

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengetahuan tentang makanan laut mencapai kriteria baik (46,7%) siswa telah memahami manfaat makanan laut bagi kesehatan gigi, namun masih diperlukan edukasi lanjutan agar pemahaman mereka dapat lebih optimal.
- 5.1.2 Hasil kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada dalam kategori baik (53%). Hasil ini menunjukkan bahwa praktik menjaga kebersihan gigi dan mulut sudah cukup baik, namun masih ada siswa yang memerlukan bimbingan untuk meningkatkan kebiasaan tersebut.

5.2 Saran

5.2.1 Anak Sekolah Dasar

Siswa diharapkan menggosok tepat waktu dan sering makan hasil laut

5.2.2 Guru di SDN 1 Mekarsari

Guru disarankan dapat terus memberikan edukasi secara rutin mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta manfaat makanan laut melalui kegiatan pembelajaran atau program kesehatan sekolah, seperti UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah).

5.2.3 Instansi Kesehatan

Puskesmas disarankan melakukan program UKGS dengan sekolah dapat dijadikan sebagai dasar untuk merancang program edukasi kesehatan gigi dan mulut yang melibatkan konsumsi makanan sehat, terutama makanan laut, dalam rangka meningkatkan status kesehatan gigi anak-anak di sekolah dasar melalui program UKGSD.