

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil pemeriksaan Tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut didapatkan pada siswa kelas 9 SMP Miftahul Huda Al-Husna Tasikmalaya berkriteria sedang (40%).

- 1) Hasil pemeriksaan *Gingiva Index* didapatkan pada siswa kelas 9 SMP Miftahul Huda Al-Husna Tasikmalaya berkriteria sedang (53,33%).
- 2) Hasil pemeriksaan pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta *gingivitis* dapat disimpulkan bahwa kebersihan gigi dan mulut yang kurang baik dapat meningkatkan risiko terjadinya *gingivitis*, yaitu peradangan pada gusi yang ditandai dengan gusi merah, bengkak, dan mudah berdarah. Menjaga kebersihan gigi secara rutin penting untuk mencegah masalah kesehatan mulut tersebut.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Siswa/siswi SMP Miftahul Huda Al-Husna Tasikmalaya diharapkan agar tetap dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta menjaga kesehatan gigi dan mulut lebih baik lagi supaya terhindar dari penyakit *gingivitis*.

5.2.2 Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, pihak sekolah diharapkan menyediakan buku, poster, atau publikasi tentang kesehatan gigi dan mulut.

5.2.3 Bagi Peneliti lain

Peneliti selanjutnya memperluas studi dengan melibatkan lebih banyak subjek untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif. Peneliti dapat mempertimbangkan untuk menggunakan variabel yang berbeda atau menambah variabel lain yang relevan, sehingga dapat diperoleh pemahaman yang lebih menyeluruh mengenai topik yang dibahas. Penelitian berikutnya juga diharapkan

dapat mengeksplorasi pendekatan atau metode yang berbeda untuk melihat konsistensi hasil dalam konteks yang lebih luas.