



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN KB IUD DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

**SUSILAWATI
NIM. P20624324156**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN KB IUD DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SUSILAWATI
NIM. P20624324156

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN
KB IUD DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

**Susilawati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan**

Email : adhesusilawati86@gmail.com

ABSTRAK

Alat kontrasepsi dalam rahim (IUD) memiliki efektivitas tinggi dalam mencegah kehamilan, namun minat penggunaannya di masyarakat masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan kontrasepsi IUD di wilayah kerja UPTD Puskesmas Darma, Kabupaten Kuningan tahun 2025. Penelitian menggunakan metode analitik dengan desain *cross sectional study* untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Populasi penelitian berjumlah 5.406 wanita usia subur, dengan sampel sebanyak 98 peserta KB aktif yang dipilih menggunakan teknik *proportional sampling*. Analisis data menggunakan uji *Fisher Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia >35 tahun (75,5%), memiliki pengetahuan kurang (44,9%), berpendidikan rendah (38,8%), mendapat dukungan suami sedang (50,0%), memiliki paritas multipara (68,4%), belum pernah menggunakan IUD (57,1%), masih mempercayai mitos tentang IUD (80,6%), dan sebagian besar responden menggunakan KB suntik (79,6%). Terdapat hubungan yang antara usia ($p=0,036$), pengetahuan ($p=0,008$), pendidikan ($p=0,000$), dukungan suami ($p=0,047$), paritas ($p=0,009$), pengalaman ($p=0,028$), dan kepercayaan mitos ($p=0,009$) dengan penggunaan KB IUD.

Kata Kunci : KB, IUD, Usia, Pengetahuan, Pendidikan, Dukungan Suami, Paritas, Pengalaman, Mitos

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE USE OF IUD CONTRACEPTION
IN THE WORKING AREA OF THE DARMA COMMUNITY HEALTH
CENTER, KUNINGAN REGENCY
IN 2025**

**Susilawati
Tasikmalaya Health Polytechnic
Applied Midwifery Undergraduate Study Program**

Email : adhesusilawati86@gmail.com

ABSTRACT

Intrauterine devices (IUDs) are highly effective in preventing pregnancy, but interest in their use among the public remains low. This study aims to analyze the factors associated with IUD use in the working area of the Darma Community Health Center, Kuningan Regency, in 2025. The study used an analytical method with a cross-sectional study design to determine the relationship between independent and dependent variables. The study population consisted of 5,406 women of childbearing age, with a sample of 98 active family planning participants selected using proportional sampling. Data analysis was performed using the Fisher Exact Test. The results of the study show that most respondents were aged >35 years (75.5%), had limited knowledge (44.9%), were poorly educated (38.8%), received moderate support from their husbands (50.0%), had multiparous parity (68.4%), had never used an IUD (57.1%), still believed myths about IUDs (80.6%), and most respondents used injectable contraception (79.6%). There was a relationship between age ($p=0.036$), knowledge ($p=0.008$), education ($p=0.000$), husband's support ($p=0.047$), parity ($p=0.009$), experience ($p=0.028$), and belief in myths ($p=0.009$) with IUD use.

Keywords: *Contraceptive methods, IUD, Age, Knowledge, Education, Spousal support, Parity, Experience, Myths*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang telah membantu kami untuk mendapatkan fasilitas dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dede Gantini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. yang telah membantu menyediakan fasilitas untuk keperluan penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Meti Megawati, SST., MPH, selaku Pembimbing Utama, yang dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping, dengan kesibukan beliau masih bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi ilmu dan wawasan kepada penulis dari awal perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.

7. Kepala UPTD Puskesmas Darma yang telah memberikan bantuan berupa izin dan pemberian data-data yang diperlukan dalam menyusun skripsi ini di wilayah kerjanya.
8. Suami dan keluarga tercinta yang sangat berarti dan selalu setia dalam memberikan motivasi dan do'anya.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, sahabat-sahabatku, dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan budi baik yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT, Aamiin. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Tasikmalaya, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep	49
D. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis dan Desain Penelitian	51

B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional	55
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	58
G. Alat Ukur / Instrumen Penelitian.....	59
H. Uji Validitas Instrumen	62
I. Prosedur Penelitian	64
J. Manajemen Data.....	68
K. Etika Penelitian.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil Penelitian.....	73
B. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	117
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Setiap Akseptor KB.....	54
Tabel 3.2 Definisi Operasional	56
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	60
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	61
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuesioner Mitos/Kebudayaan	62
Tabel 4.1 Gambaran Usia pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	73
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	73
Tabel 4.3 Gambaran Pendidikan pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	74
Tabel 4.4 Gambaran Dukungan Suami pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	74
Tabel 4.5 Gambaran Paritas pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	75
Tabel 4.6 Gambaran Pengalaman pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	75
Tabel 4.7 Gambaran Mitos/Kepercayaan pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	76
Tabel 4.8 Gambaran Penggunaan KB IUD pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	76
Tabel 4.9 Hubungan Antara Usia dengan Penggunaan KB IUD di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	77
Tabel 4.10 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Penggunaan KB IUD di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	78
Tabel 4.11 Hubungan Antara Pendidikan dengan Penggunaan KB IUD di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	79

Tabel 4.12	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Penggunaan KB IUD di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	80
Tabel 4.13	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Penggunaan KB IUD di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	81
Tabel 4.14	Hubungan Antara Pengalaman dengan Penggunaan KB IUD di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	82
Tabel 4.15	Hubungan Antara Mitos/Kepercayaan dengan Penggunaan KB IUD di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	83

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	48
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 5	Surat Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 6	Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
Lampiran 8	Surat Keterangan Kelayakan Etik
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 10	Surat Balasan Izin Penelitian UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 12	Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 13	Surat Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 14	Surat Balasan Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 15	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 16	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 17	Master Tabel
Lampiran 18	Hasil Olah Data
Lampiran 19	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 20	Daftar Riwayat Hidup