



SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DAN BUAH STRAWBERRY TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JATISAWIT**

WAHYU MASRLINASARI

NIM: P2.06.24.3.24.158

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan Kebidanan

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Tahun 2025



**PENGARUH KONSUMSI TAMBAH DARAH DAN BUAH STRAWBERRY
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMILTRIMESTER II
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JATISAWIT**

**Wahyu Marlinasari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email : marlinahsari139@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil trimester II merupakan masalah kesehatan yang berdampak pada peningkatan risiko komplikasi kehamilan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh konsumsi tablet tambah darah yang dikombinasikan dengan buah strawberry terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia. Penelitian menggunakan desain *quasi experimental* dengan *pre-test and post-test control group design* pada 38 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi (TTD + strawberry) dan kelompok kontrol (TTD saja). Analisis menggunakan uji *Shapiro-Wilk*, *Levene's Test*, *Paired t-test*, dan *Independent t-test*. Hasil menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin yang signifikan pada kelompok intervensi dari 10,2 g/dL menjadi 12,4 g/dL ($p = 0,000$) dan pada kelompok kontrol dari 10,2 g/dL menjadi 11,4 g/dL ($p = 0,000$), dengan peningkatan lebih besar pada kelompok intervensi. Terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok setelah intervensi, sehingga dapat disimpulkan bahwa konsumsi tablet tambah darah yang disertai buah strawberry lebih efektif meningkatkan kadar hemoglobin dibandingkan pemberian tablet tambah darah saja.

Kata Kunci : Anemia, Tablet Tambah Darah, Strawberry, Ibu Hamil

**THE EFFECT OF BLOOD SUPPLEMENTS AND STRAWBERRY
CONSUMPTION ON HEMOGLOBIN ABSORPTION IN WOMEN IN THE
SECOND TRIMESTER OF PREGNANCY WITH ANEMIA IN THE WORKING
AREA OF THE JATISAWIT COMMUNITY HEALTH CENTER**

**Wahyu Marlinasari
Tasikmalaya Health Polytechnic
Applied Midwifery Undergraduate Program**

Email : marlinahsari139@gmail.com

ABSTRAK

Anemia in pregnant women in the second trimester is a health problem that increases the risk of pregnancy complications. This study aims to determine the effect of consuming iron supplements combined with strawberries on hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the second trimester. The study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group design on 38 respondents divided into an intervention group (TTD + strawberries) and a control group (TTD only). Analysis used the *Shapiro-Wilk test*, *Levene's Test*, *Paired t-test*, and *Independent t-test*. The results showed a significant increase in hemoglobin levels in the intervention group from 10.2 g/dL to 12.4 g/dL ($p = 0.000$) and in the control group from 10.2 g/dL to 11.4 g/dL ($p = 0.000$), with a greater increase in the intervention group. There was a significant difference between the two groups after the intervention, so it can be concluded that consuming iron supplements accompanied by strawberries is more effective in increasing hemoglobin levels than taking iron supplements alone.

Keywords : Anemia, Iron Supplements, Strawberry, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Buah Strawberry Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatisawit”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan makalah ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Lia Nurcahyani, SST, MPH., selaku Dosen Pembimbing I skripsi atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada peneliti sehingga Proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Sariestya Rismawati, SST. M.Keb selaku Dosen Pembimbing II skripsi atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada peneliti
6. dr Siti Hafidah, MARS., selaku kepala UPTD Puskesmas Jatisawit atas diberinya izin sebagai tempat penelitian.

7. Hj. Puhaeti, SST., selaku Bidan Koordinator atas segala arahan dan bimbingannya selama penelitian
8. Seluruh Bidan Desa UPTD Puskesmas Jatisawit atas segala arahan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan dengan baik
9. Ayah, suami dan anak-anak tercinta yang telah mendo'akan disetiap sujudnya, serta selalu menyemangati, menginspirasi, dan mendukung keberhasilan penulis.
10. Seluruh Rekan Mahasiswa RPL Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas kerjasama, bantuan serta solidaritasnya sehingga dengan lancar kita dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga makalah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Indramayu, 14 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ARTIKEL	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup	4
1. Etik Legal dan Keselamatan Pasien	4
2. Komunikasi Efektif.....	4
3. Pengembangan Diri dan Profesionalisme	4

4. Landasan Ilmiah Praktik Kebidanan.....	5
5. Ketrampilan Klinis Dalam Praktik Kebidanan	5
6. Promosi Kesehatan dan Konseling	5
7. Manajemen dan Kepemimpinan	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Aspek Teoritis	5
2. Aspek Praktis	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Kehamilan.....	9
2. Anemia.....	20
3. Penyerapan Buah Strawberry Pada Kadar Hemoglobin.....	27
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Subjek Penelitian	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	36
2. Cara Pengambilan Sampel.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	39
1. Waktu Penelitian	39
2. Tempat Penelitian.....	39

D. Variabel Penelitian.....	39
1. Variabel Bebas	39
2. Variabel Terikat.....	39
E. Definisi Operasional	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian	43
1. Instrumen Penelitian	43
2. Bahan penelitian	44
H. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Data	46
K. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis dan Model Penelitian.....	35
Tabel 2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Jatisawit	49
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Jatisawit.	49
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Jatisawit	50
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Paritas Pada Ibu Hamil di Puskesmas Jatisawit.....	50
Tabel 7 Uji Normalitas Shapiro-Wilk	51
Tabel 8 Test of Homogeneity of Variance	52
Tabel 9 Hasil Uji Paired T-Test.....	53
Tabel 10 Analisis Independent t-test	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Buah Strawberry.....	28
Gambar 2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 6 Lembar Informed Conset.....	60
Lampiran 7 Lembar Cheklist Observasi Responden.....	60
Lampiran 8 Lembar Cheklist Observasi Responden 2.....	62
Lampiran 9 Lembar Pengecekan Kadar Hemoglobin.....	63
Lampiran 10 Lembar Bimbingan I.....	66
Lampiran 11 Lembar Bimbingan II	68
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	70
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS.....	72