



SKRIPSI

PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER I MENGENAI
PERILAKU DETEKSI DINI DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS CIPEDES
KOTA TASIKMALAYA

RISKA ROSITAWATI
NIM: P20624324107

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

**PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER I MENGENAI
PERILAKU DETEKSI DINI DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS CIPEDES
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

**RISKA ROSITAWATI
NIM: P20624324107**

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER I MENGENAI PERILAKU DETEKSI DINI DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS CIPEDES KOTA TASIKMALAYA

Riska Rositawati
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Email: riskarositawati83@gmail.com

ABSTRAK

Persepsi ibu hamil mengenai deteksi dini diabetes melitus sangat penting karena dapat mempengaruhi kepatuhan mereka dalam menjalani pemeriksaan dan perawatan. Persepsi yang positif dan pemahaman yang baik deteksi dini Diabetes Melitus Gestasional (DMG) dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil akan risiko dan pentingnya penanganan dini, sehingga berdampak menurunkan risiko komplikasi kehamilan dan kesehatan bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persepsi ibu hamil trimester I mengenai perilaku deteksi dini diabetes melitus di UPTD Puskesmas Cipedes Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam kepada ibu hamil. Informan utama pada penelitian ini berjumlah 5 ibu hamil di UPTD Puskesmas Cipedes Kota Tasikmalaya. Analisis penelitian ini menggunakan wawancara mendalam (*in-depth interview*) ditemukan 5 tema. Kesimpulan penelitian ini adalah persepsi ibu hamil mengenai pemeriksaan diabetes melitus selama kehamilan dengan tanggapan informan menyatakan persepsi positif, persepsi ibu hamil mengenai risiko Diabetes Melitus Gestasional sangat membahayakan bagi ibu dan janin menyatakan memiliki persepsi positif, persepsi ibu hamil mengenai manfaat pemeriksaan deteksi dini Diabetes Melitus dapat mengurangi terjadinya Diabetes melitus Gestasional menyatakan memiliki persepsi positif, persepsi ibu hamil yang mempunyai penyakit Diabetes Melitus akan hilang setelah melahirkan sebagian informan tidak mengetahui tentang Diabetes Melitus dalam kehamilan akan hilang setelah melahirkan, tetapi ada ada informan yang berpendapat bahwa ibu yang mempunyai penyakit Diabetes Melitus biasanya nanti akan berpenyakit Diabetes Melitus pula setelah melahirkan. Persepsi ibu mengenai dampak Diabetes Melitus Gestasional pada bayi yang dikandung menyatakan persepsi positif akan mengganggu kesehatan bayi, persepsi ibu hamil mengenai waktu dilaksanakannya pemeriksaan gula darah pada trimester 1, 2 dan 3.

Kata kunci: Diabetes melitus, Ibu hamil, Perilaku deteksi dini, Persepsi

**PERCEPTIONS OF FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN
REGARDING EARLY DETECTION BEHAVIORS OF DIABETES
MELLITUS AT CIPEDES COMMUNITY HEALTH CENTER
TASIKMALAYA CITY**

Riska Rositawati
Applied Undergraduate Study Program in Midwifery
Tasikmalaya Health Polytechnic
Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Email: riskarositawati83@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pregnant women's understanding and beliefs about early detection of diabetes mellitus (DM) are critical, as these factors significantly influence their compliance with necessary examinations and treatment plans. Positive perceptions and comprehensive knowledge concerning Gestational Diabetes Mellitus (GDM) screening enhance maternal awareness of risks and the importance of prompt intervention. This heightened awareness is essential for mitigating potential pregnancy complications and protecting infant health. Objective: This qualitative study aimed to ascertain the perspectives and early detection behaviors toward diabetes mellitus among first-trimester pregnant women residing in the service area of the UPTD Cipedes Community Health Center, Tasikmalaya City. Methods: The research employed a qualitative approach, gathering data through in-depth interviews with five pregnant women selected as key informants at the Puskesmas. The subsequent analysis of the interview data successfully identified five central thematic conclusions. Results and Conclusion: The findings indicate that the participants generally held positive perceptions regarding the DM examination during pregnancy, the high risks posed by GDM to both mother and fetus, and the efficacy of early detection in reducing GDM occurrence. Mothers also displayed a positive understanding that GDM could negatively affect the baby's health and were aware of the recommended blood sugar examination schedule across all three trimesters. However, a significant knowledge gap was observed regarding the condition's resolution after childbirth: while some informants were unsure if pregnancy-related DM would subside, others suspected that mothers who experience GDM are likely to develop DM later in life.

Keywords: *Diabetes melitus, Early detection behavior, Perception, Pregnant women*

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi yang berjudul “PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER I MENGENAI PERILAKU DETEKSI DINI DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS CIPEDES KOTA TASIKMALAYA”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan Skripsi.
5. Ir Ir Khairiyah P, SST., M.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan Skripsi.
6. Hj. Etty Nurhayati, dr selaku Kepala UPTD Puskesmas Cipedes Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian ini di wilayah kerjanya.
7. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.

8. Suami, Anak-Anak dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tulus.
9. Teman-teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Ruang Lingkup	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Telaah Pustaka	9
2.1.1 Kehamilan	9
2.1.2 Diabetes Melitus pada Ibu Hamil (Diabetes Melitus Gestasional)	17
2.1.3 Persepsi	27
2.1.4 Perilaku Deteksi Dini	29
2.1.5 Hubungan persepsi dengan perilaku deteksi dini	32

2.1 Kerangka Teori	33
2.2 Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	37
3.2 Informan Penelitian	37
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.4 Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	39
3.5 Alur Penelitian	43
3.6 Rancangan Analisis Data.....	43
3.7 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	49
4.2 Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 4.1 Karakteristik Informan	49
Tabel 4.2 Daftar, Kode, Kategori, Tema	50
Tabel 4.3 Makna Tema 1	52
Tabel 4.4 Makna Tema 2	53
Tabel 4.5 Makna Tema 3	53
Tabel 4.6 Makna Tema 4.a	54
Tabel 4.7 Makna Tema 4.b	55
Tabel 4.8 Makna Tema 5	55

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	37
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	38
Bagan 3.1 Alur Penelitian	43
Bagan 4.1 Kerangka Hasil Penelitian	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Surat Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Lembar Bimbingan
Lampiran 6	Surat Permohonan Kaji Etik
Lampiran 7	Surat Pernyataan Peneliti
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Pedoman Wawancara
Lampiran 10	Lembar Validasi Ahli
Lampiran 11	Hasil Wawancara
Lampiran 12	Dokumentasi