

**PELAKSANAAN *FOOT AND HAND MASSAGE* PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SYAHIDAH RAHMAH

NIM. P2.06.20.2.19.077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN *FOOT AND HAND MASSAGE* PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

SYAHIDAH RAHMAH
NIM. P2.06.20.2.19.077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pelaksanaan *Foot and hand massage* pada Pasien *Post Sectio caesarea* dengan Preeklamsia Berat di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon” dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, terutama penulis berterima kasih kepada,

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon.
4. Ayu Yuliani Sekriptini, M.Kep, Ns., Sp.Kep.An. selaku Pembimbing Akademik
5. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Dosen Penguji.
6. Hj. Badriah, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping dan Dosen Penguji.
7. Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. selaku Dosen Penguji.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk kita semua, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan maupun kesalahan, seperti kata pepatah “Tak ada gading yang tak retak” karena penulis hanya manusia biasa yang perlu banyak belajar. Oleh karena itu, diharapkan saran yang bersifat membangun untuk di masa depan yang lebih baik lagi..

Cirebon, 6 Juni 2022

Penulis,

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

**Pelaksanaan *Foot and Hand Massage* pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan
Preeklamsia Berat di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun Kabupaten
Cirebon**

Syahidah Rahmah¹, Santi Wahyuni², Badriah³

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan riskesdas tahun 2019 angka persalinan *sectio caesarea* di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 17,6% dengan angka tertinggi pada kasus preeklamsia sebesar 33,07%. Insiden *sectio caesarea* dengan preeklamsia berat di ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon mencapai 249 pasien. Keluhan utama pada ibu post *sectio caesarea* adalah nyeri yang dapat diatasi dengan *foot and hand massage*. Pelaksanaan *foot and hand massage* secara sistematis melakukan gerakan menggosok, meremas, mengusap, memutar dan menekan pada jaringan lunak yang dapat membuka simpul-simpul saraf pembuluh darah yang dapat memperlancar sirkulasi darah, merelaksasi dan melemaskan otot. Efek tersebut dapat menurunkan ambang nyeri yang dirasakan pasien *post sectio caesarea*. **Tujuan:** Mengetahui tingkat nyeri pasien sebelum dan sesudah dilakukannya tindakan, serta membandingkan hasil intervensi pelaksanaan *foot and hand massage*. **Metode:** Menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi, subjek laporan kasus yang diteliti sejumlah 2 kasus. Masalah keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan luka *post* operasi, setelah dilakukan tindakan diharapkan tingkat nyeri dapat menurun. **Hasil:** Pelaksanaan *foot and hand massage* pada kedua pasien didapatkan hasil penurunan terhadap tingkat nyeri dari skala 7 menjadi 2. **Kesimpulan:** Tingkat nyeri sebelum intervensi berada pada kategori nyeri berat, setelah intervensi berada di kategori nyeri ringan dan terdapat persamaan penurunan tingkat nyeri pada kedua responden, yaitu dari nyeri berat turun secara bertahap hingga nyeri ringan. **Saran:** Pelaksanaan *foot and hand massage* dapat dijadikan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis dalam menurunkan tingkat nyeri khususnya pada pasien *post sectio caesarea*.

Kata Kunci: *Foot and hand massage*, Nyeri, Preeklamsia Berat, *Sectio Caesarea*.

¹Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

^{2,3}Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

DIPLOMA III NURSING PROGRAM
NURSING ACADEMY OF CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA

Scientific Reaserch, June 2022

Implementation of Foot and hand massage on Post Sectio Caesarea Patients with Severe Preeclampsia at Dewi Sartika Room, Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency

Syahidah Rahmah¹, Santi Wahyuni², Badriah³

ABSTRACT

Background: Based on the 2019 Riskesdas, the caesarean section delivery rate in Indonesia in 2018 was 17.6% with the highest number in preeclampsia cases at 33.07%. The incidence of sectio caesarea with severe preeclampsia in the Dewi Sartika room at the Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency reached 249 patients. The main complaint in post sectio caesarea mothers is pain that can be overcome with foot and hand massage. The implementation of foot and hand massage systematically performs rubbing, squeezing, rubbing, twisting and pressing on soft tissues which can open the nerve nodes of blood vessels which can accelerate blood circulation, relax and relax muscles. This effect can reduce the pain threshold felt by post sectio caesarea patients. **Objectives:** To determine the patient's pain level before and after the procedure, and to compare the results of the intervention in the implementation of foot and hand massage. **Methods:** Using a qualitative research design with a case study approach, data collection techniques include interviews, observations, physical examinations, and documentation studies, the subject of the case reports studied were 2 cases. The nursing problem that arises is acute pain related to postoperative wounds, after the action is expected the level of pain can decrease. **Results:** The implementation of foot and hand massage on both patients resulted in a decrease in pain levels from a scale of 7 to 2. **Conclusion:** The level of pain before the intervention was in the severe pain category, after the intervention was in the mild pain category and there were similarities in the reduction in pain levels in both respondents, ie from severe pain down gradually to mild pain. **Suggestion:** Implementation of foot and hand massage can be used as a non-pharmacological therapy in reducing pain levels, especially in post sectio caesarea patients.

