



SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN MASTITIS PADA IBU
NIFAS DI RSIA BUNDA AISYAH
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2025**

**INTAN PRANITA VURI
NIM. P2.06.24.3.24.091**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TASIKMALAYA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

**FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MASTITIS PADA IBU NIFAS DI RSIA
BUNDA AISYAH KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2025**

INTAN PRANITA VURI

NIM. P2.06.24.3.24.091

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TASIKMALAYA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Intan Pranita Vuri
NIM : P2.06.24.3.24.091
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian mastitis pada ibu nifas di RSIA Bunda Aisyah Kota Tasikmalaya tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/ memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta/ inventor.

Tasikmalaya, September 2025

Yang Menyatakan,

Materai 10.000

Intan Pranita Vuri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul *“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Mastitis Pada Ibu Menyusui di RSIA Bunda Aisyah Kota Tasikmalaya Tahun 2025”*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas kesehatan, kekuatan, dan kesabaran yang diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan, beserta jajaran pengelola program studi yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa studi.
4. Dede Gantini, SST., M.Keb dan Sariestya Rismawati, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing I dan II, yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta koreksi yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, yang telah memberikan bekal ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
6. Direktur RSIA Bunda Aisyah yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian
7. Suami dan keluarga tercinta, atas doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan moril dan materil yang tidak ternilai harganya.

8. Rekan-rekan mahasiswa kebidanan, yang selalu memberikan motivasi, kebersamaan, dan bantuan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kebidanan serta menjadi sumbangan positif dalam praktik kebidanan di masyarakat.

Tasikmalaya, 20 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Kajian Pustaka	10
1. Mastitis	10
2. Faktor-Faktor penyebab Mastitis	20
B. Kerangka Teori.....	24
1. Teori Mastitis.....	26
2. Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Mastitis	26
3. Hubungan Bentuk Puting dengan Kejadian Mastitis	27
4. Hubungan Kondisi Puting dengan Kejadian Mastitis	27
5. Hubungan efektivitas menyusui dengan Kejadian Mastitis	28
6. Hubungan kebersihan payudara dengan Kejadian Mastitis	29
7. Sintesis Teori	29
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
A. <i>Desain Penelitian</i>	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Peneliti	34

D.	Variabel penelitian.....	35
E.	Definisi Operasional	35
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
G.	Instrumen penelitian	37
H.	Uji Validitas Instrumen	39
I.	Prosedur Penelitian	39
J.	Manajemen Data.....	41
K.	Analisis Data	42
L.	Etika Penelitian.....	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A.	Hasil Penelitian.....	47
B.	Pembahasan	55
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	64
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	65
	DAFTAR PUSTAKA.....	66
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi	17
Gambar 2. 2 Kondisi Puting Payudara.....	21
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 faktor- faktor yang mempengaruhi terjadinya mastitis	7
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	65
Lampiran 2 Pengantar Izin Untuk Penelitian untuk KEPK	66
Lampiran 3 surat izin penelitian	67
Lampiran 4 Surat balasan Penelitian.....	68
Lampiran 5 Instrument penelitian	69
Lampiran 6 lembar konsultasi dan bimbingan.....	71
Lampiran 7 lembar informed concent	73
Lampiran 8 tabulasi data	74
Lampiran 9 analisa data.....	76
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian	84