

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan serta berdasarkan hasil pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Berdasarkan pengetahuan anak tentang menyikat gigi sebelum tidur di dapatkan dengan kategori sedang sebanyak 19 orang (63,3%).

5.1.2 Berdasarkan pengalaman karies pada anak menunjukkan kategori tipe III sebanyak 15 orang (50,0%).

5.1.3 Penelitian ini terdapat hubungan yang kuat antara pengetahuan anak tentang menyikat gigi sebelum tidur dengan pengalaman karies gigi yang tinggi pada anak prasekolah, maka hasil penelitian didapat nilai r sebesar 0,823 yang berarti semakin kurang pengetahuan anak tentang menyikat gigi sebelum tidur dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, maka semakin tinggi pengalaman karies anak.

5.2 Saran

5.2.1 Anak Prasekolah

Anak Prasekolah bisa menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari, makan makanan yang menyehatkan gigi dan periksa gigi rutin setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi.

5.2.1 Orang Tua

Memperhatikan kesehatan gigi dan mulut pada anaknya dengan meningkatkan pengetahuan dengan cara mencari informasi atau membaca buku tentang kesehatan gigi dan mulut agar orang tua dengan kategori pengetahuan kurang menjadi kategori pengetahuan cukup, serta mengaplikasikannya dalam kondisi sebenarnya dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

5.2.2 Taman Kanak-kanak

Mendukung program UKGS untuk pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan meningkatkan derajat kebersihan gigi dan mulut murid yang bersih, serta pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas setempat.