



SKRIPSI

**PENGARUH KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE
TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA DI PUSKESMAS MAJENANG 1 TAHUN
2025**

Desy Wulandari
NIM: P20624324130

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
2025**

PENGARUH KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS MAJENANG 1 TAHUN 2025

Desy Wulandari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email:

INTISARI

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang serius karena dapat menimbulkan risiko bagi ibu maupun janin, terutama akibat rendahnya kepatuhan konsumsi tablet Fe. Di wilayah kerja Puskesmas Majenang 1, angka kejadian anemia tetap tinggi meskipun cakupan pemberian tablet Fe sudah optimal. Kondisi ini mendorong perlunya penelitian untuk mengetahui pengaruh kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Majenang 1 tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga jumlah sampel 47 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan anemia sebagian besar berada pada kategori patuh sebesar 61,7%. Kadar hemoglobin (Hb) responden sebagian besar berada pada kategori tidak anemia yaitu sebesar 59,57%. Analisis dengan uji Chi-Square menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap kadar hemoglobin dengan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$).

Kepatuhan konsumsi tablet Fe terbukti berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia, karena asupan zat besi yang adekuat membantu mencegah defisiensi, meningkatkan pembentukan hemoglobin, serta melindungi ibu dan janin dari risiko komplikasi akibat anemia selama kehamilan.

Kata Kunci: Anemia, Hemoglobin, Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe

***THE EFFECT OF COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION ON
HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA
AT MAJENANG 1 HEALTH CENTER IN 2025***

Desy Wulandari
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email:

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a serious health problem as it poses risks to both mother and fetus, particularly due to low compliance with Fe tablet consumption. At Majenang 1 Health Center, the prevalence of anemia remains high despite optimal Fe tablet distribution. This condition underlines the need to investigate the effect of Fe tablet compliance on hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

This study aimed to determine the effect of Fe tablet compliance on hemoglobin (Hb) levels among pregnant women with anemia at Majenang 1 Health Center in 2025.

This research employed a quantitative correlational approach with a cross-sectional design. The sampling technique used was total sampling with inclusion and exclusion criteria, resulting in 47 respondents.

The findings revealed that the majority of respondents had high compliance with Fe tablet consumption (61.7%). Most respondents' hemoglobin (Hb) levels were in the non-anemic category (59.57%). Chi-Square test analysis showed a significant effect of Fe tablet compliance on hemoglobin levels, with a p-value of 0.004 ($p < 0.05$).

Compliance with Fe tablet consumption was proven to influence hemoglobin levels in pregnant women with anemia, as adequate iron intake helps prevent deficiency, increases hemoglobin production, and protects both mother and fetus from complications associated with anemia during pregnancy.

Keywords: Anemia, Compliance, Hemoglobin, Pregnant Women, Tablet Fe

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Majenang 1 Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang. skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi;
4. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
INTISARI	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Aspek Teoritis	7
1.5.2 Aspek Praktis	7
1.6 Keaslian Penelitian.....	8

BAB II	11
KAJIAN TEORI	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 Kehamilan	11
2.1.2 Anemia pada Kehamilan	15
2.1.3 Kepatuhan	19
2.1.4 Konsumsi Tablet Fe	21
2.2 Kerangka Teori	23
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
2.4 Hipotesis	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	24
3.2 Subjek Penelitian.....	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel.....	24
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.4 Variabel Penelitian.....	25
3.4.1 Variabel Independen	25
3.4.2 Variabel Dependen.....	25
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
3.6.1 Data primer.....	26
3.6.2 Data Sekunder	26
3.7 Alat Ukur atau Instrumen.....	27

3.8	Langkah-Langkah Penelitian.....	27
3.8.1	Persiapan Penelitian	27
3.8.2	Pelaksanaan Penelitian	28
3.8.3	Tahap Akhir Penelitian	29
3.9	Teknik Pengelolaan Data.....	29
3.10	Rancangan Analisa Data	31
3.11	Etika Penelitian	32
BAB IV		35
HASIL DAN PEMBAHASAN		35
4.1.	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1.	Analisis Univariat	35
4.1.2.	Analisis Bivariat.....	36
4.2.	Pembahasan.....	38
4.2.1.	Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di Puskesmas Majenang 1 tahun 2025.....	38
4.2.2.	Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di Puskesmas Majenang 1 tahun 2025.	39
4.2.3.	Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di Puskesmas Majenang 1 tahun 2025.....	41
BAB V		46
KESIMPULAN DAN SARAN		46
5.1.	Kesimpulan	46
5.2.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Dengan Anemia.....	35
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia	36
Tabel 4. 3. Analisis Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Survei Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Etik Penelitian (Kepk)
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan