



SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KURSI BERSALIN
“ESA” TERHADAP DURASI DAN KENYAMANAN
PERSALINAN KALA II DI PONED PUSKESMAS
TAROGONG**

**MIA RAHAYU
NIM: P2.06.24.3.24.146**

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KURSI BERSALIN
“ESA” TERHADAP DURASI DAN KENYAMANAN
PERSALINAN KALA II DI POKDUSUKSES
TAROGONG**

**MIA RAHAYU
NIM: P2.06.24.3.24.146**

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrahim

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Penggunaan Kursi Bersalin “Esa” Terhadap Durasi Dan Kenyamanan Persalinan Kala II Di Poned Puskesmas Tarogong”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan ibu Helmi Diana, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

1. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Dr. Meti Widiya L, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penelitian ini
4. Helmi Diana, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penelitian ini

5. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
6. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan yang berjuang bersama dalam proses pembuatan tugas akhir ini
7. Teman-teman bidan di PONED Puskesmas Tarogong yang membantu penulis dalam penggunaan kursi Esa pada pertolongan persalinan.
8. Suami terkasih yang sudah mendukung, mengantar, memberikan semangat untuk melanjutkan pendidikan.
9. Keluarga tercinta yang selalu mendukung penuh dalam melaksanakan penelitian ini

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Pengertian Persalinan	10
2. Penyebab Persalinan.....	11
3. Tanda-Tanda Persalinan.....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	14
5. Tahapan Persalinan	22
6. Mekanisme Persalinan	26
7. Evidence Based Midwifery dalam Persalinan.....	30
8. Partograf.....	35
9. Kenyamanan Persalinan	41
10. Bed Persalinan.....	43

11. Kursi bersalin Esa	46
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Jenis dan Desain Penelitian	54
B. Subjek Penelitian.....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel.....	56
C. Waktu dan Tempat Penelitian	56
1. Waktu Penelitian	56
2. Tempat Penelitian.....	56
D. Variabel Penelitian	57
1. Variabel Bebas	57
2. Variabel Terikat	57
E. Definisi Operasional.....	57
F. Teknik Pengumpulan Data	58
G. Alat Ukur atau Instrumen.....	58
H. Prosedur penelitian.....	60
I. Manajemen Data	61
1. Analisis Univariat.....	61
2. Analisis Bivariat.....	61
J. Etika Penelitian	63
K. Hambatan Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Gambaran lokasi Penelitian.....	65
2. Karakteristik Responden	66
3. Analisis Univariat.....	68
4. Analisis Bivariat.....	71
B. Pembahasan Penelitian.....	75

1. Rata-rata durasi persalinan kala II dengan menggunakan kursi bersalin ESA	75
2. Gambaran tingkat kenyamanan persalinan kala II di kursi Bersalin ESA	76
3. Pengaruh Kursi Bersalin ESA Terhadap Durasi persalinan kala II	77
4. Pengaruh Kursi bersalin ESA terhadap Kenyamanan Persalinan Kala II	78
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	80
A. Simpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Evidence Based Pada Kala II Persalinan	30
Tabel 3.1 Skema <i>Two Group Posttest Design</i>	55
Tabel 3.2 Definisi Operasional	57
Tabel 3.3 Skala likert	59
Tabel 3.4 Skor tingkat kenyamanan.....	60
Tabel 4.1 Graviditas Kelompok Kursi ESA.....	66
Tabel 4.2 Graviditas Kelompok Bed Persalinan	66
Tabel 4.3 Tabel IMT Responden	66
Tabel 4.4 Tabel Usia Kehamilan Kelompok Kursi ESA	67
Tabel 4.5 Tabel Usia Kehamilan Kelompok Bed Persalinan.....	67
Tabel 4.6 Tabel Durasi Persalinan Kala II	68
Tabel 4.7 Kenyamanan Kursi ESA	69
Tabel 4.9 Kenyamanan Bed Persalinan	69
Tabel 4.15 tabel uji Tes Normalitas	71
Tabel 4.16 tabel Pengaruh kursi bersalin ESA terhadap durasi persalinan kala II	72
Tabel 4.17 tabel Pengaruh kursi bersalin ESA terhadap Kenyamanan persalinan kala II	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Persalinan Normal	29
Gambar 2.2 Posisi Melahirkan.....	35
Gambar 2.3 partograf	36
Gambar 2.4 rangka Bed persalinan	44
Gambar 2.4 Matras Bed persalinan.....	44
Gambar 2.5 Penyangga Kaki Bed Persalinan	45
Gambar 2.6 Gigi Balang Bed Persalinan	45
Gambar 2.7 Foot Step Bed Persalinan	46
Gambar 2.8 Desain kursi ESA (Tahap 1).....	48
Gambar 2.9 Desain Kursi ESA (Tahap 2).....	49
Gambar 2.10 Desain Kursi ESA Portable (Tahap 3)	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	51
Bagan 2.2 variabel penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 daftar riwayat hidup.....	86
Lampiran 2 surat izin penelitian.....	87
Lampiran 3 Keterangan Layak Etik (KEPK).....	88
Lampiran 4 Keterangan penelitian Kesbangpol Garut.....	89
Lampiran 5 kuosioner 1	90
Lampiran 6 kuosioner 2	91
Lampiran 7 kuosioner 3	92
Lampiran 8 kuosioner 4	93
Lampiran 9 partograf 1.....	94
Lampiran 10 partograf 2.....	95
Lampiran 11 master tabel.....	96
Lampiran 12 Output Hasil Penelitian.....	97
Lampiran 13 dokumentasi kegiatan	105