Keywords: Foot and Hand Massage, Severe Preeclampsia, Pain, Sectio Caesarea..

¹Student of the D-III Nursing Study Program at the Health Polytechnic of Tasikmalaya.

^{2,3}Lecturer of the D-III Nursing Study Program at the Health Polytechnic of Tasikmalaya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Post Partum	8
2.1.1. Definisi	8
2.1.2. Perubahan psikologis	8
2.1.3. Perubahan Fisiologis	9
2.1.4. Perawatan Post Partum	11
2.2. Konsep Dasar <i>Sectio caesarea</i>	12
2.2.1. Definisi	12
2.2.2. Etiologi	12
2.2.3. Klasifikasi	14
2.2.4. Manifestasi Klinis	15
2.2.5. Patofisiologi	16
2.2.6. Pemeriksaan Penunjang	19
2.2.7. Perawatan Post <i>Sectio caesarea</i>	19
2.3. Konsep Dasar Preeklamsia Berat	23
2.3.1. Definisi	23
2.3.2. Etiologi	24
2.3.3. Klasifikasi	24
2.3.4. Manifestasi Klinis	25
2.3.5. Patofisiologi	26
2.3.6. Faktor Risiko	26
2.3.7. Pemeriksaan Penunjang	27

2.3.8.	Penatalaksanaan.....	28
2.4.	Konsep Dasar Nyeri.....	29
2.4.1.	Definisi	29
2.4.2.	Klasifikasi	29
2.4.3.	Penatalaksanaan.....	32
2.4.4.	Alat Pengukur.....	33
2.5.	Konsep Intervensi Keperawatan	34
2.5.1.	Definisi	34
2.5.2.	Tujuan.....	35
2.5.3.	Indikasi	35
2.5.4.	Persiapan Alat.....	35
2.5.5.	Prosedur	36
2.5.6.	Evaluasi	41
2.5.7.	Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan	41
2.6.	Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.6.1.	Pengkajian	41
2.6.2.	Diagnose Keperawatan	46
2.6.3.	Intervensi Keperawatan	48
2.6.4.	Implementasi Keperawatan	54
2.6.5.	Evaluasi Keperawatan	55
2.7.	Kerangka Teori	57
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH		
3.1.	Desain Penelitian	58
3.2.	Subyek Penelitian	58
3.3.	Definisi Operasional	59
3.4.	Lokasi dan Waktu.....	59
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	60
3.6.	Instrumen Pengumpulan Data	62
3.7.	Analisis Data	62
3.8.	Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Hasil Studi Kasus	65
4.1.1.	Gambaran Lokasi Studi Kasus	65
4.1.2.	Laporan Pelaksanaan Studi Kasus.....	65
4.2.	Pembahasan	69
4.3.	Keterbatasan	74
4.4.	Implikasi untuk Keperawatan.....	75
BAB V PENUTUP		
5.1.	Kesimpulan.....	76
5.2.	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

2.1.Intervensi Keperawatan.....	50
3.1.Definisi Operasional.....	59
4.1.Hasil Observasi	68

DAFTAR GAMBAR

2.1.	Klasifikasi <i>Sectio caesarea</i>	15
2.2.	Visual Analogue Scale (VAS)	33
2.3.	Numeric Pain Scale (NPS)	33
2.4.	Gerakan Mengusap	37
2.5.	Gerakan Ankle Rotation	37
2.6.	Gerakan Toe Pulls And Squeezes	38
2.7.	Gerakan Toe Slides	38
2.8.	Gerakan Arch Press	39
2.9.	Gerakan Pijat Telapak Tangan	39
2.10.	Gerakan Pijat Punggung Tangan	40
2.11.	Gerakan Tarik Jari	40

DAFTAR BAGAN

2.1. Pathway <i>Sectio caesarea</i>	18
2.2. Kerangka Teori	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi kasus (PSP)
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Standart Prosedur Operasional
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup