



SKRIPSI

**PENGARUH MINYAK JAHE DAN SERAI
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI TPMB WILAYAH
KECAMATAN BUNGURSARI
KOTA TASIKMALAYA**

**NENENG NURJANAH
NIM: P20624324099**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH MINYAK JAHE DAN SERAI TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI TPMB WILAYAH KECAMATAN BUNGURSARI
KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



**NENENG NURJANAH
NIM: P20624324099**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

PENGARUH MINYAK JAHE DAN SERAI TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI TPMB WILAYAH KECAMATAN BUNGURSARI KOTA TASIKMALAYA

Neneng Nurjanah
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Email:

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan yaitu proses servik membuka, turunya janin menuju jalan lahir. Jumlah ibu bersalin di wilayah Kecamatan Bungursari sebanyak 511 orang pada bulan Januari s/d Juli 2025. Persalinan akan menimbulkan nyeri, karena nyeri persalinan merupakan gejala fisiologis dan tidak menyenangkan bagi sebagian ibu bersalin. Salah satu tindakan yang diberikan adalah menggunakan minyak jahe dan serai secara topikal. Tujuan: menganalisis pengaruh minyak jahe dan serai terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di TPMB Wilayah Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya. Metode: jenis penelitian *pretest-posttest with control group*. Jumlah responden sebanyak 66 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi 33 orang diberikan minyak jahe dan serai dan kelompok kontrol 33 orang diberikan asuhan standar. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Analisa data yang digunakan menggunakan Uji *Mann-whitney*. Hasil: intensitas nyeri persalinan kala I sebelum diberikan minyak jahe dan serai memiliki skor 8 (33,3%), dan sesudah diberikan memiliki skor 3 (45,5%). Terdapat perbedaan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan minyak jahe dan serai ($p=0,000$), dan terdapat perbedaan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan asuhan standar ($p=0,000$). Kesimpulan: terdapat pengaruh minyak jahe dan serai terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di TPMB Wilayah Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya.

Kata kunci: Minyak jahe dan serai, nyeri persalinan, kala I

**EFFECT OF GINGER OIL AND LEMONGRASS ON LABOR PAIN
INTENSITY IN THE FIRST STAGE OF ACTIVE PHASE AT TPMB
IN BUNGURSARI DISTRICT, TASIKMALAYA CITY**

Neneng Nurjanah
Applied Undergraduate Study Program in Midwifery
Tasikmalaya Health Polytechnic
Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Email:

ABSTRACT

Bckground : Childbirth is the process of the cervix opening and the fetus descending toward the birth canal. The number of mothers giving birth in the Bungursari District area was 511 people from January to July 2025. Childbirth will cause pain, as labor pain is a physiological symptom and unpleasant for some mothers. One of the interventions provided is using ginger oil combined with lemongrass topically. Objective: to analyze the effect of ginger and lemongrass oil on the intensity of labor pain in the first stage of active phase at TPMB in the Bungursari District area of Tasikmalaya City. Method: type of research is pretest-posttest with control group. The number of respondents was 66, divided into 2 groups, namely the intervention group of 33 people given ginger and lemongrass oil and the control group of 33 people given standard care. The sampling technique used in this study was purposive sampling. Data analysis used, because the unpaired data were not normally distributed, involved the Mann-Whitney test. Results: the intensity of labor pain in the first stage before being given ginger and lemongrass oil had a score of 8 (33.3%), and after being given ginger and lemongrass oil had a score of 3 (45.5%). There was a difference in the intensity of labor pain in the first stage of the active phase before and after being given ginger and lemongrass oil ($p=0.000$), and there was a difference in the intensity of labor pain in the first stage of the active phase in the control group before and after being given standard care ($p=0.000$). Conclusion: there is an effect of ginger and lemongrass oil on the intensity of labor pain in the first stage of the active phase at TPMB, Bungursari District, Tasikmalaya City.

Keywords: *Ginger and lemongrass oil, labor pain, first stage*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Minyak Jahe dan Serai Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di TPMB Wilayah Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahilailahilamin. beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
5. Qanita Wulandara, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
6. Pembimbing akademik (PA) yang telah memberikan motivasi, masukan dan semangat selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
8. Seluruh staf perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Kedua orang tua dan juga suami, dengan kasih sayang dan kesabarannya serta memberikan dukungan baik moral maupun materil kepada penulis.

10. Teman-teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Tasikmalaya, Nopember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Aspek Teoritis	5
2. Aspek Praktis	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Konsep Nyeri Persalinan.....	9
2. Jahe Merah dan Serai	17
3. Penggunaan Minyak Jahe dan Serai Terhadap Nyeri	21
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat Ukur atau Instrumen	30
G. Prosedur Penelitian	31

H. Manajemen data	32
I. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri dengan Menggunakan <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 2.2 Jahe merah	18
Gambar 2.3 Serai.....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur dan paritas	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi skor intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok I dan kelompok II.....	38
Tabel 4.3 Rata-rata skor intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok I dan kelompok II	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas (<i>Shapiro-Wilk</i>).....	39
Tabel 4.5 Perbandingan Skor Intensitas Nyeri antara Pemberian Minyak Jahe dan Serai dengan Asuhan Standar	40

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	24
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Lembar Kuesioner
Lampiran 4	Rekapitulasi Hasil Penelitian
Lampiran 5	Hasil Uji Statistik SPSS
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi