



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PEMULIHAN TERHADAP BERAT BADAN BALITA
GIZI KURANG DI DESA PASIR BATANG**

**LILIS LISMAYANTY DEWI
NIM : P2.06.24.3.24. 095**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEJATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan :

Pembimbing Utama,



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 197304141977032001

Tanggal : 18 November 2025

Pembimbing Pendamping



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb.
NIP. 198604092015032005

Tanggal : 19 November 2025

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN TERHADAP BERAT BADAN BALITA GIZI KURANG DI DESA PASIR BATANG

Disusun Oleh :

LILIS LISMAYANTY DEWI
NIM : P2.06.24.3.24. 095

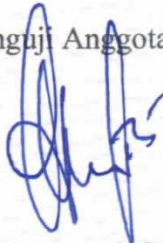
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji pada tanggal 25 November 2025

Ketua Penguji,



Lia Herliana, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 197304141997032001

Penguji Anggota I,



Dr. Meti Megawati, SST, MPH
NIP. 198101022003122002

Penguji Anggota II,



Dede Gantini, SST.,M.Keb
NIP. 198010202002122003

Disahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



Dede Gantini, SST.,M.Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi penelitian ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lilis Lismayanty Dewi

NIM : P2.06.24.3.24.095

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanda Tangan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Lilis Lismayanty Dewi', written in a cursive style.

(Lilis Lismayanty Dewi)

Tanggal : 28 November 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lilis Lismayanty Dewi
NIM : P2.06.24.3.24.095
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

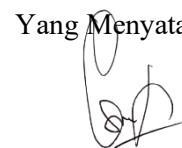
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan terhadap Berat Badan Balita Gizi Kurang di Desa Pasirbatang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/ memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta/ inventor.

Tasikmalaya, 28 November 2025

Yang Menyatakan,



(Lilis lismayanty Dewi)

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN TERHADAP BERAT BADAN BALITA GIZI KURANG DI DESA PASIR BATANG

Disusun Oleh :

LILIS LISMAYANTY DEWI
NIM : P2.06.24.3.24. 095

ABSTRAK

Status gizi balita merupakan indikator penting dalam menentukan kualitas sumber daya manusia, terutama karena balita termasuk kelompok yang paling rentan mengalami masalah kekurangan gizi. Kekurangan gizi seperti wasting, stunting, dan underweight masih menjadi tantangan kesehatan global dan nasional, termasuk di Indonesia. Berbagai survei menunjukkan bahwa angka gizi kurang masih cukup tinggi di tingkat nasional, provinsi, hingga desa, termasuk di Desa Pasirbatang yang pada tahun 2024 mencatat prevalensi balita gizi kurang sebesar 4,72%. Pemerintah telah mengupayakan berbagai intervensi, salah satunya Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) berbasis pangan lokal yang bertujuan meningkatkan status gizi balita melalui peningkatan asupan protein hewani. Namun, meskipun program ini telah berjalan, kasus gizi kurang masih ditemukan sehingga perlu diteliti efektivitas pelaksanaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan pemulihan terhadap berat badan balita gizi kurang di Desa Pasirbatang. Penelitian menggunakan metode pre-eksperimen dengan desain **One Group Pretest–Posttest**, melibatkan 28 balita gizi kurang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi PMT-P diberikan selama 28 hari, dengan pemantauan berat badan setiap 14 hari. Data berat badan sebelum dan sesudah intervensi dianalisis menggunakan uji T berpasangan atau uji Wilcoxon jika distribusi data tidak normal. Hasil penelitian diharapkan memberikan gambaran empiris mengenai efektivitas PMT-P dalam meningkatkan berat badan balita gizi kurang, serta menjadi dasar bagi pemerintah desa dan tenaga kesehatan untuk memperkuat program perbaikan gizi melalui intervensi spesifik dan sensitif. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap upaya penurunan kasus gizi kurang dan peningkatan status gizi balita di wilayah Desa Pasirbatang.

Kata Kunci: Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan, gizi kurang, balita, berat badan

THE EFFECT OF RECOVERY SUPPLEMENTARY FEEDING ON THE BODY WEIGHT OF UNDERNOURISHED TODDLERS IN PASIR BATANG VILLAGE

Prepared by:

LILIS LISMAYANTY DEWI
NIM : P2.06.24.3.24. 095

ABSTRACT

The nutritional status of toddlers is an important indicator in determining the quality of human resources, as toddlers are among the most vulnerable groups to nutritional deficiencies. Malnutrition conditions such as wasting, stunting, and underweight remain major global and national health challenges, including in Indonesia. Various surveys indicate that the prevalence of undernutrition remains relatively high at the national, provincial, and local levels. In Pasirbatang Village, the prevalence of undernourished toddlers reached 4.72% in 2024. The government has implemented various interventions, including the Recovery Supplementary Feeding Program (PMT-P) based on local foods, which aims to improve toddlers' nutritional status by increasing the intake of animal-based protein. However, despite the implementation of this program, cases of undernutrition are still found, indicating the need to assess its effectiveness. This study aims to determine the effect of the Recovery Supplementary Feeding on the body weight of undernourished toddlers in Pasirbatang Village. The research employed a pre-experimental method with a One Group Pretest–Posttest design, involving 28 undernourished toddlers selected using purposive sampling techniques. The PMT-P intervention was provided for 28 days, with weight monitoring conducted every 7 days. Data on body weight before and after the intervention were analyzed using a paired t-test or the Wilcoxon test if the data were not normally distributed. The results of this study are expected to provide empirical evidence regarding the effectiveness of PMT-P in improving the body weight of undernourished toddlers, and to serve as a basis for village authorities and health workers in strengthening nutrition improvement programs through both specific and sensitive interventions. This research is also expected to contribute to efforts in reducing cases of undernutrition and improving the nutritional status of toddlers in Pasirbatang Village.

Keywords: Recovery Supplementary Feeding, undernutrition, toddlers, body weight

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat yang maha kuasa Allah SWT, shalawat serta salam semoga terlimpah kepada rasul yang kita cintai nabi Muhammad SAW, karena hanya dengan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan terhadap Berat Badan Balita Gizi Kurang di Desa Pasirbatang”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Kebidanan
4. Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb. selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan saran perbaikan, arahan dan bimbingan tanpa henti bagi penulis dalam menyusun penelitian ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya atas bantuan dukungannya.
7. Ayah, Alm.Mamat Rahmat, Beliau yang telah memberikan doa dan perjuangan

serta cinta sepanjang hidup. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menjadikannya tempat yang indah. Kepergian Ayah meninggalkan luka yang tidak benar-benar sembuh, namun juga meninggalkan semangat bagi penulis untuk mampu menyelesaikan penelitian ini.

8. Ibu tercinta, Ibu Ely, Terima kasih atas perjuangan, ridho dan doa tanpa henti. Doa-doa ibu adalah nafas perjuangan saya, serta putra dan putri tercinta yang memotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati, penulis menerima semua bentuk masukan dan saran yang membangun. Semoga Penelitian ini disetujui dan bisa terlaksana dengan baik. Hasil akhir penelitian dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Konsep Balita	10
B. Gizi Balita	12
C. Malnutrisi Pada Balita	13
D. Gizi Kurang	14
E. Faktor yang mempengaruhi Gizi Kurang	16
F. Dampak Gizi Kurang	18
G. Indeks Standar Antropometri Anak	21
H. Kebutuhan Gizi Masa Balita	24
I. PMT Pemulihan	27

J. Hubungan PMT Pemulihan Pada Balita Gizi Kurang	30
K. Persyaratan jenis dan bentuk makanan	32
L. Kerangka Teori	35
M. Kerangka Konsep	36
N. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian	37
B. Subjek Penelitian	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Alat Ukur / Instrumen Penelitian	42
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	42
H. Rancangan Analisis Data	46
I. Etik Penelitian	47
J. Potensi Bias Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi	23
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi	25
Tabel 2. 3 Standar Bahan Makanan Tambahan	29
Tabel 3. 1 Skema One Group Pretest-Posttest Design	37
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Desa Pasirbatang.....	51
Tabel 4. 2 Distribusi Responden berdasarkan Usia Balita di Desa Pasirbatang	52
Tabel 4. 3 Distribusi Responde berdasarkan Usia Ibu Balita di Desa Pasirbatang	52
Tabel 4. 4 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu di Desa Pasirbatang	53
Tabel 4. 5 Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu di Desa Pasirbatang	54
Tabel 4. 6 Distribusi Responden berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga di Desa Pasirbatang.....	55
Tabel 4. 7 Berat Badan pada Balita Gizi Kurang Sebelum dan sesudah Diberikan PMT di Desa Pasirbatang	55
Tabel 4. 8 Uji Normalitas.....	58
Tabel 4. 9 Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi PMT di Desa Pasir Batang.....	58
Tabel 4. 10 Menu PMT Mingguan.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Modifikasi teori Badan Perencanaan Pembangunan	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	36
Gambar 4. 1 Grafik Perubahan Berat Badan Bayi	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterangan Layak Etik

Lampiran 2 Gambaran Umum Responden Penelitian

Lampiran 3 Tabulasi Hasil Penelitian

Lampiran 4 Output SPSS