



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

**EFEKTIVITAS KOMBINASI METODE *LAMAZE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS
NYERI SELAMA KALA I FASE AKTIF PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
DARMA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

LULU KARTIKADEWI
NIM. P20624324143

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

**EFEKTIVITAS KOMBINASI METODE *LAMAZE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS
NYERI SELAMA KALA I FASE AKTIF PERSALINAN DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
DARMA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

LULU KARTIKADEWI
NIM. P20624324143

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Kombinasi Metode *Lamaze* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Selama Kala I Fase Aktif Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan, dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Bdn. Wiwin Mintarsih Purnamasari, S.SiT., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sampai skripsi ini selesai dengan baik.

5. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sampai skripsi ini selesai dengan baik.
6. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
7. H. Saepudin, S.Ap, S.Kep, Ners, MM.Kes, selaku Kepala UPTD Puskesmas Darma.
8. Bdn. Yayu Setiayu, S.Keb, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Darma.
9. Nuraeni, Am.Keb, selaku Penanggungjawab PONED beserta seluruh bidan PONED UPTD Puskesmas Darma.
10. Bdn. Hj. Lilis Kurnia, S.Keb, Bdn. Yuli Yuliatin, S.Keb, Bdn. Haryanti, SST, Leni Nurhayati, A.Md.Keb, dan Susilawati, A.Md.keb, selaku Enumerator dalam penelitian ini.
11. Suami Setiadi, kedua anak tercinta Rakha Ibadil Kiram dan Dhafin Abizar Shakiel, serta keluarga tercinta yang sangat berarti dan selalu setia dalam memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, serta dukungannya.
12. Seluruh teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Angkatan tahun 2024 – 2025, khususnya kelas B.
13. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.
14. Dan untuk diri saya sendiri, yang telah berjuang melawan rasa malas dan keraguan, untuk terus melangkah maju mewujudkan mimpi.

Semoga amal dan budi baik yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT, Aamiin. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian	48

B. Populasi dan Sampel.....	49
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional	54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	55
G. Alat Ukur / Instrumen Penelitian.....	56
H. Prosedur Penelitian	57
I. Manajemen Data.....	63
J. Etika Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian.....	70
B. Pembahasan	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	54
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	70
Tabel 4.2 Skor Nyeri Persalinan Sebelum Dilakukan Kombinasi Metode <i>Lamaze</i> dan Aromaterapi Lavender di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	71
Tabel 4.3 Skor Nyeri Persalinan Sesudah Dilakukan Kombinasi Metode <i>Lamaze</i> dan Aromaterapi Lavender di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	72
Tabel 4.4 Skor Nyeri Persalinan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kombinasi Metode <i>Lamaze</i> dan Aromaterapi Lavender di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	73
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data	74
Tabel 4.6 Efektivitas Kombinasi Metode <i>Lamaze</i> dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Selama Persalinan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Numeric Rating Scale.....	26
Gambar 2.2 <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	27
Gambar 2.3 Visual Analog Scale	28
Gambar 2.4 Verbal Rating Scale.....	29

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	45
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	46
Bagan 3.1 Desain <i>Pretest Posttest With Control Group</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur (SOP) Metode <i>Lamaze</i> dengan Aromaterapi Lavender.
Lampiran 3	Panduan Distraksi Metode <i>Lamaze</i> pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif
Lampiran 4	Lembar Penilaian Intensitas Nyeri Selama Fase Aktif Kala I Persalinan
Lampiran 5	Lembar Bimbingan
Lampiran 6	Surat Izin Pendahuluan Penelitian UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 7	Jawaban Izin Pendahuluan Penelitian UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 8	Surat Izin Pendahuluan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan
Lampiran 9	Jawaban Izin Pendahuluan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 11	Jawaban Izin Penelitian UPTD Puskesmas Darma
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan
Lampiran 13	Jawaban Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan
Lampiran 14	Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Kuningan
Lampiran 15	Jawaban Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Kuningan
Lampiran 16	Surat Pernyataan KEPK Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Lampiran 17	Master Tabel
Lampiran 18	Hasil Olah Data
Lampiran 19	Dokumentasi
Lampiran 20	Daftar Riwayat Hidup