayi Baru Lahir	64
Tabel 4. 3 Distribusi Psikologi Ibu <i>Postpartum</i> dengan skor EPDS	65
Tabel 4. 4 Pengaruh Kelas Ayah Terhadap Keterlibatan Ayah	66
Tabel 4. 5 Pengaruh kelas ayah terhadap psikologi ibu <i>postpartum</i>	67
Tabel 4. 6 Pengaruh keterlibatan ayah terhadap psikologi ibu <i>postpartum</i>	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	43
Bagan 2. 2Kerangka Konsep.....	44