



SKRIPSI

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI
TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH
BAYI BARU LAHIR DI RSU DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2025**

Mia Rosmiati
NIM : P20624324098

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama,

Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

Tanggal : 03 November 2025

NIP. 197706272006042013

Pembimbing Pendamping,

Yulia Herliani, SST, M.Keb.

Tanggal : 11 November 2025

NIP. 198008062005012001

PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR DI RSUD. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2025

Mia Rosmiati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: miarosmiati250@gmail.com

INTISARI

Masa neonatal merupakan periode kritis bagi bayi baru lahir karena rentan mengalami penurunan suhu tubuh akibat belum matangnya sistem termoregulasi. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) menjadi salah satu intervensi efektif yang direkomendasikan WHO untuk membantu menstabilkan suhu tubuh bayi melalui kontak kulit langsung antara ibu dan bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap perubahan suhu tubuh bayi baru lahir di RSUD. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan jumlah sampel 37 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dilakukan Inisiasi Menyusu Dini adalah 36,173°C dan meningkat menjadi 36,695°C setelah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini. Peningkatan suhu tubuh ini menunjukkan bahwa bayi yang mendapatkan IMD mengalami kestabilan suhu tubuh yang lebih baik pascapersalinan. Hasil uji Paired Sample T-Test menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini terhadap perubahan suhu tubuh bayi baru lahir dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$.

Inisiasi Menyusu Dini terbukti efektif dalam meningkatkan kestabilan suhu tubuh bayi baru lahir, karena melalui kontak kulit langsung antara ibu dan bayi (*skin to skin contact*), panas tubuh ibu dapat ditransfer secara alami kepada bayi. Proses ini membantu mencegah kehilangan panas berlebih, menjaga suhu tubuh bayi tetap optimal, serta mendukung adaptasi fisiologis bayi terhadap lingkungan luar rahim secara lebih stabil dan aman.

Kata Kunci: BBL, IMD, Suhu Tubuh

**THE EFFECT OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION ON CHANGES
IN NEWBORN BODY TEMPERATURE AT RSU DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY IN 2025**

Mia Rosmiati
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email: miarosmiati250@gmail.com

ABSTRACT

The neonatal period is a critical phase for newborns, as they are highly susceptible to decreased body temperature due to the immaturity of the thermoregulation system. Early Breastfeeding Initiation (EBI) is one of the effective interventions recommended by the World Health Organization (WHO) to help stabilize a newborn's body temperature through direct skin-to-skin contact between mother and baby.

This research employed a quantitative method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used was accidental sampling, with inclusion and exclusion criteria applied, resulting in a total sample of 37 respondents.

The results showed that the average body temperature of newborns before Early Breastfeeding Initiation was 36.173°C and increased to 36.695°C after the intervention. This increase indicates that infants who underwent EBI experienced better temperature stability after birth. The results of the Paired Sample T-Test showed a significant effect of Early Breastfeeding Initiation on changes in newborn body temperature with a p-value of 0.000 (<0.05).

Early Breastfeeding Initiation proved effective in improving newborn body temperature stability because the skin-to-skin contact allows maternal body heat to be naturally transferred to the baby. This process helps prevent excessive heat loss, maintains optimal body temperature, and supports the baby's physiological adaptation to the extrauterine environment in a more stable and safe manner.

Keywords: *Newborn, Early Breastfeeding Initiation, Body Temperature*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan;
4. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Seluruh dosen di lingkungan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan pengalaman berharga kepada penulis selama masa perkuliahan;
6. Seluruh staf dan tenaga kependidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu kelancaran proses studi penulis;
7. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti;
8. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dorongan moral dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
1. Aspek Teoritis	8
2. Aspek Praktis	8
F. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Bayi Baru Lahir.....	14
2. Suhu Tubuh	16
3. Hipotermia	23
4. Inisiasi Menyusu Dini	30
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis	40
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Subjek Penelitian.....	41
1. Populasi	41
2. Sampel.....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Variabel Penelitian.....	44
1. Variabel Independen	44
2. Variabel Dependen.....	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
1. Data primer.....	45
2. Data Sekunder	45
G. Alat Ukur atau Instrumen.....	46

H. Langkah-Langkah Penelitian.....	46
1. Persiapan Penelitian	46
2. Pelaksanaan Penelitian	47
3. Tahap Akhir Penelitian	47
I. Teknik Pengelolaan Data.....	48
J. Rancangan Analisa Data	50
K. Etika Penelitian	52
BAB IV	55
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat.....	57
B. Pembahasan.....	59
1. Suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dilakukan Inisiasi Menyusu Dini di RSU dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2025.....	59
2. Suhu tubuh bayi baru lahir sesudah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini di RSU dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2025.....	61
3. Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap perubahan suhu tubuh bayi baru lahir di RSU dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2025.	63
BAB V.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	44
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi data suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dan sesudah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini	57
Tabel 4. 2. Hasil Analisis uji paired sample t-test pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap perubahan suhu tubuh bayi baru lahir	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perubahan Suhu Tubuh	19
Gambar 2. IMD	35
Gambar 3. Kerangka Teori.....	40
Gambar 4. Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Etik Penelitian

Lampiran 3. SOP IMD

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Lembar Bimbingan

Lampiran 6. *Informed Consent*

Lampiran 7. Master Tabel

Lampiran 8. Output SPSS

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian