

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN LAUT SERTA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT ANAK SEKOLAH DASAR KELAS V
SDN 1 MEKARSARI KABUPATEN GARUT**

Elan Kencana L.Q.S

Mahasiswa Diploma III Kesehatan Gigi Poltekes Tasikmalaya

Email:

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak usia sekolah dasar masih menjadi perhatian serius di Indonesia. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah rendahnya pengetahuan anak mengenai makanan bergizi yang bermanfaat bagi kesehatan gigi, seperti makanan laut yang kaya fluor. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang makanan laut serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V di SDN 1 Mekarsari Kabupaten Garut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan observasional. Sampel terdiri dari 30 siswa kelas V yang diambil dengan total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan kebersihan gigi menggunakan indeks PHP-M (*Personal Hygiene Performance Modified*). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa tentang makanan laut berada dalam kategori baik (46,7%) dan cukup (30%). Hasil pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut dengan indeks PHP-M menunjukkan sebagian besar siswa berada dalam kategori baik (53%). **Kesimpulan:** Pengetahuan siswa tentang manfaat makanan laut terhadap kesehatan gigi dan mulut masih perlu ditingkatkan. Upaya edukasi sejak dini mengenai nutrisi dan kebersihan gigi dapat mendukung pencegahan penyakit gigi pada anak.

Kata kunci: Pengetahuan, Makanan Laut, Kebersihan Gigi dan Mulut, PHP-M, Anak Sekolah Dasar

Overview of Knowledge about Seafood and Oral Hygiene among Fifth Grade Elementary School Students at SDN 1 Mekarsari, Garut Regency

Elan Kencana L.Q.S

Diploma III Dental Health Student, Tasikmalaya Health Polytechnic

Email:

ABSTRACT

Background: Oral health problems among elementary school children remain a significant concern in Indonesia. One contributing factor is the lack of knowledge regarding nutritious foods, such as seafood, which contains fluoride beneficial to dental health. **Objective:** This study aims to describe the knowledge about seafood and oral hygiene among fifth-grade students at SDN 1 Mekarsari, Garut Regency. **Methods:** This research used a descriptive observational design. A total of 30 fifth-grade students were selected using total sampling. Data were collected using questionnaires and oral hygiene examinations based on the PHP-M (Personal Hygiene Performance Modified) index. **Results:** The results showed that students' knowledge of seafood was categorized as good (46.7%) and moderate (30%). Oral hygiene assessments using the PHP-M index indicated that most students were in the good category (53%). **Conclusion:** Students' knowledge about the benefits of seafood for dental and oral health needs further improvement. Early education about nutrition and oral hygiene can help prevent dental diseases in children.

Keywords: Knowledge, Seafood, Oral Hygiene, PHP-M, Elementary School Children