



SKRIPSI

STUDI KUALITATIF PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH PUSKESMAS TAWANG KOTA TASIKMALAYA

R. HERIS MULYAWATI PURNAMA DEWI KUSUMAH

NIM: P2.06.24.3.24.104

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**STUDI KUALITATIF PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET FE DI WILAYAH PUSKESMAS TAWANG
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

**R. HERIS MULYAWATI PURNAMA DEWI KUSUMAH
NIM: P2.06.24.3.24.104**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**STUDI KUALITATIF PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE
DI WILAYAH PUSKESMAS TAWANG
KOTA TASIKMALAYA**

R. Heris Mulyawati Purnama Dewi Kusumah
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Email: utieheri62@gmail.com

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan dapat berdampak buruk terhadap kesehatan ibu dan janin. Tablet tambah darah merupakan Program Kesehatan dan Gizi Berbasis Masyarakat yang bertujuan untuk mengurangi angka anemia yang terjadi di Indonesia. Persepsi ibu hamil trimester III dengan anemia dapat memengaruhi kepatuhan mereka terhadap konsumsi tablet Fe, di mana persepsi yang positif akan meningkatkan kepatuhan, dan sebaliknya. Namun, kepatuhan yang rendah sering kali disebabkan oleh efek samping seperti mual, kurangnya pengetahuan, atau tidak menyadari pentingnya tablet Fe untuk mencegah anemia dan dampak buruknya bagi ibu dan janin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persepsi ibu hamil trimester III terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe di Wilayah Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam kepada ibu hamil. Informan utama pada penelitian ini berjumlah 6 ibu hamil dan informan pendukung yaitu kader, suami, dan orang tua di UPTD Puskesmas Cipedes Kota Tasikmalaya. Hasil dari penelitian ini menunjukkan berdasarkan empat tema persepsi ibu hamil tentang tablet tambah darah bahwa pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan tentang tablet Fe, disini ibu yang memiliki pemahaman lebih baik mengenai anemia dan manfaat tablet Fe menunjukkan sikap lebih positif, pengalaman konsumsi disini efek samping dan kebiasaan lupa menjadi hambatan kepatuhan, sementara pengalaman positif mendorong ibu lebih rutin minum tablet Fe, dukungan keluarga dan tenaga kesehatan: dukungan suami, orang tua, kader, dan bidan terbukti sangat membantu meningkatkan kepatuhan, sikap dan motivasi disini yaitu keinginan melahirkan normal, menjaga kesehatan janin, serta rasa takut terhadap komplikasi menjadi pendorong kuat konsumsi tablet Fe. Hasil ini dapat disimpulkan sebagian ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe, hal ini disarankan bagi pihak puskesmas untuk perbaikan intervensi pada kebijakan pemberian tablet tambah darah sehingga kepatuhan konsumsi tablet tambah darah menjadi meningkat.

Kata kunci: Persepsi, ibu hamil, anemia, kepatuhan, tablet Fe

**QUALITATIVE STUDY ON THE PERCEPTION OF THIRD-
TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA REGARDING
COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION IN THE TAWANG
HEALTH CENTER AREA, TASIKMALAYA CITY**

R. Heris Mulyawati Purnama Dewi Kusumah
Applied Undergraduate Study Program in Midwifery
Tasikmalaya Health Polytechnic
Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Email: utieheri62@gmail.com

ABSTRACT

Anemia during pregnancy can have adverse effects on the health of both the mother and the fetus. Iron supplement tablets are part of a Community-Based Health and Nutrition Program aimed at reducing the incidence of anemia in Indonesia. The perception of pregnant women in their third trimester with anemia can influence their adherence to taking iron tablets, where a positive perception will increase adherence, and vice versa. However, low adherence is often caused by side effects such as nausea, lack of knowledge, or not realizing the importance of iron tablets to prevent anemia and its adverse effects on both mother and fetus. This study aims to understand the perception of pregnant women in their third trimester regarding adherence to taking iron tablets in the Tawang Public Health Center area, Tasikmalaya City. This study used a qualitative approach by conducting in-depth interviews with pregnant women. The main informants in this study were 6 pregnant women, and the supporting informants were health volunteers, husbands, and parents at the Cipedes Community Health Center in Tasikmalaya City. The results of this study indicate that based on four themes of pregnant women's perceptions of iron tablets, pregnant women's knowledge about anemia and about iron tablets shows that those with a better understanding of anemia and the benefits of iron tablets exhibit a more positive attitude. Experiences of consumption, including side effects and forgetfulness, become obstacles to adherence, while positive experiences encourage women to take iron tablets more regularly. Family and healthcare support, including support from husbands, parents, community health workers, and midwives, has been proven to greatly help improve adherence. Attitudes and motivation, such as the desire to deliver normally, maintain fetal health, and fear of complications, serve as strong drivers for iron tablet consumption. These results suggest that some pregnant women are compliant in taking Fe tablets. It is recommended that the health center improve interventions in the policy of providing iron tablets so that compliance in taking iron tablets increases.

Keywords: Perception, pregnant women, anemia, adherence, Fe tablets

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah di berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi yang berjudul “STUDI KUALITATIF PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH PUSKESMAS TAWANG KOTA TASIKMALAYA”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
5. Santi Yuliasuti, SST., MTr.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi`.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
7. Suami, Anak-Anak, Orang Tua dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tulus.

8. Teman- teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Nopember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Konsep Kehamilan	10
2. Kehamilan Trimester III.....	20
3. Anemia pada Kehamilan	20
4. Klasifikasi Anemia.....	21
5. Faktor Penyebab Anemia	21
6. Pengaruh Anemia pada Kehamilan, Persalinan dan Nifas..	22
7. Tablet Fe.....	23
8. Kebutuhan Tablet Fe pada Ibu Hamil	24
9. Persepsi	25
10. Kepatuhan	29
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	34
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
E. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
F. Keabsahan Data (Trigulasi)	41

G.	Prosedur Penelitian	42
H.	Analisis Data	44
I.	Etika Penelitian	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A.	Hasil Penelitian	48
B.	Pembahasan	63
C.	Keterbatasan Penelitian	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	70
A.	Kesimpulan	70
B.	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Utama	48
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Pendukung	49
Tabel 4.3 Daftar Kode, Kategori, dan Tema (Informan Utama)	56
Tabel 4.4 Daftar Kode, Kategori, dan Tema (Informan Pendukung)	57
Tabel 4.5 Makna Tema 1 (Informan Utama)	58
Tabel 4.6 Makna Tema 2 (Informan Utama)	58
Tabel 4.7 Makna Tema 3 (Informan Utama)	59
Tabel 4.8 Makna Tema 4 (Informan Utama)	59
Tabel 4.9 Makna Tema 1 (Informan Pendukung)	60
Tabel 4.10 Makna Tema 2 (Informan Pendukung)	61
Tabel 4.11 Makna Tema 3 (Informan Pendukung)	61
Tabel 4.12 Makna Tema 4 (Informan Pendukung)	62

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	34
Bagan 3.1 Alur Penelitian	41
Bagan 4.1 Kerangka Hasil Penelitian.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian di Puskesmas Tawang
- Lampiran 6. Surat Balasan dari Tempat Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Informan Utama
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Informan Pendukung
- Lampiran 10. Panduan Wawancara Mendalam
- Lampiran 11. Validasi Ahli
- Lampiran 12. Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 13. Balasan KEPK
- Lampiran 14. Hasil Wawancara
- Lampiran 15. Hasil Dokumentasi Penelitian