



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA MENGENAI
ASI EKSKLUSIF TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA MULYADADI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIPARI
KABUPATEN CILACAP**

Dwi Riyanti Novitasari
NIM: P2.06.24.3.24.132

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA MENGENAI
ASI EKSKLUSIF TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA MULYADADI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIPARI
KABUPATEN CILACAP**

**Dwi Riyanti Novitasari
NIM: P2.06.24.3.24.132**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA MENGENAI ASI EKSKLUSIF TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA MULYADADI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPARI KABUPATEN CILACAP

Dwi Riyanti Novitasari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Kebidanan Terapan Tasikmalaya

Email: riyantinovita26@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan atau minuman lain selama enam bulan pertama kehidupan bayi. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah pengetahuan ibu. Namun, cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih belum optimal sehingga diperlukan kajian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berhubungan. Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu balita mengenai ASI eksklusif dengan praktik pemberian ASI eksklusif di Desa Mulyadadi Wilayah Kerja Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap. Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki balita dengan jumlah 35 ibu balita dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tentang pengetahuan ibu serta praktik pemberian ASI eksklusif, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik mengenai ASI eksklusif. Uji Chi-Square menghasilkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif. Ibu dengan pengetahuan baik lebih banyak memberikan ASI eksklusif dibandingkan ibu yang pengetahuannya kurang. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu balita mengenai ASI eksklusif dengan praktik pemberian ASI eksklusif. Pengetahuan yang baik dapat meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif, namun perlu dukungan keluarga, tenaga kesehatan, dan lingkungan agar pengetahuan tersebut dapat diwujudkan dalam praktik nyata.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Balita, ASI Eksklusif

ABSTRACT

CORELATION BETWEEN MOTHERS OF TODDLERS' KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICE IN MULYADADI VILLAGE, THE WORK AREA OF THE HEALTH CENTER CILACAP REGENCY CILACAP

Dwi Riyanti Novitasari
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email: riyantinovita26@gmail.com

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is breastfeeding alone without the addition of other foods or drinks during the first six months of a baby's life. The success of exclusive breastfeeding is influenced by various factors, one of which is the mother's knowledge. However, exclusive breastfeeding coverage in Indonesia is still not optimal, so further studies on related factors are needed. Objective: To determine the relationship between the knowledge of mothers under five about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding practices in Mulyadadi Village, Cipari Health Center Working Area, Cilacap Regency. Methods: This study used an analytical design with a cross sectional approach. The research sample was mothers who had toddlers with a total of 35 mothers under five with a total sampling technique. Data were collected using questionnaires on maternal knowledge and exclusive breastfeeding practices, then analyzed using the Chi-Square test with a significance level of 0.05. Results: The results showed that most of the respondents had good knowledge about exclusive breastfeeding. The Chi-Square test yielded a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that there is a significant relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding. Mothers with good knowledge provide more exclusive breastfeeding than mothers with less knowledge. Conclusions: There was a meaningful relationship between mothers' knowledge of exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding practices. Good knowledge can increase the success of exclusive breastfeeding, but it needs the support of family, health workers, and the environment so that this knowledge can be realized in real practice.

Keywords: Knowledge, Mothers of Toddlers, Exclusive Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah di berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik – baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Mengenai Asi Eksklusif Terhadap Pemberian Asi Eksklusif di Desa Mulyadadi Wilayah Kerja Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan,
4. Dr. Meti Megawati, S.ST., M.PH, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi ini.

5. Laila Putri Suptiani, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
7. Kepala Puskesmas Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap beserta staf yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data.
8. Suami, Anak-Anak, Orang Tua dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tulus.
9. Teman- teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, September 2025
Penulis

Dwi Riyanti Novitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Telaah Pustaka.....	10
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	28
2.4 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	30
3.2 Subjek Penelitian.....	30
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31

3.4	Variabel Penelitian.....	31
3.5	Definisi Operasional.....	32
3.6	Teknik Penumpulan Data.....	33
3.7	Alat Ukur dan Instrumen Penelitian.....	33
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.9	Prosedur Penelitian.....	34
3.10	Manajemen Data	36
3.11	Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.2	Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		xiv

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Balita Mengenai ASI Eksklusif di Desa Mulyadadi Wilayah Kerja Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Desa Mulyadadi Wilayah Kerja Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap	42
Tabel 4.3 Hubungan pengetahuan ibu balita mengenai ASI eksklusif terhadap pemberian ASI eksklusif di Desa Mulyadadi Wilayah Kerja Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap	43

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka Teori	28
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 Layak Etik

Lampiran 7 Hasil Analisis Data

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing